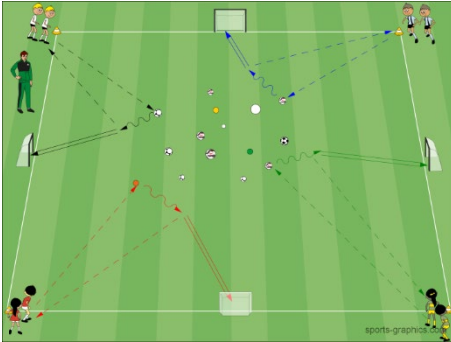




TEAM – TORSCHUSS MIT VERSCHIEDENEN BÄLLEN



Organisation:



Feldgröße

15 x 15 Meter (je nach Leistungsniveau anpassen)



Material

4 Hütchen, 4 Minitore, verschiedene Bälle, Leibchen



Anzahl Spieler

8



Dauer

10 – 15 Minuten



Altersgrupp(en)

**Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

Torschuss



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

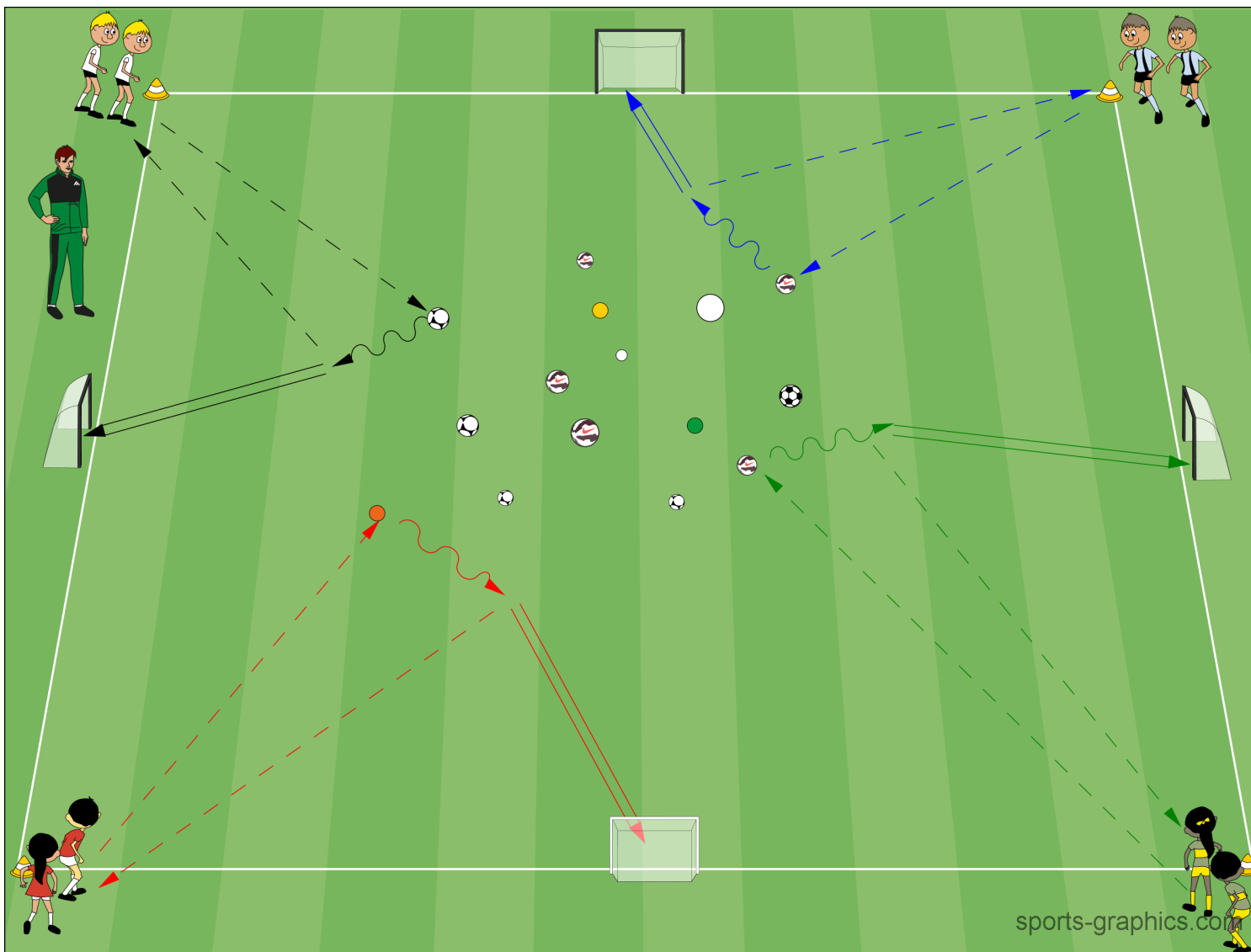
4 Teams mit jeweils 2 Spieler werden auf die 4 Ecken verteilt. Auf ein Kommando des Trainers sprinten die ersten 4 Spieler (1 Spieler pro Team) so schnell wie möglich ins Feld und versuchen mit einem beliebigen Ball direkt auf ein Tor zu schießen (Rechts vom Ausgangspunkt – siehe Bild). Anschließend schlagen sie beim nächsten Mitspieler ab, der darauf sofort ins Feld läuft und ebenfalls direkt auf ein Tor schießt. Der Vorgang wiederholt sich bis keine Bälle mehr im Feld vorhanden sind. Welches Team erzielt die meisten Tore?

Varianten:

- Mit Tormännern auf 4 große Tore
- Alle Kinder laufen gleichzeitig ins Feld und schießen auf ein Tor
- Links, rechts
- Bälle auf die Seitenlinie legen und eindribbeln + Torschuss
- Mit der Hand werfen
- Auf alle 4 Tore abschließen

Coachingtipps:

- So schnell wie möglich abschließen
- Saubere Ausführung
- Verschiedene Schusstechniken anwenden
- Flach, hoch, in das Eck zielen
- Präzision



TEAM – TORSCHUSS MIT VERSCHIEDENEN BÄLLEN