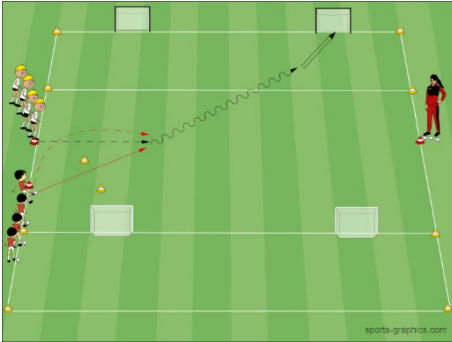




STEILE VORLAGE



Altersgrupp(en)

**U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführen, Dribbling mit Tricks
und Finten
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme
Ballschule**



Trainingsform

Spielform

Organisation:



Feldgröße **25 x 20 Meter**



Material **12 Hütchen, 4 Minitore, Bälle**



Anzahl
Spieler **8**



Dauer **15 - 20 Minuten**

Ablauf:

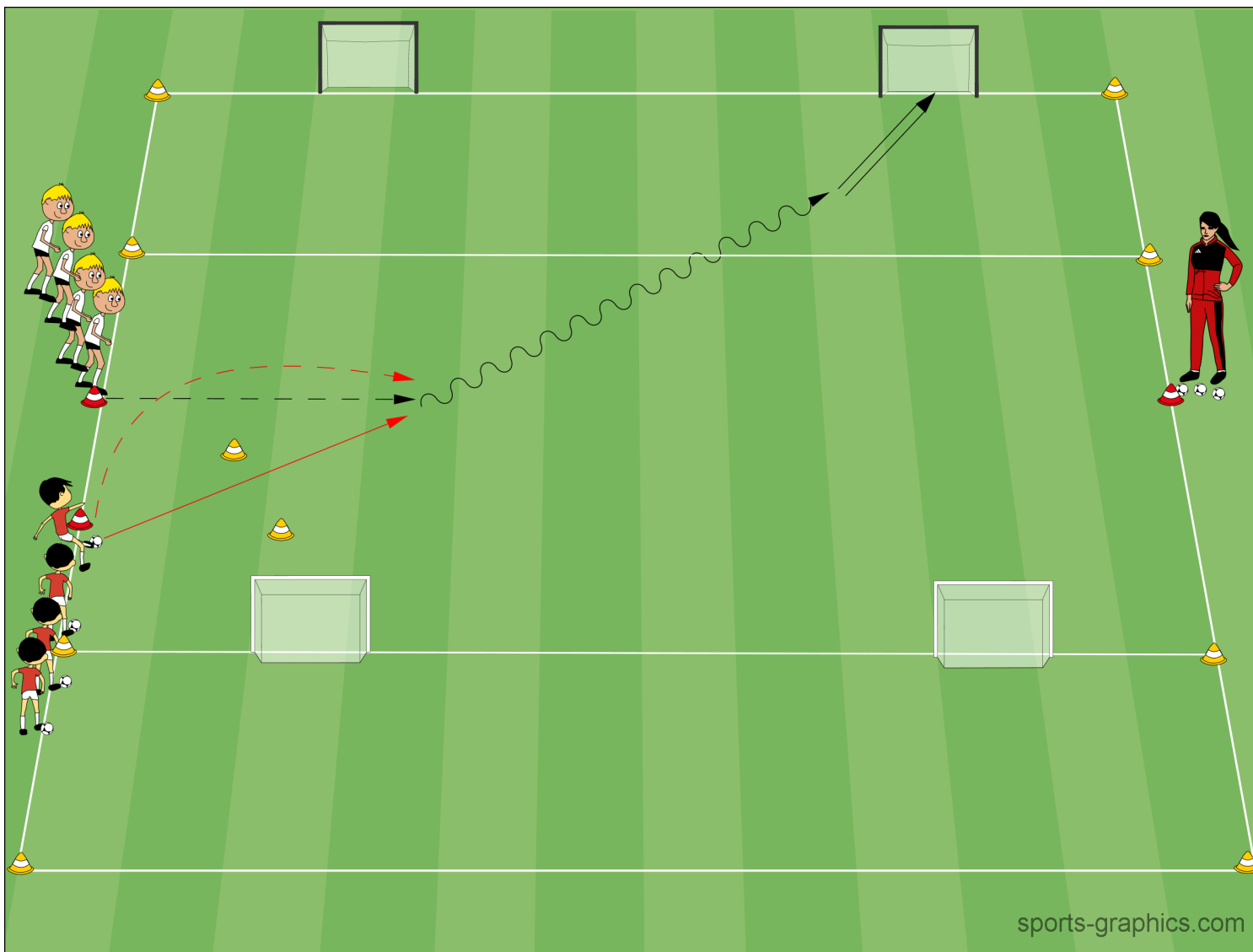
Der Verteidiger spielt einen steilen Pass durch das Hütchentor (siehe Bild). Der Stürmer läuft dem Ball nach und versucht auf die 2 Minitore abzuschließen. Der Verteidiger versucht dies zu verhindern. Bei Balleroberung darf er ebenfalls auf beide Minitore abschließen. Welche Gruppe schafft mehr Tore?

Varianten:

- Der Angreifer startet mit einem Dribbling (Ball ziehen) - Verteidiger startet versetzt (Hütchen setzen)
- Der Trainer variiert die Zuspiele (gelupfter Ball, aufspringender Ball, zugeworfener Ball)
- Auf die gegenüberliegenden Minitore kontern
- Auf ein großes Tor mit Torwart

Coachingtipps:

- Sauberes Zuspiel
- Saubere Ballmitnahme
- Ball immer unter Kontrolle haben
- Mit Tempo
- Abschlussmöglichkeit nutzen



STEILE VORLAGE