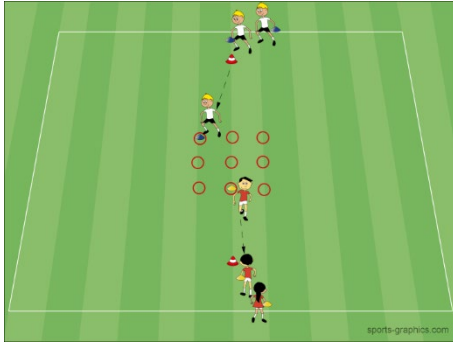




TIC TAC TOE



Organisation:



Feldgröße

circa 15 x 10 Meter



Material

9 Ringe, 2 Hütchen, 6 kleine Hütchen



Anzahl Spieler

6



Dauer

10 Minuten



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Koordination
Aufwärmspiele, Fangspiele**



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

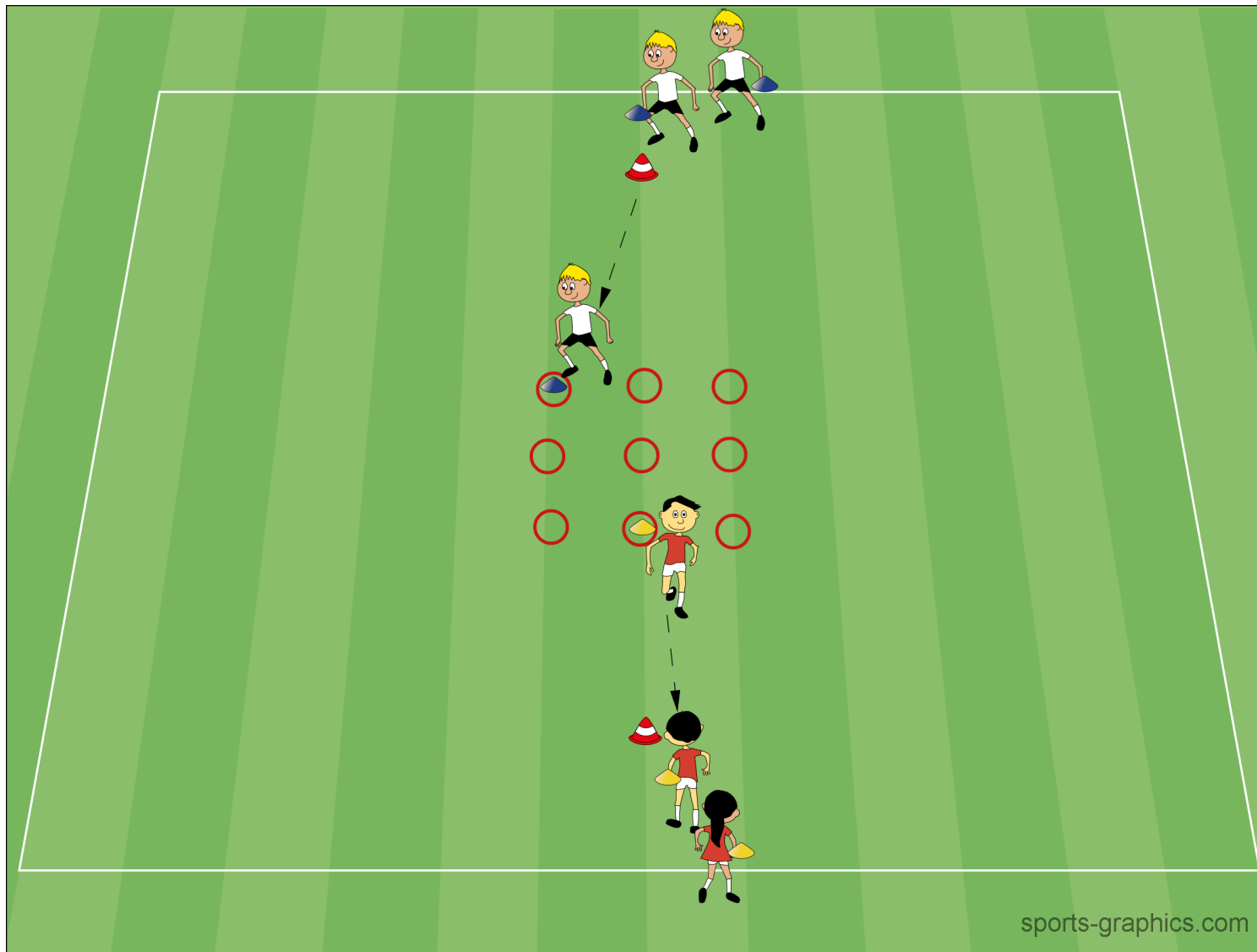
Auf ein Signal vom Trainer sprinten jeweils der 1. Spieler beider Mannschaften mit einem Hütchen in der Hand los und versucht im Ring das Hütchen abzulegen. Anschließend sprintet er zurück und klatscht beim zweiten Spieler ab. Dieser versucht ebenfalls so schnell wie möglich das Hütchen auf eine freie Stelle der 9 Ringe zu legen. Danach passiert dasselbe zum 3. Mal. Sobald alle 6 Hütchen liegen versuchen anschließend die Spieler nur noch die Hütchen so zu legen, dass sie 3 in einer Reihe haben (horizontal, vertikal, diagonal). Wer als erster eine Reihe hat, hat gewonnen. Wer erreicht zuerst 3 oder 5 Siege.

Varianten:

- 4 Reihen - 4 gewinnt
- Mit Ball am Fuß

Coachingtipps:

- Mit Tempo
- Auf Fußballen laufen
- Handlungsschnell sein
- Ball eng führen (mit Ball)



TIC TAC TOE