



## ZUSPIELTORPEDO



Altersgrupp(en)

**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Zuspiel**  
**Ballschule**



Trainingsform

**Übungsform**

### Organisation:



Feldgröße

**10 x 5 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**



Material

**4 Hütchen, Bälle**



Anzahl  
Spieler

**4**



Dauer

**10 - 15 Minuten**

### Ablauf:

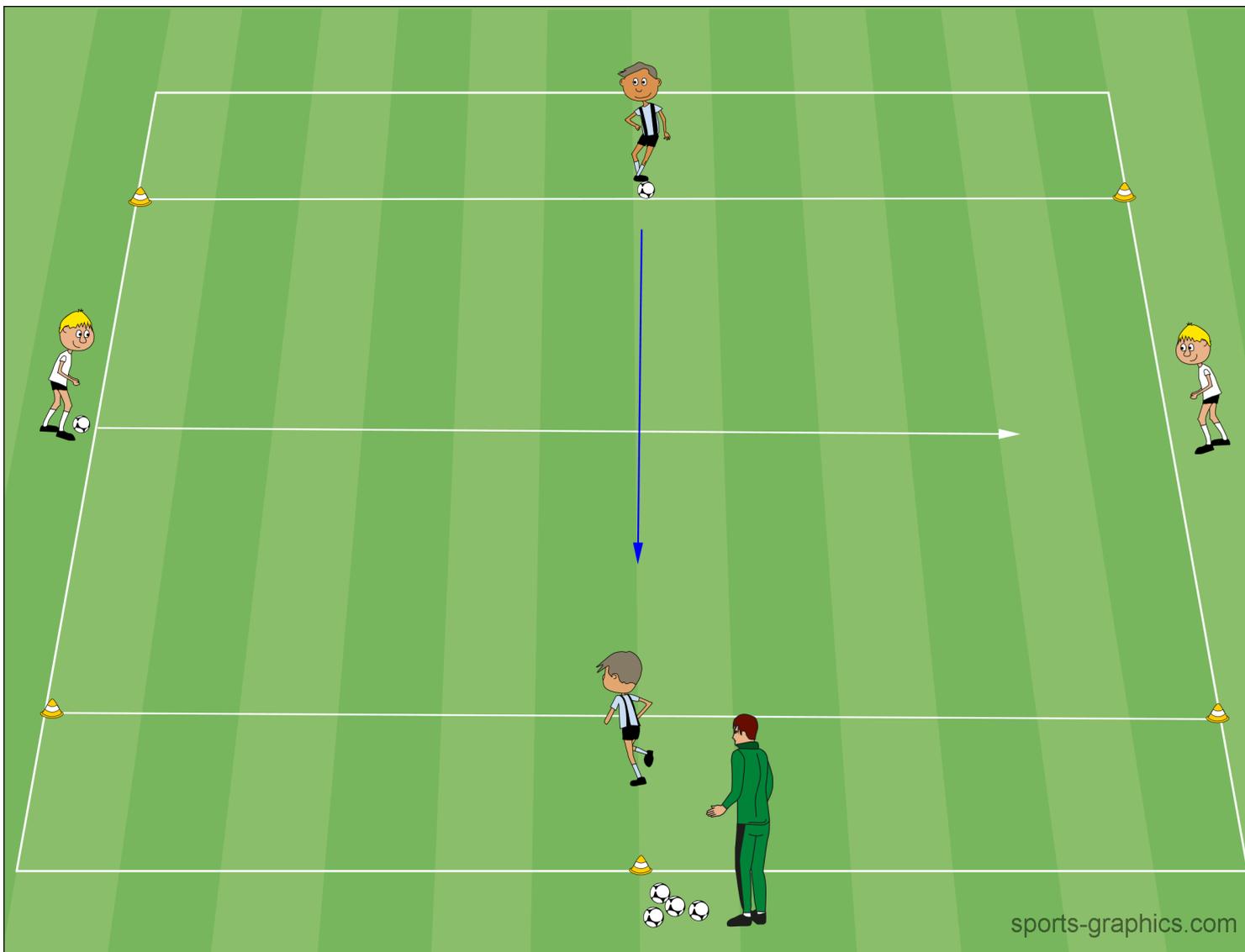
2 Spieler pro Mannschaft mit jeweils einem Ball stehen sich gegenüber an der Grundlinie (siehe Bild). Weiß passt sich hin und her. Blau versucht den Ball von Weiß so oft wie möglich zu treffen. Es sind nur flache Zuspiele erlaubt! Nach 2 Minuten wechseln Weiß und Blau die Aufgaben. Welches Team erzielt die meisten Zuspiele?

### Varianten:

- Aufgabenwechsel nach jedem Treffer
- 4 Spieler versuchen den Ball zu treffen

### Coachingtipps:

- Genaues Zielen
- Blickkontakt
- Oberkörper nach vorne
- Den Ball sauber treffen



## ZUSPIELTORPEDO