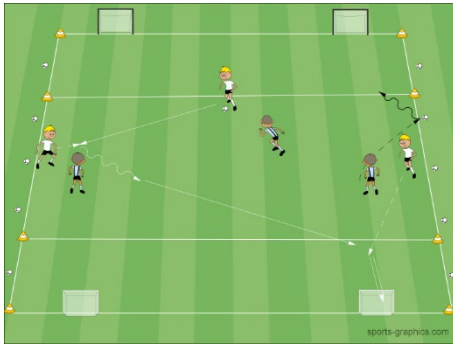




UMSCHALTEN - 3 VS. 3 AUF 4 TORE



Organisation:



Feldgröße **25 x 20 Meter**



Material **8 Hütchen, 4 Tore, 11 Bälle**



Anzahl Spieler **6**



Dauer **4 x 5 Minuten**



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme**



Trainingsform

Spielform

Ablauf:

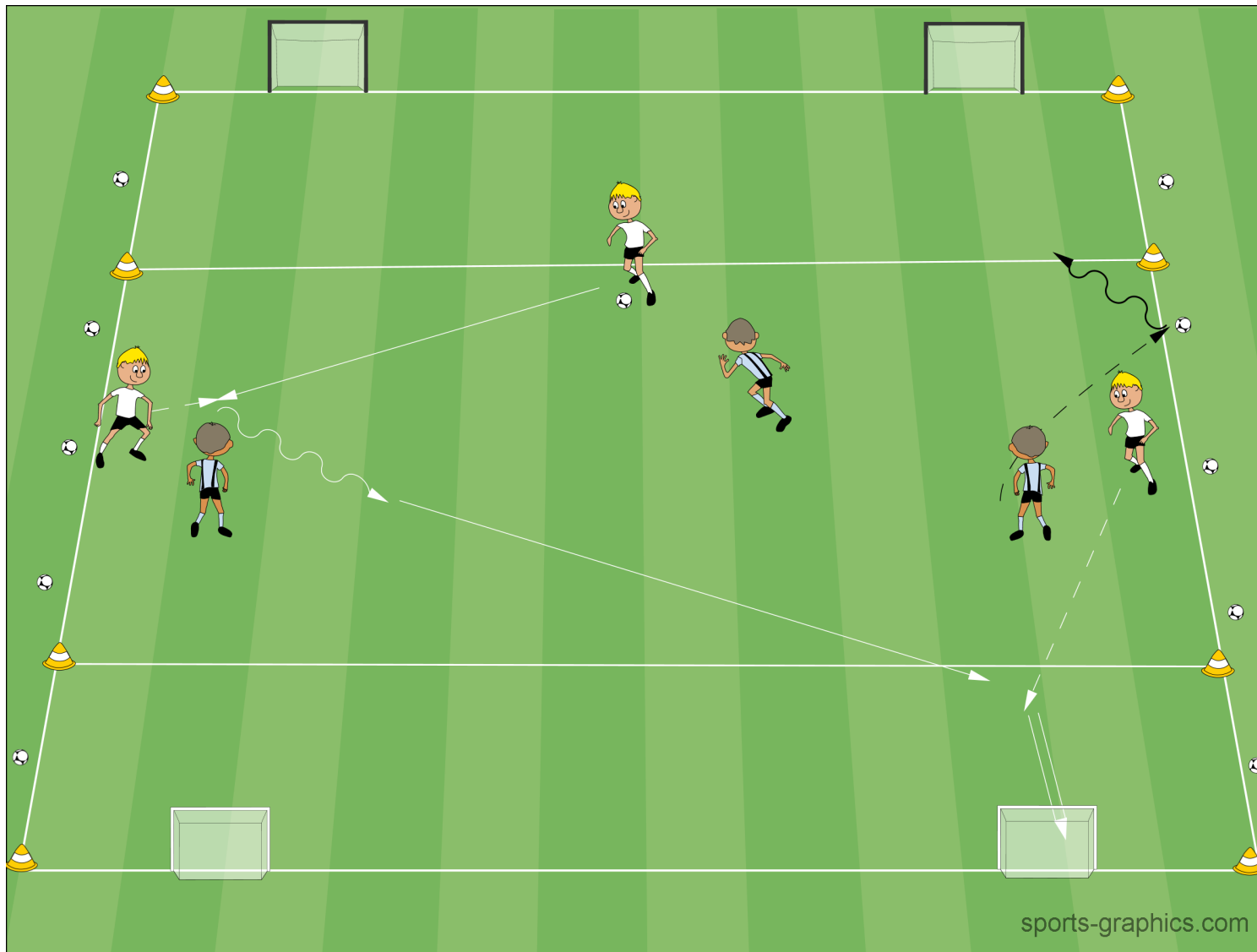
Spiel 3 vs. 3 auf 4 Tore. Nach einem Treffer der ballführenden Mannschaft, darf die gegnerische Mannschaft sofort einen Ball außerhalb des Spielfeldes holen und einen Konter starten!

Varianten:

- Mannschaft die das Tor erzielt, darf sich sofort einen neuen Ball holen
- Es wird diagonal auf 2 Tore gespielt
- Bei Einbau einer Finte zählt das Tor doppelt
- Tore dürfen nur in der Endzone erzielt werden

Coachingtipps:

- Schnelles Umschalten (offensiv wie defensiv)
- Mit Tempo
- Mut zeigen
- 1 vs. 1
- Finten mit Überzeugung ausführen
- Sich freilaufen und anbieten
- Sauberes Zuspiel
- Ball sauber annehmen und mitnehmen
- Schneller Torabschluss suchen



UMSCHALTEN - 3 VS. 3 AUF 4 TORE