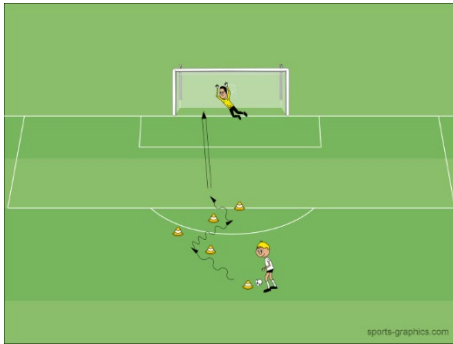




SCHUSSFINTE MIT TORABSCHLUSS



Organisation:



Feldgröße

25 x 10 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)



Material

5 Hütchen, 1 Kindertor



Anzahl Spieler

Maximal 5



Dauer

10 - 15 Minuten



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten**



Trainingsform

Übungsform

Ablauf:

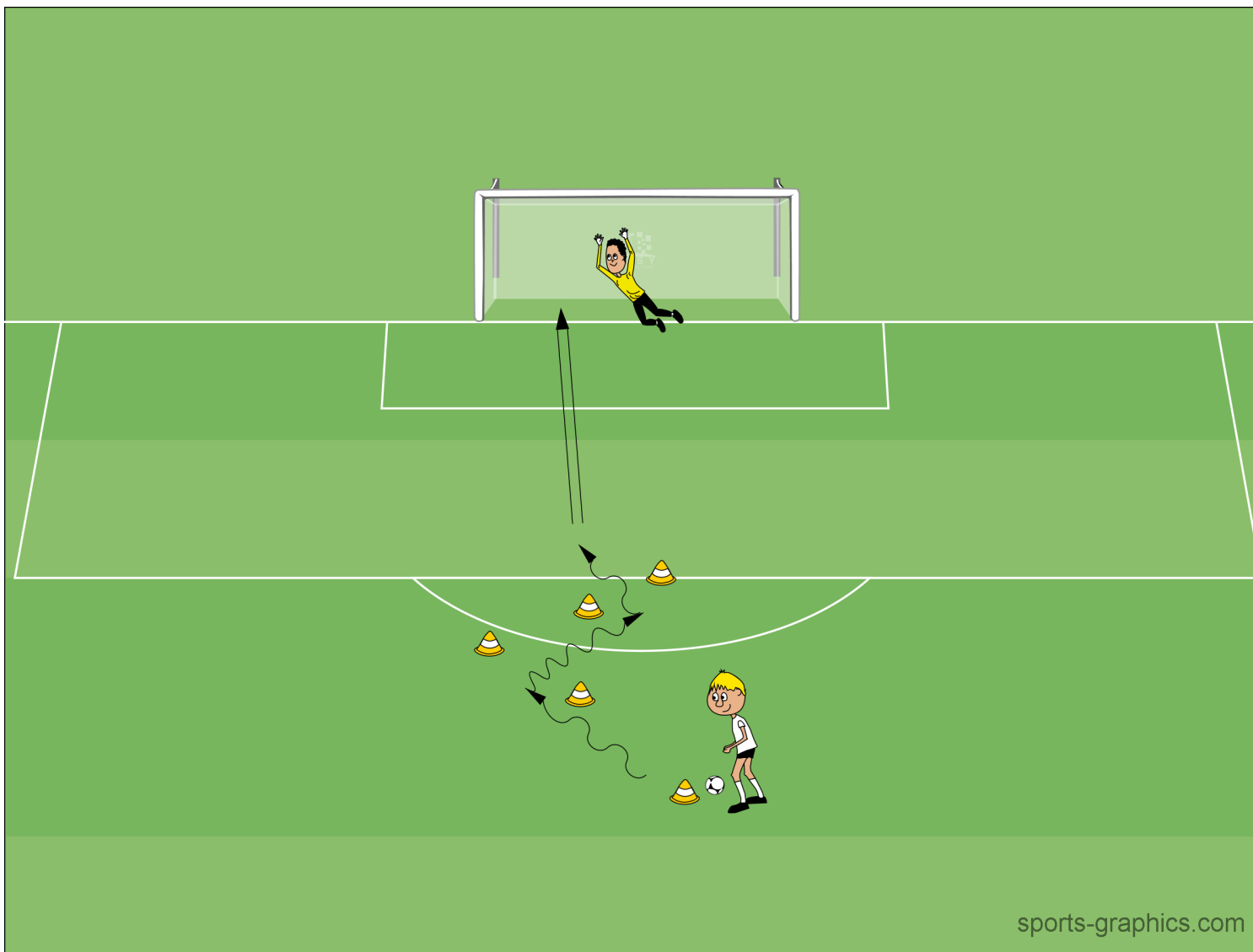
Der Spieler dribbelt mit dem linken Fuß auf das seitlich stehende Hütchentor (1 Meter) zu. Beim Hütchentor täuscht der Spieler einen Schuss, Pass oder Flanke an. Dabei stellt er seinen rechten Fuß schräg vor den Ball und lehnt sich dabei zurück in Richtung Gegner. Jetzt spielt er den Ball mit der linken Innenseite hinter seinem Standbein hervor und dribbelst mit dem rechten Fuß zum nächsten Hütchentor und wiederholst du den Vorgang aber mit dem rechten Fuß beginnend. Anschließend wird mit dem linken Fuß auf das Tor abgeschlossen. Nach 3 Durchgänge wird mit dem Tormann gewechselt.

Varianten:

- Mit beiden Füßen üben bzw. abschließen (links/rechts)
- Wettkampf
- 1 vs. 1 seitlich auf ein Tor

Coachingtipps:

- Saubere Ausführung
- Mit Tempo
- Im seitlichen 1 vs. 1 (wenn der Gegner dich einholt)
- Blick vom Ball lösen
- Gegner aus dem Augenwinkel beobachten (je nach Entwicklung des Kindes)



SCHUSSFINTE MIT TORABSCHLUSS