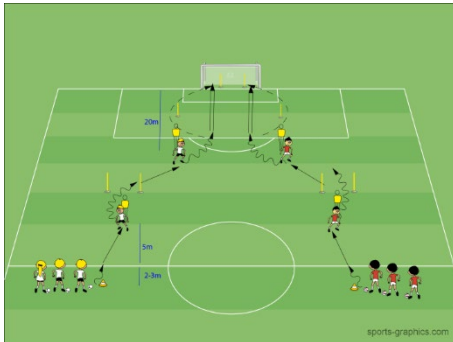







WETTKAMPF KOMBINATION AUS DRIBBELN, ZUSPIEL, BALLANNAHME UND







 **Altersgrupp(en)**
U9 und U10
U11 und U12

 **Basistechnik(en)**
Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme

 **Trainingsform**
Übungsform

Organisation:

-  **Feldgröße** **60 x 40 Meter (2-3 Meter hinter der Mittellinie x 16 Meter Breite)**
-  **Material** **2 Hütchen, 8 Stangen, 4 Dummys, Bälle**
-  **Anzahl Spieler** **10**
-  **Dauer** **10 - 15 Minuten**

Ablauf:

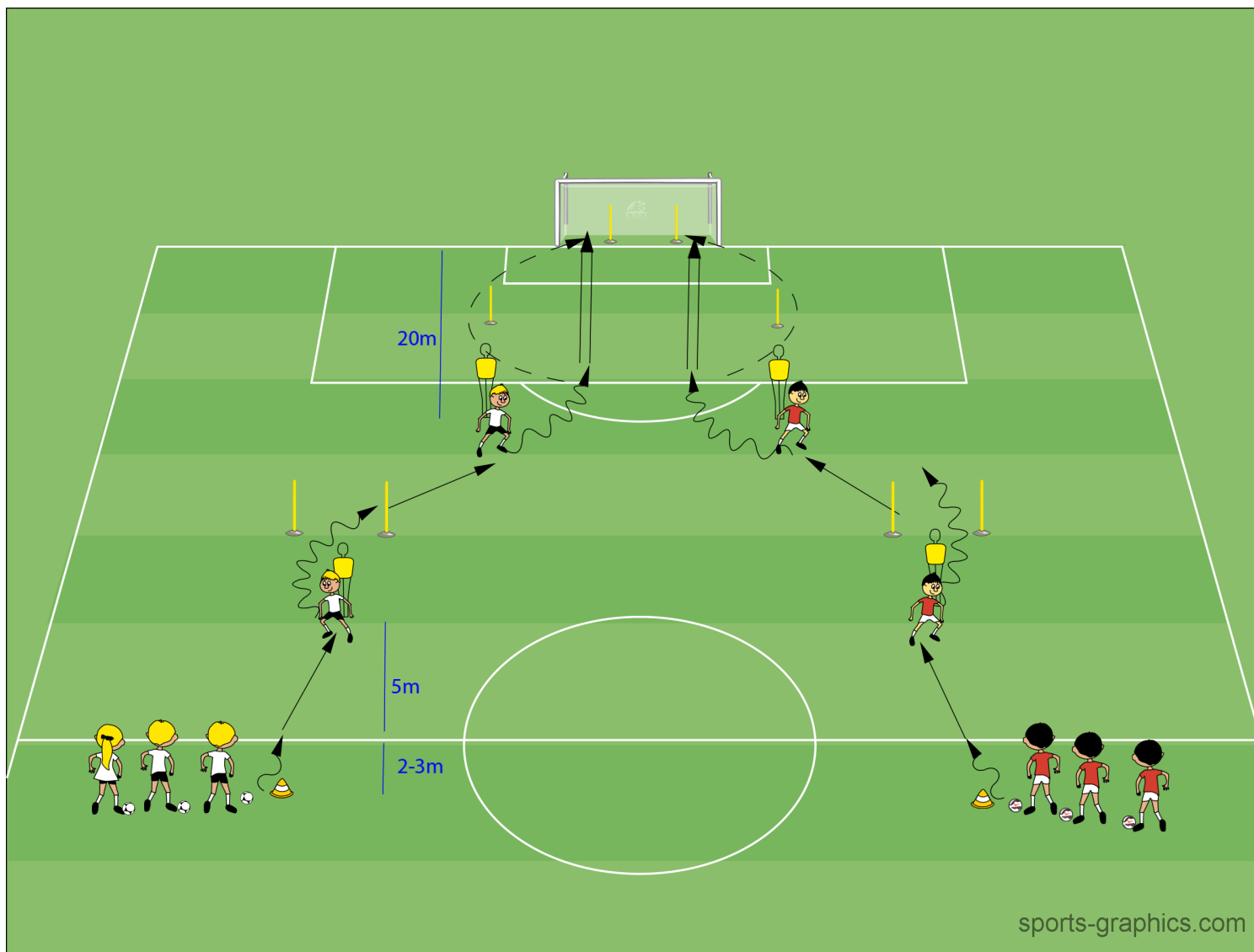
Auf ein Signal des Trainers dribbeln die Spieler jeder Seite bis zur Mittellinie und passen zum Mitspieler. Dieser dribbelt durch das Stangentor und spielt auf den Stürmer, der um den Dummy dribbelt und in die lange/kurze Ecke abschließt. Die schnellere Gruppe bekommt bei einem Torerfolg 1 Punkt (Schuss gerade) oder 2 Punkte bei einem "diagonalen" Treffer!

Varianten:

- Umdribbeln des Dummys auf die jeweils andere Seite
- Nur mit dem rechten Fuß
- Nur mit dem linken Fuß

Coachingtipps:

- Blickkontakt
- Sauberes Zuspiel
- Ballmitnahme Richtung Tor – offene Stellung
- Schulterblick
- Mit Tempo
- Konzentration
- Kommunikation



WETTKAMPF KOMBINATION AUS DRIBBELN, ZUSPIEL, BALLANNAHME UND BALLMITNAHME UND TORSCHUSS