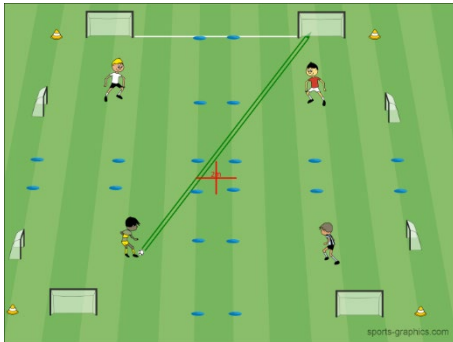






## SCHUSSMATCH AUF 8 TORE







 **Altersgrupp(en)**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**

 **Basistechnik(en)**  
**Torschuss**

 **Trainingsform**  
**Spielform**

### Organisation:

-  **Feldgröße** **20 x 20 Meter**
-  **Material** **4 Hütchen, 20 Teller (Markierungen), 4 Funinotore, 4 Kindertore (je nach Leistungsstärke)**
-  **Anzahl Spieler** **1 Spieler pro Mannschaft**
-  **Dauer** **15 - 20 Minuten**

### Ablauf:

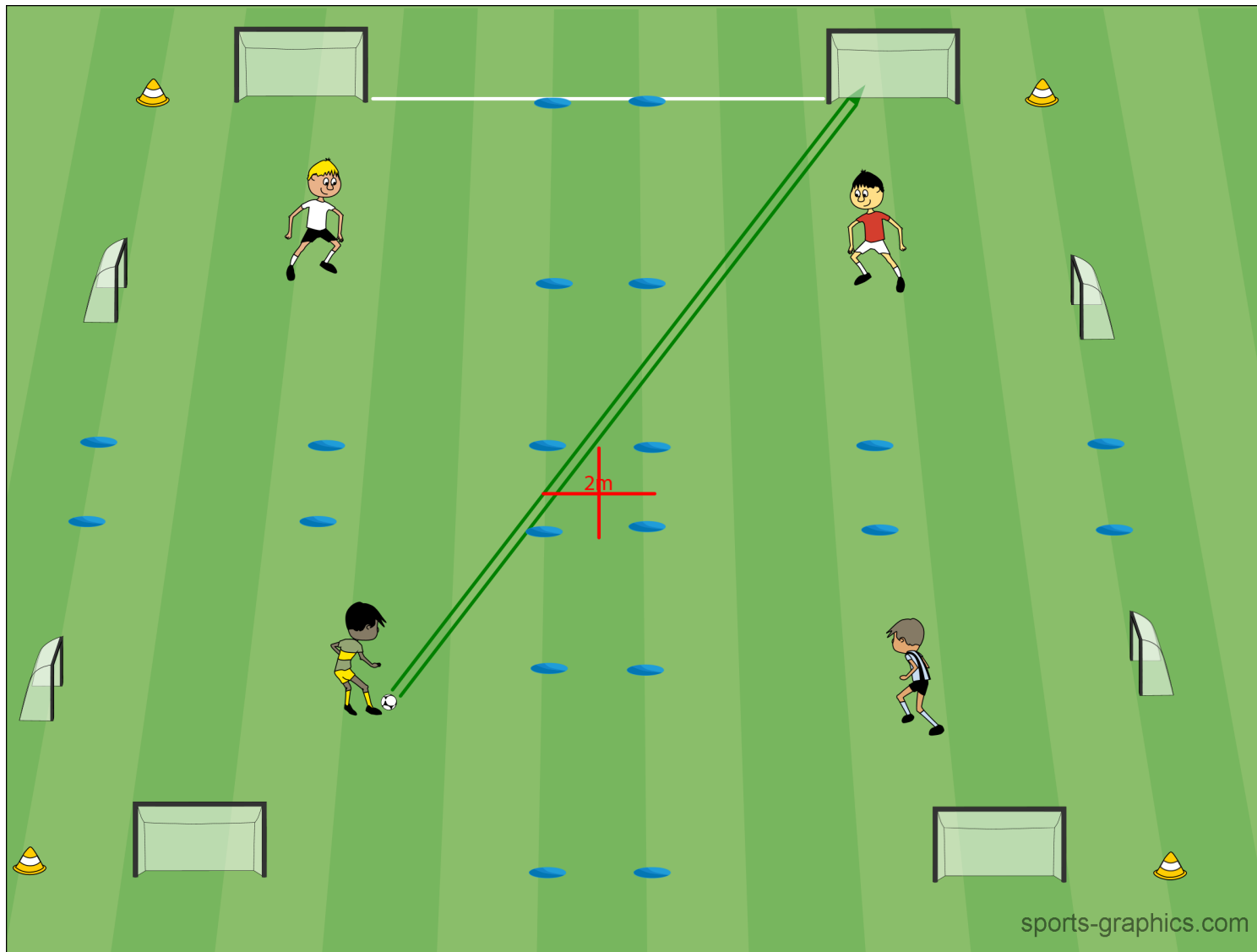
Der Spieler mit dem Ball kann auf 6 Tore abschließen. Er muss dabei in seiner eigenen Zone bleiben (4 x 4 Meter). Jeder Spieler muss seine 2 eigenen Tore verteidigen. Bei Ball im Aus, hat jener Spieler den Ball, wo der Ball hinausgegangen ist (jeweilige Zone). Der Schuss darf mit der Hand abgewehrt werden. Wer schießt am meisten Tore?

### Varianten:

- Mit 2 Bällen
- Max. 6 Sekunden Zeit
- Max. 3 Kontakte
- Beidfüßig (Vorgabe links und rechts)
- Dropkick - Schuss
- Per Volley aus der Hand schießen
- 2 vs. 2 (Zuspiele zum Mitspieler sind erlaubt)
- Verschiedene Bälle

### Coachingtipps:

- Achten auf Schusstechnik
- Antizipieren (Welches Tor ist frei)
- Genaues Zielen
- Richtige Schusshaltung
- Standbein neben dem Ball, Fußspitze zeigt zum Boden



## SCHUSSMATCH AUF 8 TORE