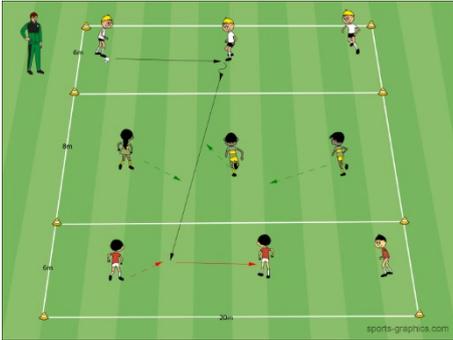




## SCHNITTSTELLE SUCHEN



 Altersgrupp(en)  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**

 Basistechnik(en)  
**Zuspiel**

 Trainingsform  
**Übungsform**

### Organisation:

 Feldgröße **20 x 20 Meter (je nach Leistungsniveau)**

 Material **8 Hütchen, Bälle**

 Anzahl Spieler **9 (je 3 Spieler pro Mannschaft)**

 Dauer **15 - 20 Minuten**

### Ablauf:

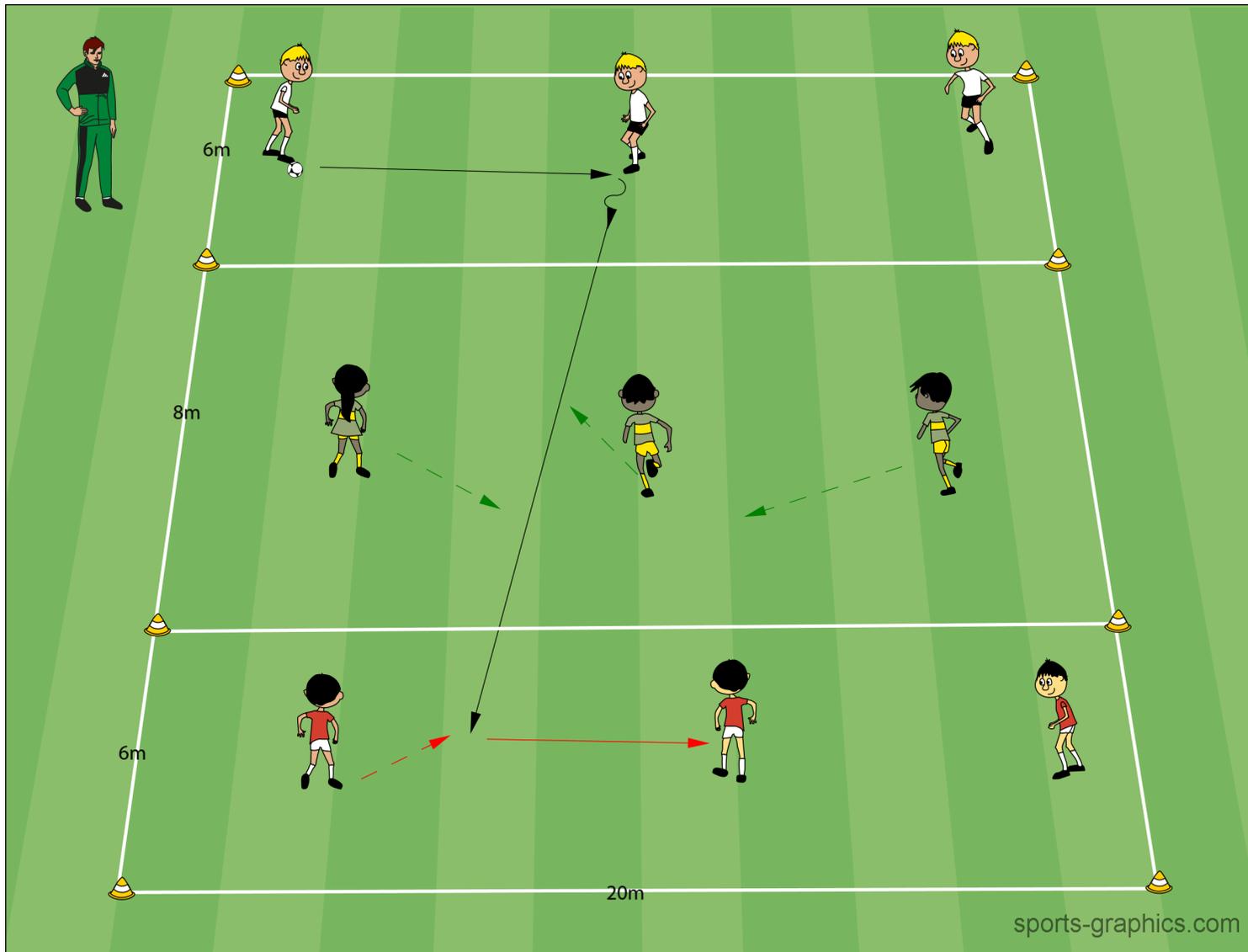
Ein Team in der Endzone erhält einen Ball und versucht so lange zusammenzuspielen bis sich eine Schnittstelle (Lücke) in der Mittelzone auftut, um auf die andere Seite zu passen, ohne dass die Gegenspieler in der Mittelzone den Ball berühren (1 Punkt pro Zuspiel auf die andere Seite). Nach jeweils 2 Minuten wird gewechselt. Welches Team lässt die wenigsten Zuspiele durch die Mittelzone zu (wenigsten Punkte)?

### Varianten:

- 1 - 1 - 1
- 2 - 2 - 2
- 4 - 4 - 4
- Mit Minitore (nach Balleroberung in der Mitte - Spiel auf 4 Minitore)
- In der Mittelzone ein zusätzlicher Anspieler positionieren
- Zeitlimit einbauen (max. 15 Sekunden Zeit)

### Coachingtipps:

- Auf die Qualität der Zuspiele achten
- Blickkontakt
- Lücke erkennen
- Sich aus dem Deckungsschatten lösen (Angreifer) bzw. Deckungsschatten zum Vorteil nützen (Verteidiger)
- Schnittstellen schnell schließen (Verteidiger)
- Kommunikation
- Dreiecksbildung (Verteidiger)



## SCHNITTSTELLE SUCHEN