



TORSCHUSSWETTKAMPF



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

Torschuss



Trainingsform

Spiel

Organisation:



Feldgröße

25 x 20 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)



Material

**2 Tore, 4 Minitor, 10 Hütchen, verschiedene Bälle,
3 Teller**



Anzahl
Spieler

2 pro Mannschaft



Dauer

10 - 15 Minuten

Ablauf:

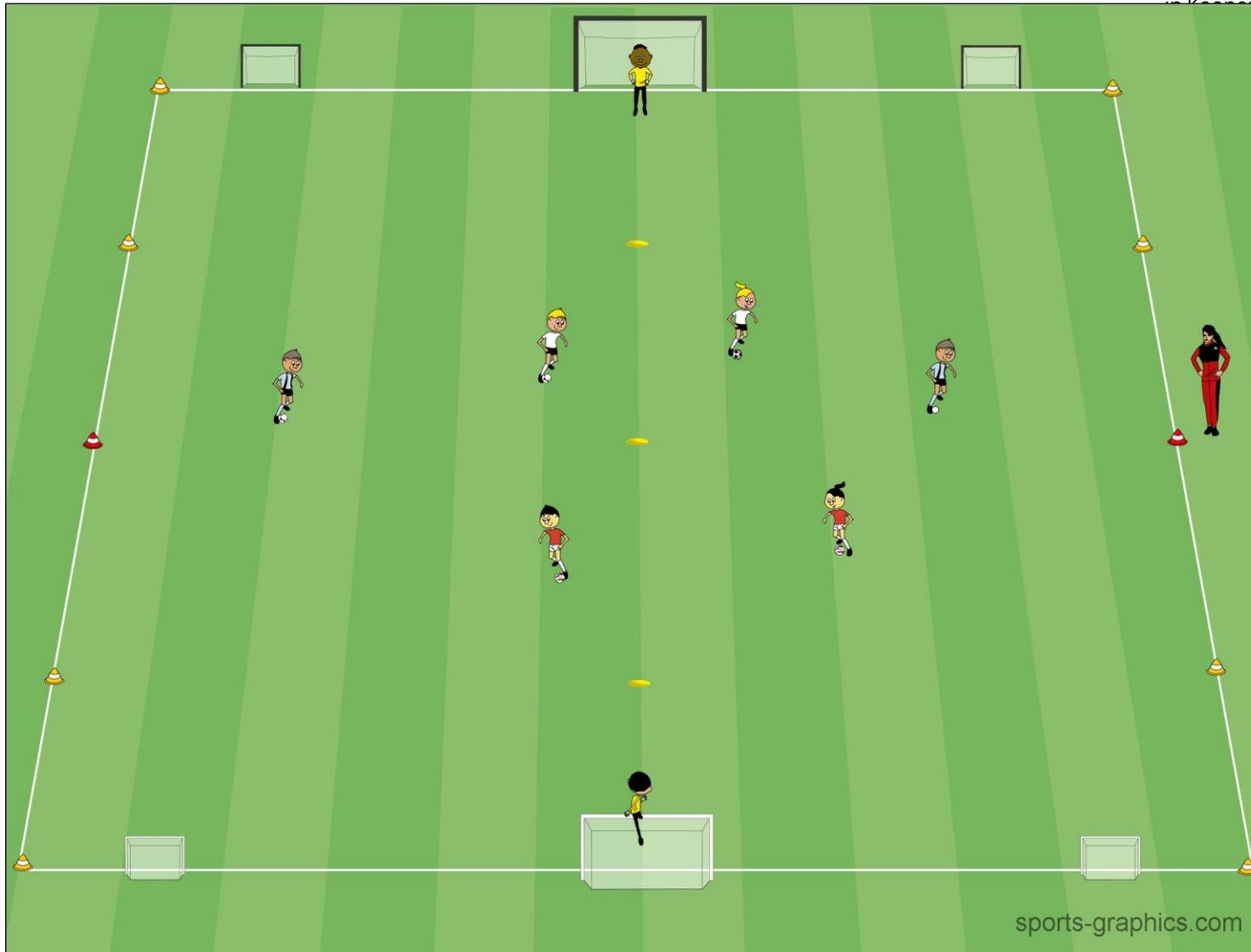
Jeder Feldspieler (Ausnahme 2 Torhüter) hat einen eigenen Ball! Die Spieler versuchen nach dem Signal vom Trainer so schnell wie möglich viele Treffer zu erzielen. Tore dürfen nur innerhalb der Mittelzone erzielt werden. Ein Torerfolg auf ein Minitor zählt 1 Punkt. Für einen Treffer auf ein großes Tor gibt es 2 Punkte! Ein Durchgang dauerte zwischen 2 und 4 Minuten. Nach jedem Treffer bzw. Ball im Aus geht es weiter bis der Trainer das Spiel beendet. Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Varianten:

- Jeder Spieler zählt seine eigenen Tore
- Minitor zählt 2 Punkte, Großes Tor 1 Punkt
- Mit verschiedenen Bällen
- Mit dem zweitbesten Fuß abschließen (auch in der Endzone möglich)
- Positionen der Tore verändern
- Es darf 2x hintereinander nicht auf das gleiche Tor geschossen werden
- Aus der Hand – Volley, Dropkick
- 1 vs.1, 2 vs. 2 auf alle Tore

Coachingtipps:

- Blick vom Ball lösen
- Saubere Ausführung
- Das Ziel anvisieren bzw. genau treffen
- Ball im Zentrum treffen, etc.



TORSCHUSSWETTKAMPF