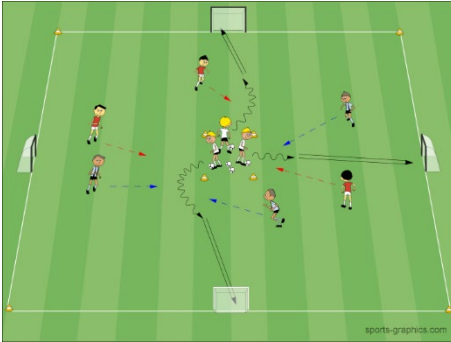




## UNABHÄNGIGKEIT - VON 1 VS.1 BIS 3 VS. 6



Altersgrupp(en)

**U9 und U10  
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit  
Tricks und Finten**



Trainingsform

**Spielform**

### Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **8 Hütchen, 4 Minitore, Bälle**



Anzahl  
Spieler **9**



Dauer **15 - 20 Minuten**

### Ablauf:

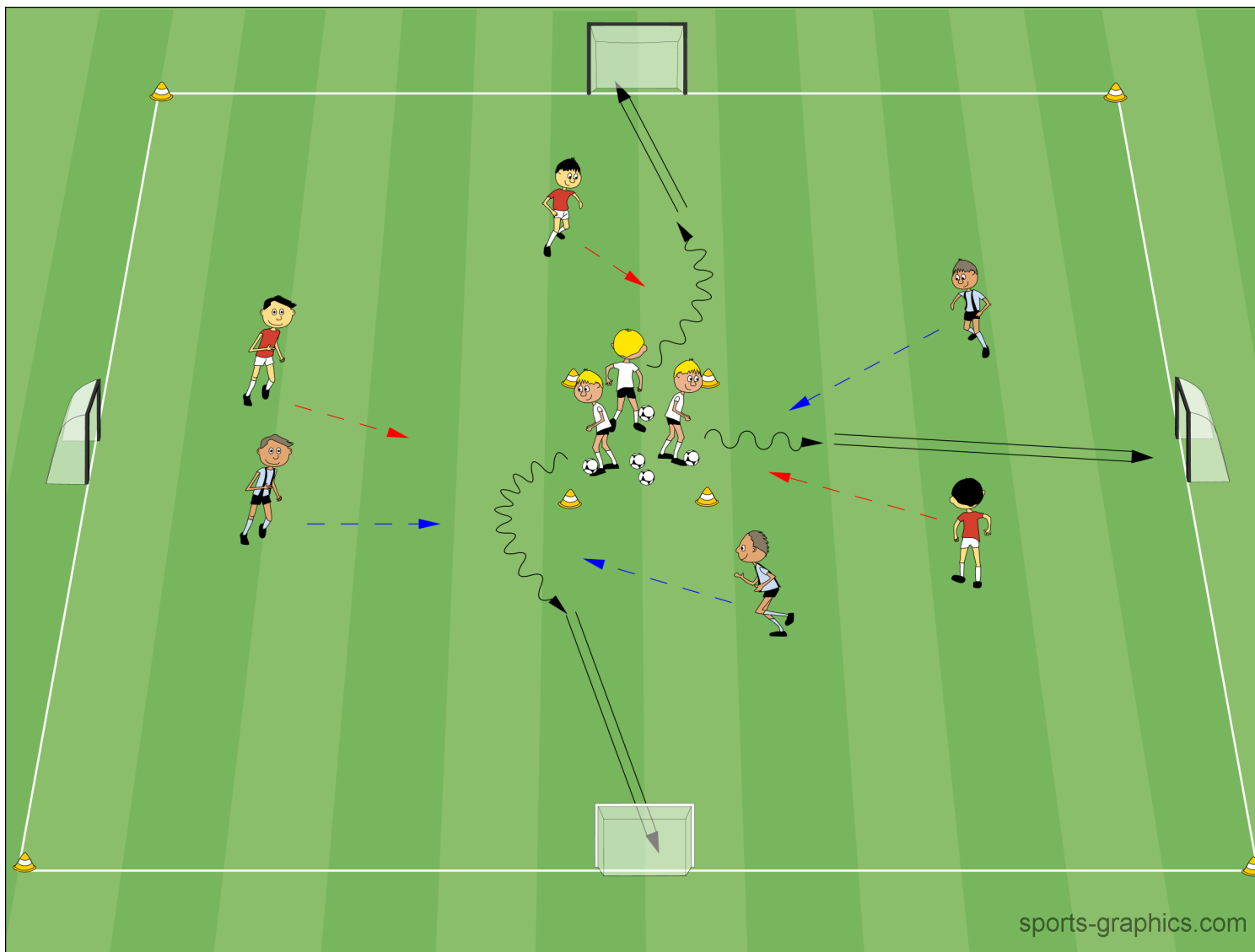
3 Mannschaften á 3 Spieler bilden. Blau und Rot verteilen sich im Feld. Weiß steht mit den Bällen im Viereck. Ziel ist es aus dem Viereck zu dribbeln und auf eines der 4 Minitore ein Tor zu erzielen. Bei Balleroberung darf der verteidigende Spieler ebenfalls ein Tor erzielen. Mit den 2 übrigen Bälle wird dann 3 vs. 6 auf die 4 Minitore gespielt. Bei Balleroberung dürfen die 6 Spieler ebenfalls ein Tor erzielen. Welche 3er Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

### Varianten:

- Nach Balleroberung (3 vs. 6) muss 1x abgespielt werden
- Tore verkehrt herum aufstellen
- 2 Kindertore - 2 Minitore

### Coachingtipps:

- Zu Beginn Spieler frei ausprobieren lassen und keine Vorgaben machen!
- 1 vs. 1 Mut zeigen
- Tricks und Finten einbauen
- Blick vom Ball lösen
- Mit Tempo dribbeln
- Richtungswechsel
- Tempowechsel
- Ball immer unter Kontrolle haben



## UNABHÄNGIGKEIT - VON 1 VS.1 BIS 3 VS. 6