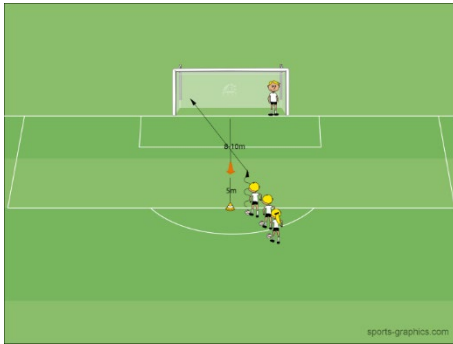




TORSCHUSS FRONTAL - SEITLICH



Organisation:



Feldgröße **16 x 10 Meter**



Material **1 Hütchen, 1 Kegel, 1 Tore, Bälle**



Anzahl Spieler **4**



Dauer **20 Minuten**



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

Torschuss



Trainingsform

Übungsform

Ablauf:

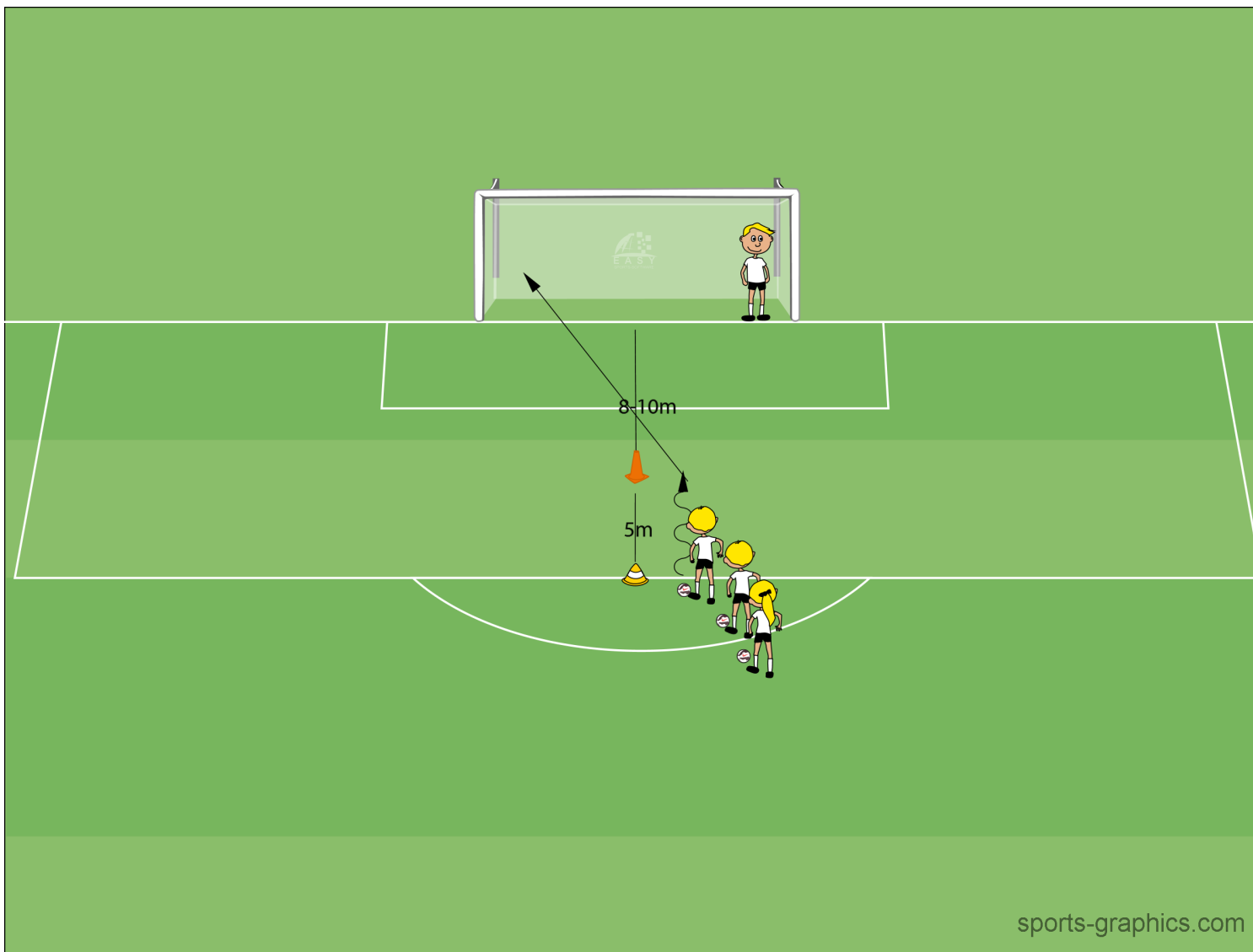
3 Spieler stehen mit Ball beim Ausgangshütchen. 1. Spieler steht im Tor. Spieler 1 dribbelt zum Kegel und schießt in das freie Eck des Tores. Nach dem Torschuss geht der Spieler in das Tor. Der Spieler der im Tor steht nimmt den Ball und stellt sich bei der Gruppe an.

Varianten:

- Die Hütchen werden nach dem Schuss leicht nach rechts verstellt für den nächsten Spieler - den Winkel Schritt für Schritt erschweren
- Mit dem linken Fuß ausführen
- Der Spieler im Tor hat ein Hütchen und entscheidet wo der Spieler mit dem Ball hin schießen muss

Coachingtipps:

- Blick auf das Tor
- Gezielter Torschuss
- Beidfüßigkeit
- Nicht mit voller Kraft
- Standbein neben dem Ball
- Schussfuß nach unten drücken und fixieren



TORSCHUSS FRONTAL - SEITLICH