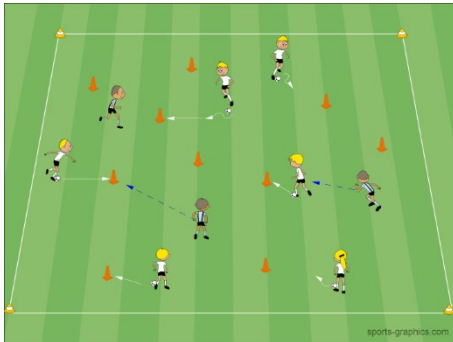




ZAUBERWALD



Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **4 Hütchen, 10 Kegel, Bälle**



Anzahl Spieler **9 (je nach Anzahl der Kinder)**



Dauer **10 Minuten**



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Aufwärmspiele, Fangspiele



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

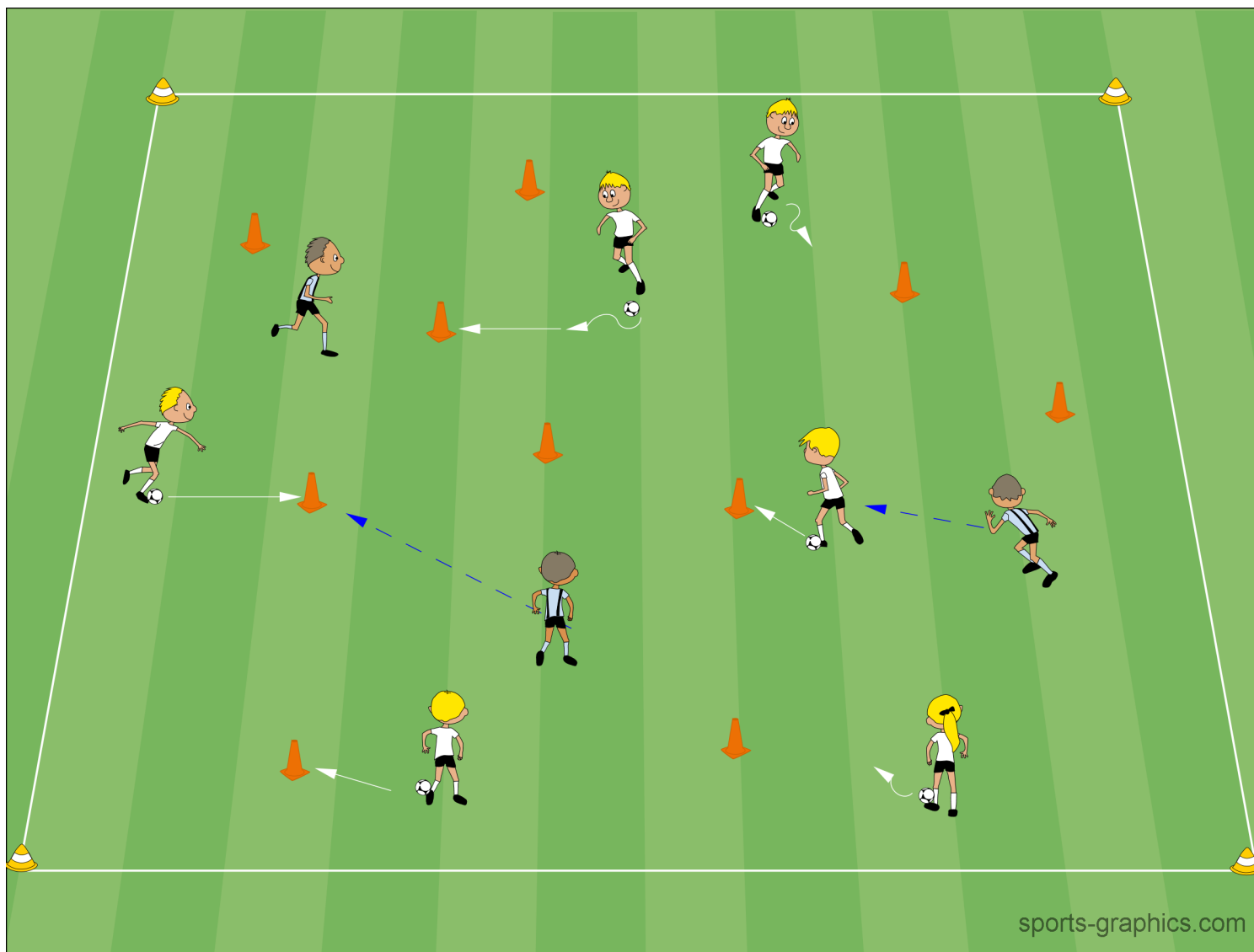
6 gemeine Zwerges versuchen mit einem Ball so viele Bäume (Pylonen) wie möglich umzuschießen. Die Zauberer versuchen dies zu verhindern, indem die Zauberer die umgeschossenen Bäume (Pylonen) wieder aufstellen. Nach jedem Durchgang (Zeit) werden die umgeschossenen Pylonen gezählt. Das Zauberteam mit den wenigsten umgeschossenen Bäumen gewinnt!

Varianten:

- Per Dropkick aus der Hand
- Mind. 2 Meter Abstand zum Ziel (Pylonen) beim Abschießen
- Per Hackenpassen
- Nur mit dem linken oder rechten Fuß (Innenseite)
- Vollspann
- Anzahl der Spieler variieren
- Verhältnis von Zauberer und Zwerges ändern
- Zauberer dürfen mit einem Ball am Fuß die Bälle der Zwerges wegschießen
- Mit der Hand prellen und abschießen
- Kegel umschießen aus der Hand (am Boden rollen)
- In 2er Teams (Zuspiel) die Bäume abschießen

Coachingtipps:

- Auf die Ausführung achten
- Ball flach spielen
- Blick vom Ball lösen
- Mit Tempo dribbeln
- Bedeutung von Winkel und Distanz zum Pylonen besprechen
- Oberkörper nach vorne beim Pass



ZAUBERWALD