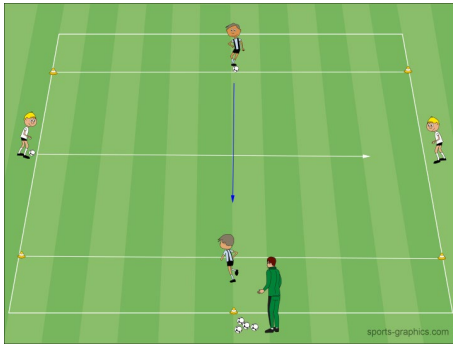




ZUSPIELTORPEDO



Organisation:



Feldgröße

10 x 5 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)



Material

4 Hütchen, Bälle



Anzahl
Spieler

4



Dauer

10 - 15 Minuten



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Zuspiel
Ballschule**



Trainingsform

Übungsform

Ablauf:

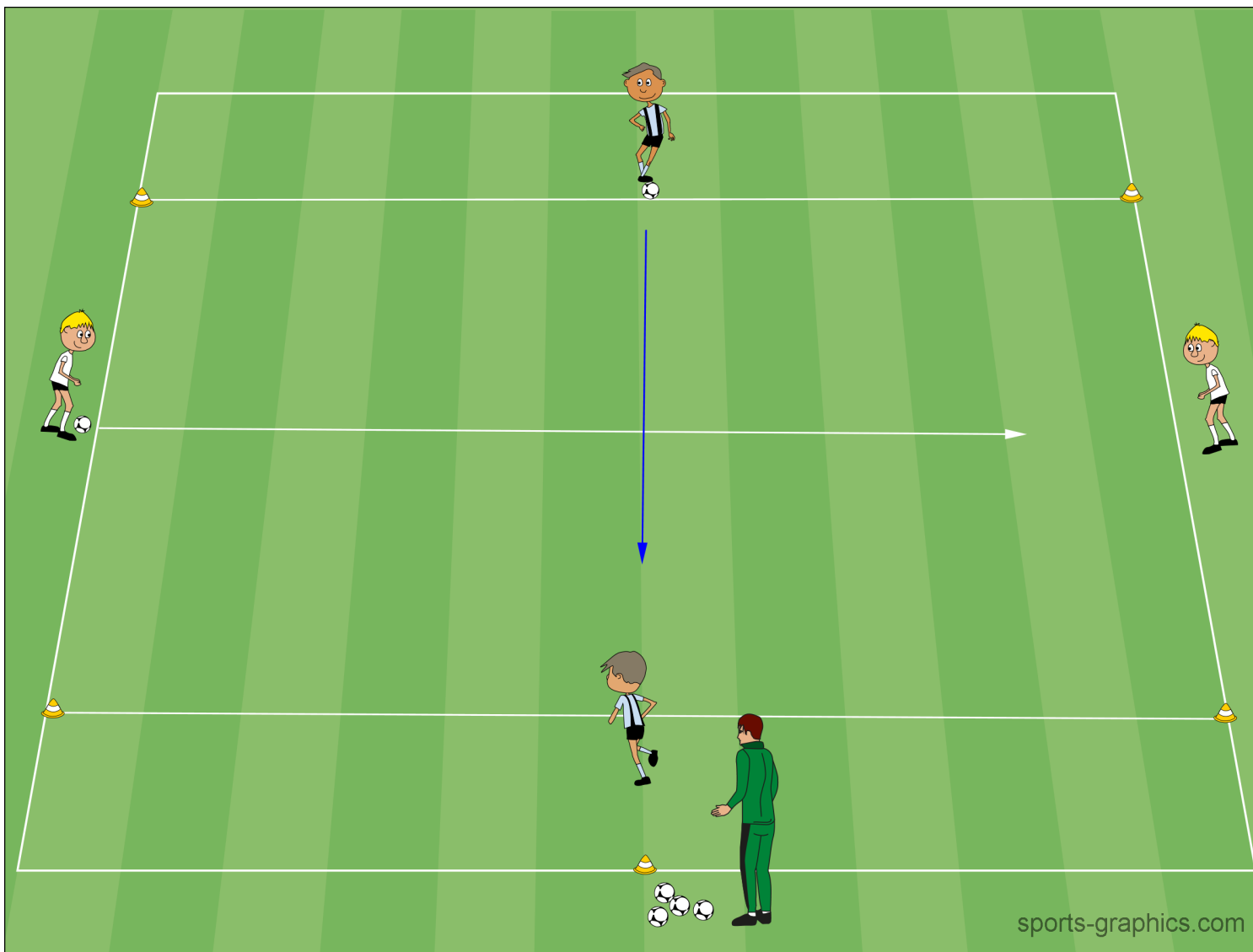
2 Spieler pro Mannschaft mit jeweils einem Ball stehen sich gegenüber an der Grundlinie (siehe Bild). Weiß passt sich hin und her. Blau versucht den Ball von Weiß so oft wie möglich zu treffen. Es sind nur flache Zuspiele erlaubt! Nach 2 Minuten wechseln Weiß und Blau die Aufgaben. Welches Team erzielt die meisten Zuspiele?

Varianten:

- Aufgabenwechsel nach jedem Treffer
- 4 Spieler versuchen den Ball zu treffen

Coachingtipps:

- Genaues Zielen
- Blickkontakt
- Oberkörper nach vorne
- Den Ball sauber treffen



ZUSPIELTORPEDO