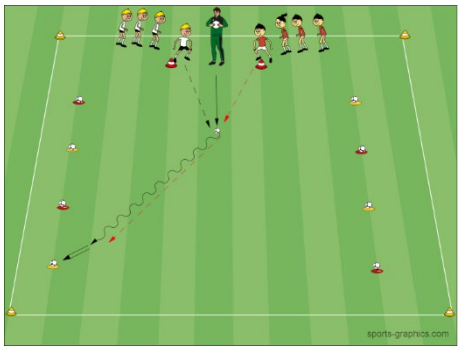
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

1 VS. 1 - BALL VOM HÜTCHEN SCHIEßEN



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Ballannahme und -mitnahme

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**15 x 15 Meter (je nach Leistungsstärke die Abstände verändern)**
Material	**6 Hütchen, 8 kleine Hütchen, Bälle**
Anzahl Spieler	**maximal 8**
Dauer	**10 - 15 Minuten**

Ablauf:

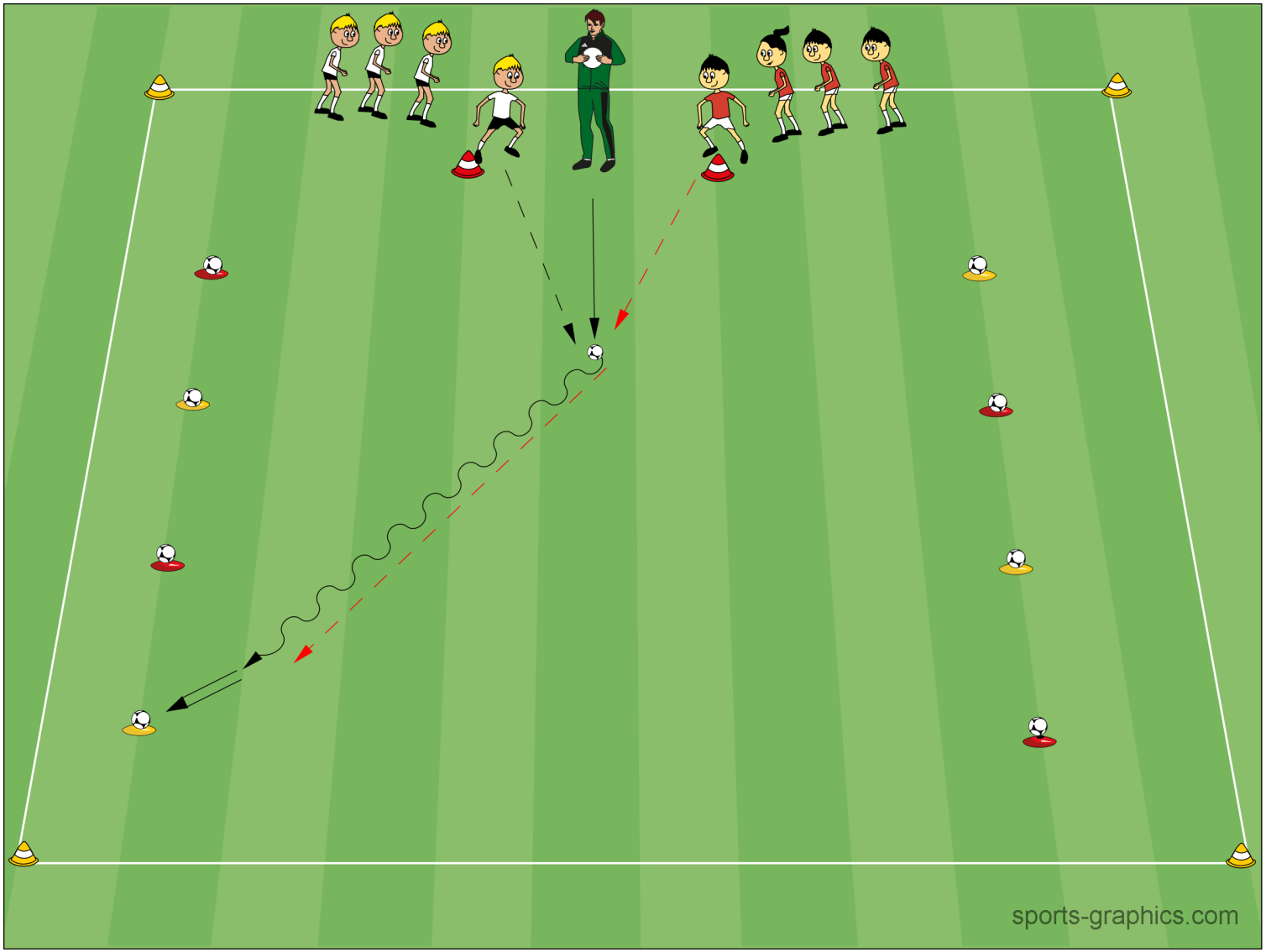
Beide Spieler stehen beim Ausgangspunkt (rotes Hütchen). Der Trainer spielt den Ball mit der Hand oder Fuß nach vorne. Sobald der Trainer gespielt hat, versuchen die beiden Spieler als Erster den Ball zu erreichen, um anschließend einer der 4 Bälle von ihrer Hütchenfarbe herunter zu schießen. Wer den Ball getroffen hat bekommt einen Punkt. Wenn der Ball nicht getroffen wird, aber der Ball noch im Feld ist geht das Spiel weiter bis ein Ball vom Hütchen geschossen wird oder der Ball im Aus ist. Anschließend sind die nächsten 2 Spieler an der Reihe.
Welches Team hat zum Schluss am meisten Punkte?

Varianten:

- Mit beiden Füßen dribbeln bzw. abschließen (links/rechts)
- Wettkampf Spieler vs. Spieler
- Verschiedene Polysportive Bewegungsformen: Knieend, Purzelbaum, Liegestütz, Schneidersitz, etc.
- Hütchen versetzen

Coachingtipps:

- Mit Tempo
- Reaktionsschnelligkeit
- Handlungsschnelligkeit
- Blick vom Ball lösen
- Finten einbauen
- Tempowechsel
- Genaues zielen
- Ball sauber mitnehmen



1 VS. 1 - BALL VOM HÜTCHEN SCHIEßEN