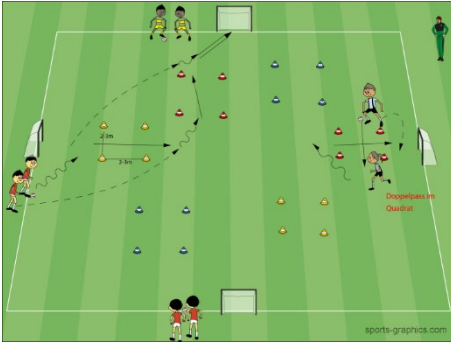




## ZUSPIEL DURCH EIN QUADRAT MIT TORSCHUSS



### Organisation:



*Feldgröße* **20 x 20 Meter**



*Material* **24 Hütchen, 4 Tore, Bälle**



*Anzahl Spieler* **2 pro Gruppe**



*Dauer* **15 - 20 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**U7 und U8  
U9 und U10  
U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Zuspiel**



*Trainingsform*

**Übungsform**

### Ablauf:

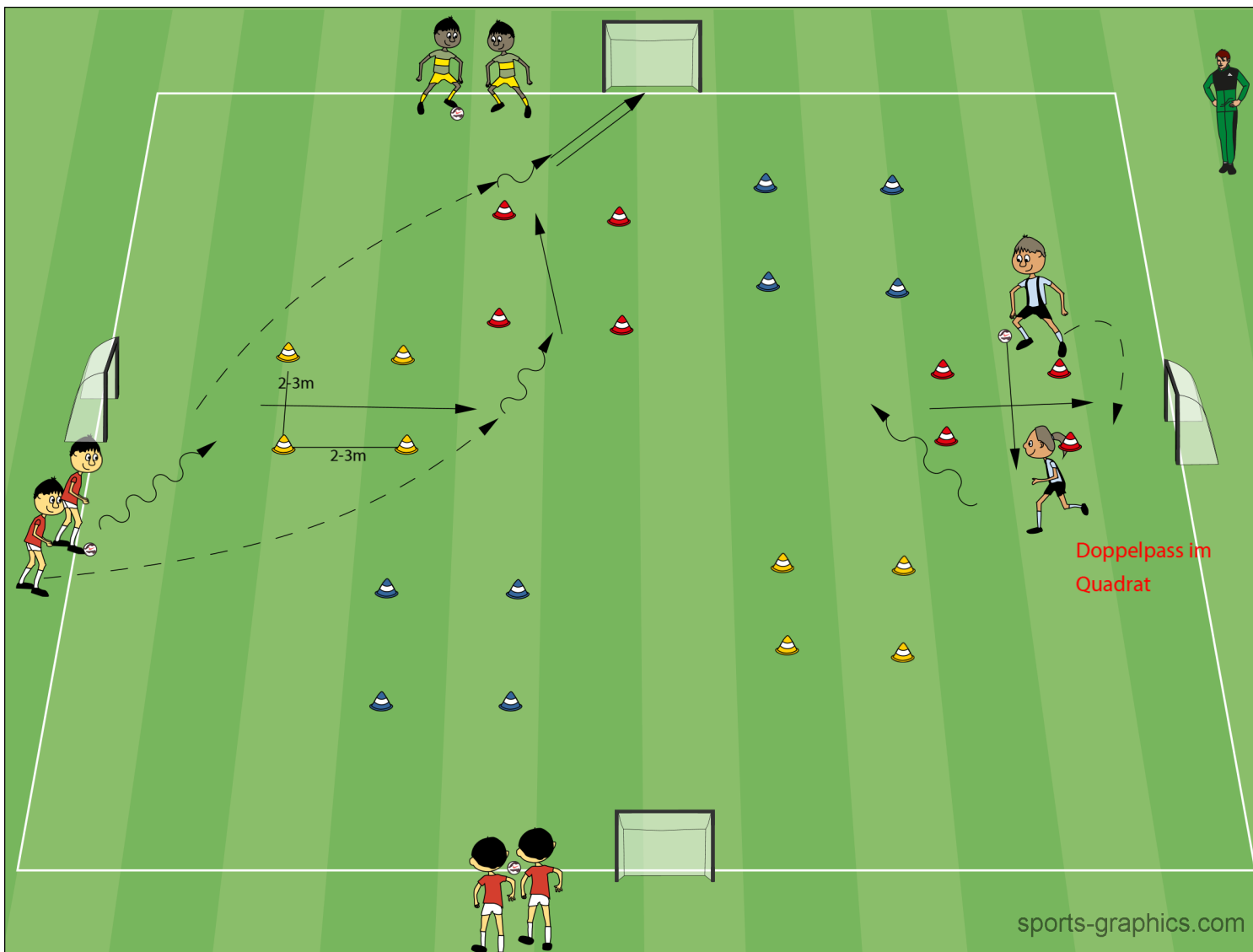
Der Trainer ruft 2 verschiedenfarbige Quadrate auf. Die Partner passen sich in vorgegebener Reihenfolge durch die Quadrate zu und schießen danach auf ein Minitor ab. Es darf dabei nicht durch das Quadrat gelaufen bzw. gedribbelt werden.

### Varianten:

- 4 Quadrate - 2 Farben (Anfänger)
- Wettbewerb - Welches Team erzielt zuerst einen Treffer?
- Auch 2 gleichfarbige Quadrate aufrufen
- Man darf durch dasselbe Quadrat nicht 2 x passen
- Doppelpass im Quadrat

### Coachingtipps:

- Ball im Zentrum treffen
- Blickkontakt
- Zielen
- Sich seitlich freilaufen
- Mit links und rechts üben
- Standbein neben bzw. seitlich vor dem Ball
- Oberkörper nach vorne



## ZUSPIEL DURCH EIN QUADRAT MIT TORSCHUSS