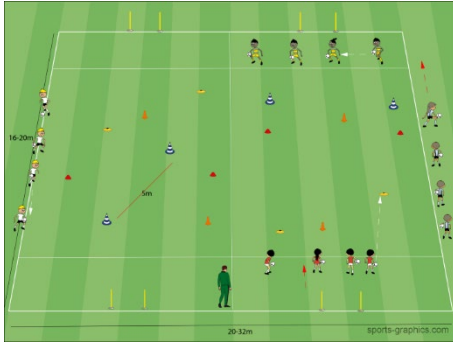







SUCHT EINE INSEL




 *Altersgrupp(en)*
Bambini
U7 und U8

 *Basistechnik(en)*
Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Koordination

 *Trainingsform*
Spiel


Organisation:

 *Feldgröße* **20-32 x 16-20 Meter**

 *Material* **4 Hütchen, 2 x 4 Kegel, 4 Teller**

 *Anzahl Spieler* **4 Spieler pro Mannschaft**

 *Dauer* **10 Minuten**

 *Aufbau* **Mittelzone: 20 x 15 Meter (je nach Leistungsstärke),
Distanzen zwischen je 4 Markierungshütchen max.
15 Meter, 4 Meter tiefe Außenzonen, Mittelzone: 4 x
4 verschiedene Hütchen bzw. Kegel aufstellen**

Ablauf:

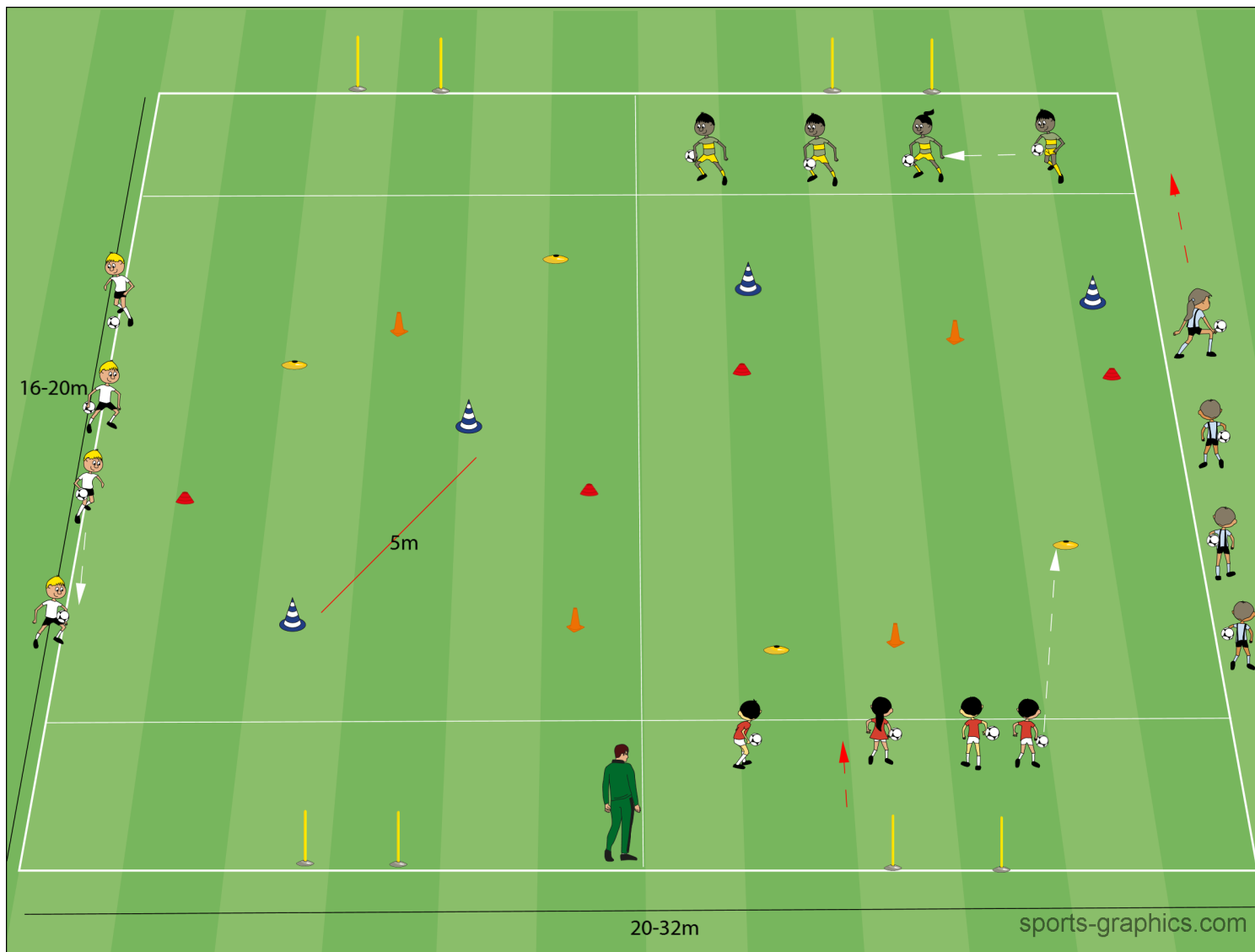
Die Kinder laufen als Schiffsbrüchige mit dem Ball in der Hand um die Mittelzone. Auf ein Signal müssen sie so schnell wie möglich zu ihren Hütchen oder Kegel im Feld laufen. Welche Gruppe hat als erste jede Insel ihrer Farbe besetzt.

Varianten:

- Mit dem Ball am Fuß (beidbeinig)
- Bei Signal den Ball rollen.
- Zu einer Insel dribbeln

Coachingtipps:

- So schnell wie möglich laufen
- Schnelles dribbeln



SUCHT EINE INSEL