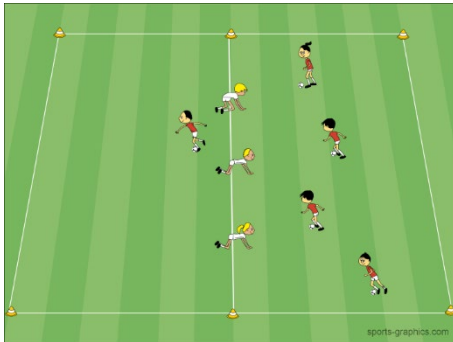




SPINNENFANGEN



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Koordination
Aufwärmspiele, Fangspiele



Trainingsform

Spiel

Organisation:



Feldgröße **20 x 10 Meter**



Material **6 Hütchen, Bälle**



Anzahl
Spieler **8**



Dauer **5 - 10 Minuten**



Aufbau **Kreisdurchmesser je nach Leistungsstärke variieren**

Ablauf:

3 Fänger sind Spinnen und krabbeln entlang der Mittellinie. Die Dribbler versuchen an den Spinnen vorbeizukommen, ohne berührt zu werden. Der Ball darf weder gepasst, gelupft oder geschossen werden. Sobald die Fänger und die Dribbler ihre Startposition eingenommen haben, erfolgt das nächste Signal.

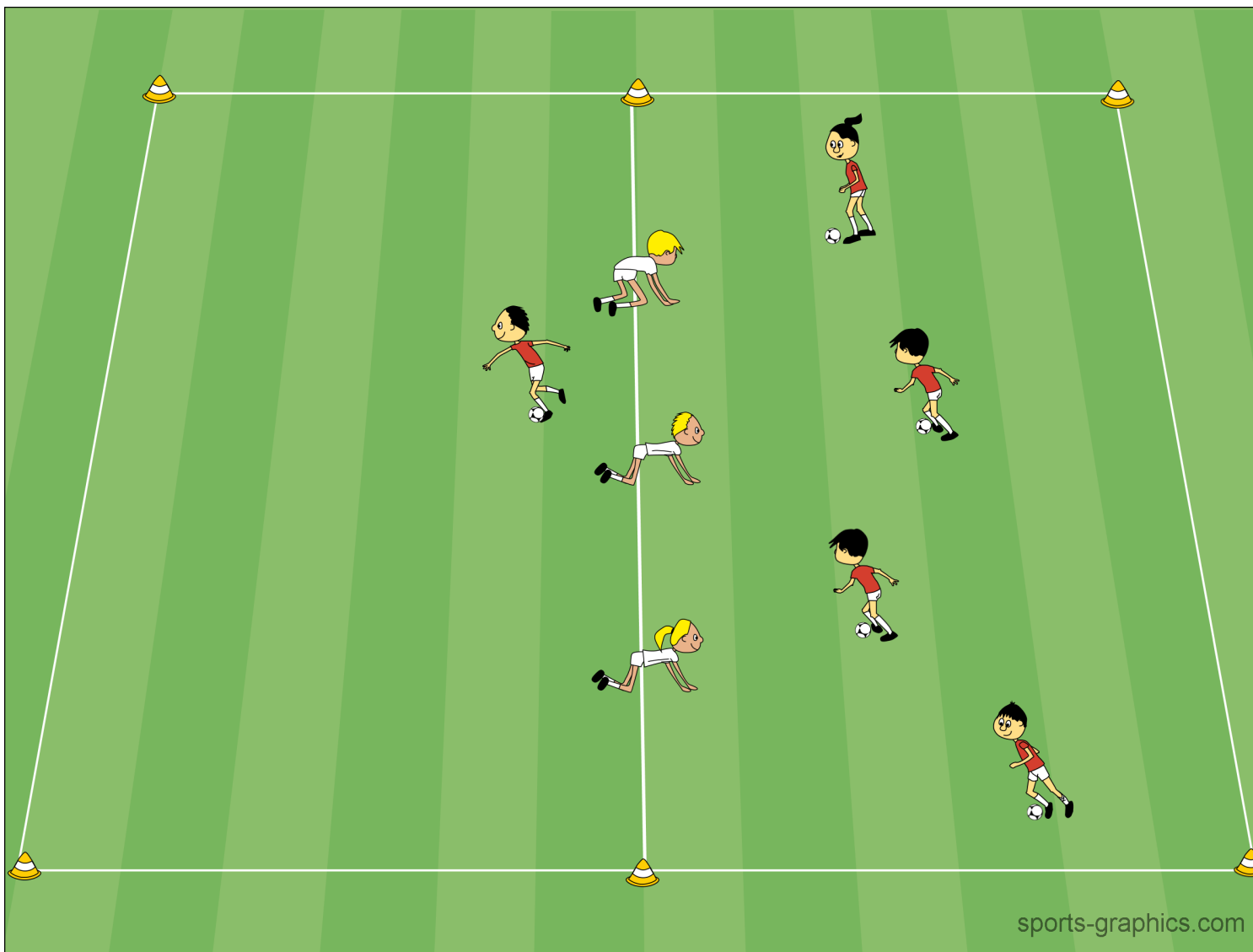
Welches Kind schafft in der vorgegebenen Zeit die meisten Durchbrüche (Punkte)?

Varianten:

- Beidfüßig
- Ball mit der Hand prellen
- Fänger sind Kraken

Coachingtipps:

- Andribbeln
- Finten, Tricks einbauen
- Mit Mut dribbeln



SPINNENFANGEN