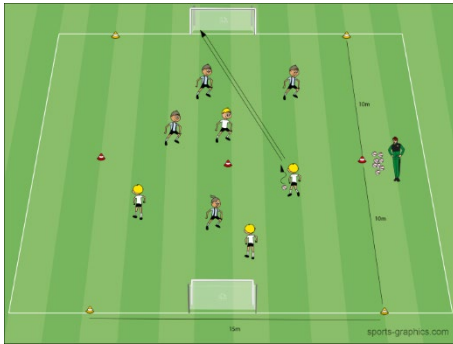





TORSCHUSS AUS DEM 4 VS. 1




 **Altersgrupp(en)**
U9 und U10
U11 und U12

 **Basistechnik(en)**
Torschuss

 **Trainingsform**
Spielform

Organisation:

 **Feldgröße** **20 x 15 Meter (je nach Leistungsniveau anpassen)**

 **Material** **7 Hütchen, 2 Tore**

 **Anzahl Spieler** **8**

 **Dauer** **15 – 20 Minuten**

Ablauf:

Ein Störspieler in der gegnerischen Hälfte. Zu Beginn ohne Torhüter! Mittellinie darf nicht überschritten werden. Torschüsse nur aus der eigenen Hälfte!

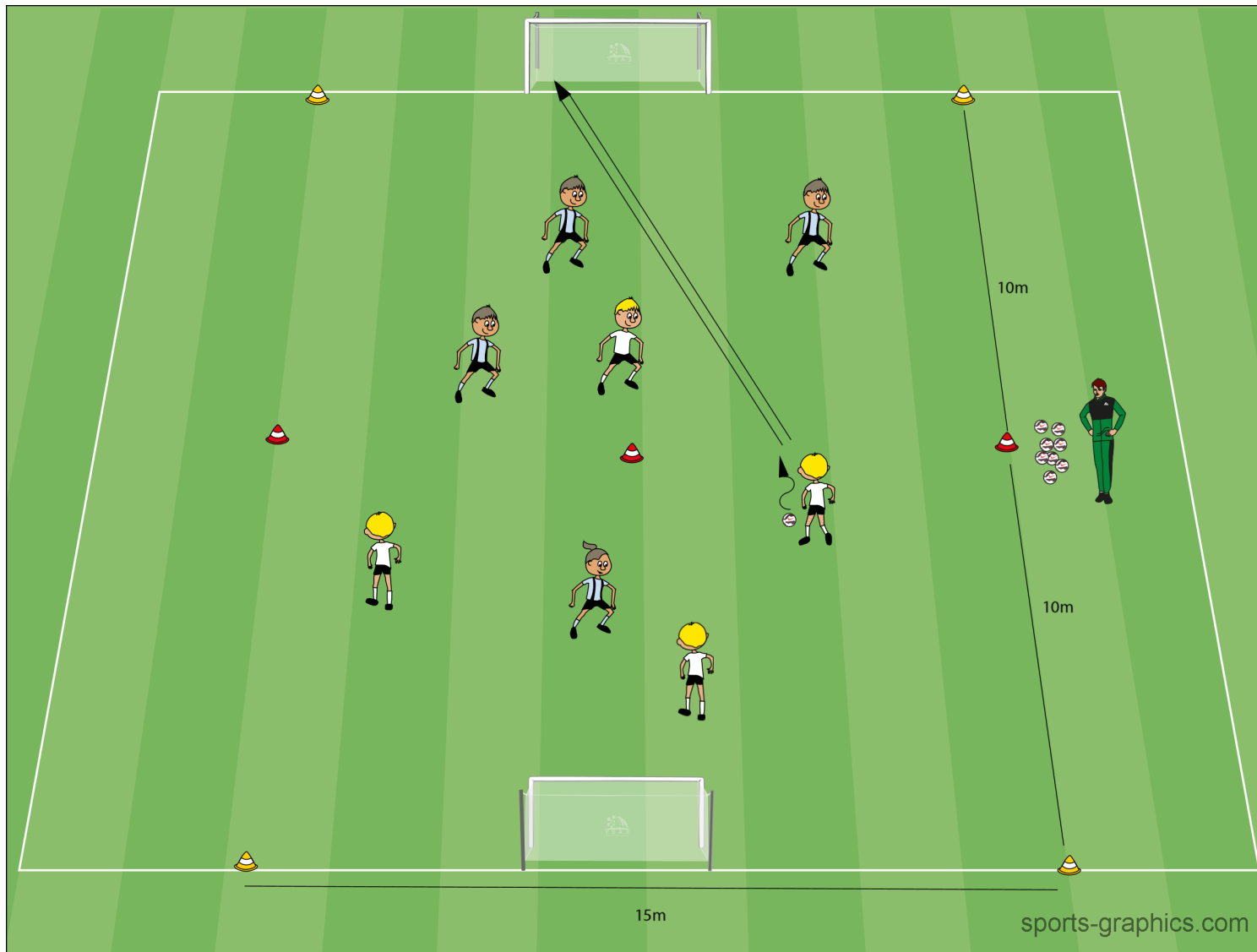
Der Störspieler versucht, Bälle zu erobern und in die eigene Hälfte zurückzulegen. Er darf auch bei Ballbesitz angespielt werden, muss aber in die eigene Hälfte zum Schuss ablegen! Das abwehrende Team muss ballorientiert verschieben. Schüsse dürfen nicht mit den Händen abgewehrt werden! Den Störspieler immer wieder wechseln.

Varianten:

- mit Tormann
- Der Stürmer in der gegnerischen Hälfte darf ebenfalls ein Tor erzielen

Coachingtipps:

- So schnell wie möglich abschließen
- Saubere Ausführung
- Verschiedene Schusstechniken anwenden
- Flach, hoch, in das Eck zielen
- Präzision



TORSCHUSS AUS DEM 4 VS. 1