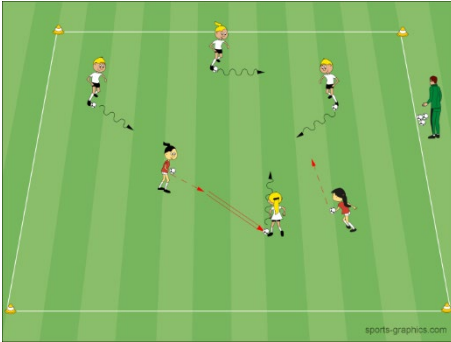




TRIFF DEN BALL



Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **4 Hütchen, Bälle, Softbälle**



Anzahl Spieler **6 - 10 Spieler**



Dauer **10 Minuten**



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Aufwärmspiele, Fangspiele
Ballschule**



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

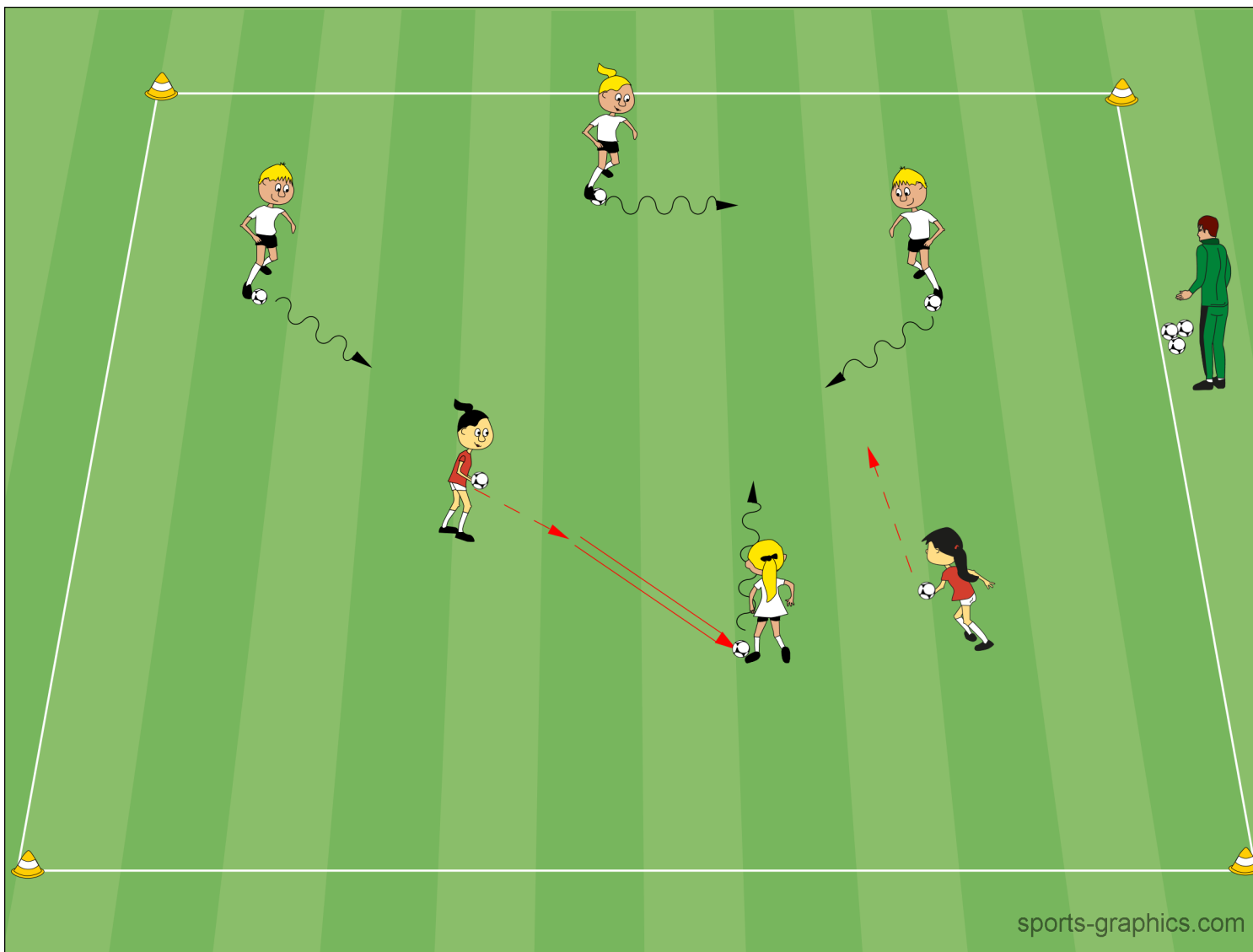
2 Fänger mit Ball in der Hand versuchen die Bälle der anderen Kids, die am Fuß geführt werden zu treffen. Die Gejagten versuchen, durch geschicktes Dribbling dem auszuweichen. Die Fänger haben eine Minute Zeit um so viele Treffer wie möglich zu erzielen.

Varianten:

- Verschiedene Bälle beim Dribbling verwenden
- 2 Fänger mit einem Ball - max. 3 Schritte
- 3 Fänger mit zwei Bällen - max. 3 Schritte
- Fänger dribbeln ebenfalls
- Fänger können sich beim dribbeln auch zuspielen (2 Fänger - einen Ball)

Coachingtipps:

- Körper zwischen Ball und Gegner zu bringen
- Ball eng führen
- Blick vom Ball lösen
- Genaues Zielen
- Geschickt positionieren (Fänger)



TRIFF DEN BALL