



## Vereinscoaching im **KINDERFUSSBALL**

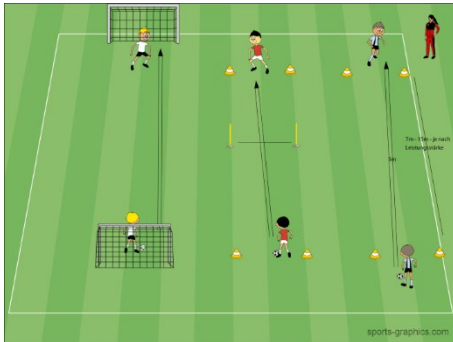
Ein Projekt des  
Vorarlberger Fußballverbandes  
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**  
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at  
<https://www.kinderfussball.vfvapps.at>

# TORSCHUSS - MIT VERSCHIEDENEN TOREN



### Organisation:



*Feldgröße* **25 x 20 Meter**



*Material* **2 Stangen, 8 Hütchen, 2 Tore**



*Anzahl Spieler* **2 Spieler pro Mannschaft**



*Dauer* **15 - 20 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**Bambini**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Torschuss**



*Trainingsform*

**Übungsform**

### Ablauf:

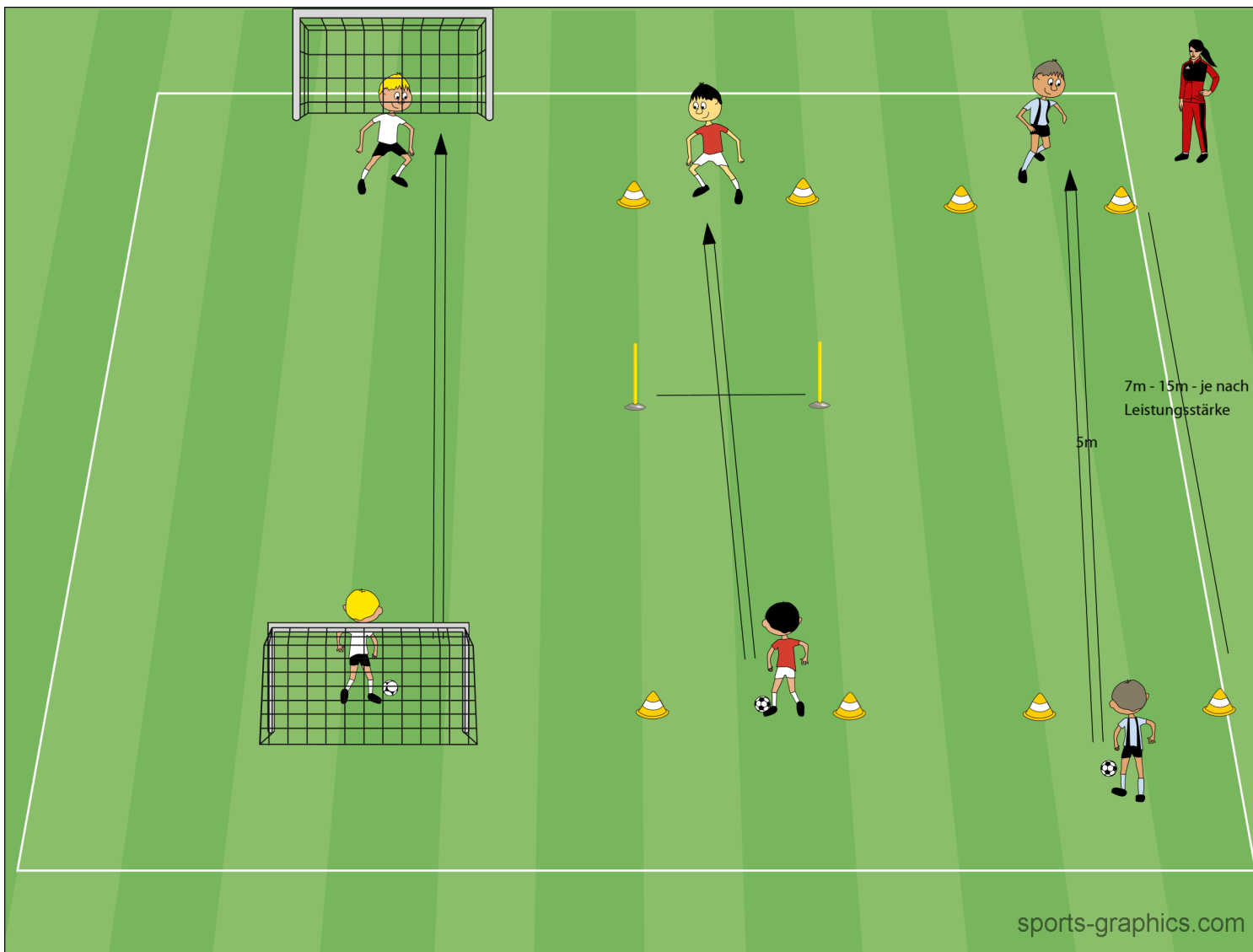
Beide Spieler sind bei den kleinen Hütchen bzw. im Tor.  
Die Spieler spielen im Wechsel auf das Tor (1 Treffer = 1 Punkt)  
Welches Kind schafft am meisten Tore?

### Varianten:

- Distanz zu den Stangen vergrößern
- Dribbeln bis zur Mittellinie - Torschuss
- Schusszone - in dieser Zone muss abgeschlossen werden
- Stangen - Distanz vergrößern bzw. verringern
- Beidfüßig üben
- Den Ball aus beiden Händen fallen lassen und nach Auftippen per Spann schießen
- Per Volley aus der Hand schießen
- Die Spieler stehen 5 Meter dahinter und dribbeln bis zum Hütchen und müssen aus dem Lauf schießen (gerade dribbeln, schräg dribbeln, Finte einbauen)

### Coachingtipps:

- Spielerisch die Schusstechnik lernen
- Achten auf Schusstechnik
- Genaues Zielen
- Richtige Schusshaltung
- Fußgelenk fixieren, den Ball in der Ausholbewegung fixieren
- Standbein neben dem Ball, Fußspitze zeigt zum Boden



## TORSCHUSS - MIT VERSCHIEDENEN TOREN