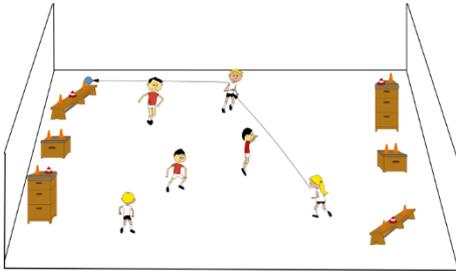




PLATTER BALL



Organisation:



Feldgröße

20 x 15 Meter (je nach Leistungsniveau)



Material

Bälle, 4 Kästen, 2 Langbänke, 10 Kegel, 4 Hütchen



Anzahl Spieler

6



Dauer

10 Minuten



Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**



Basistechnik(en)

**Torschuss
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme
Ballschule**



Trainingsform

Spielform

Ablauf:

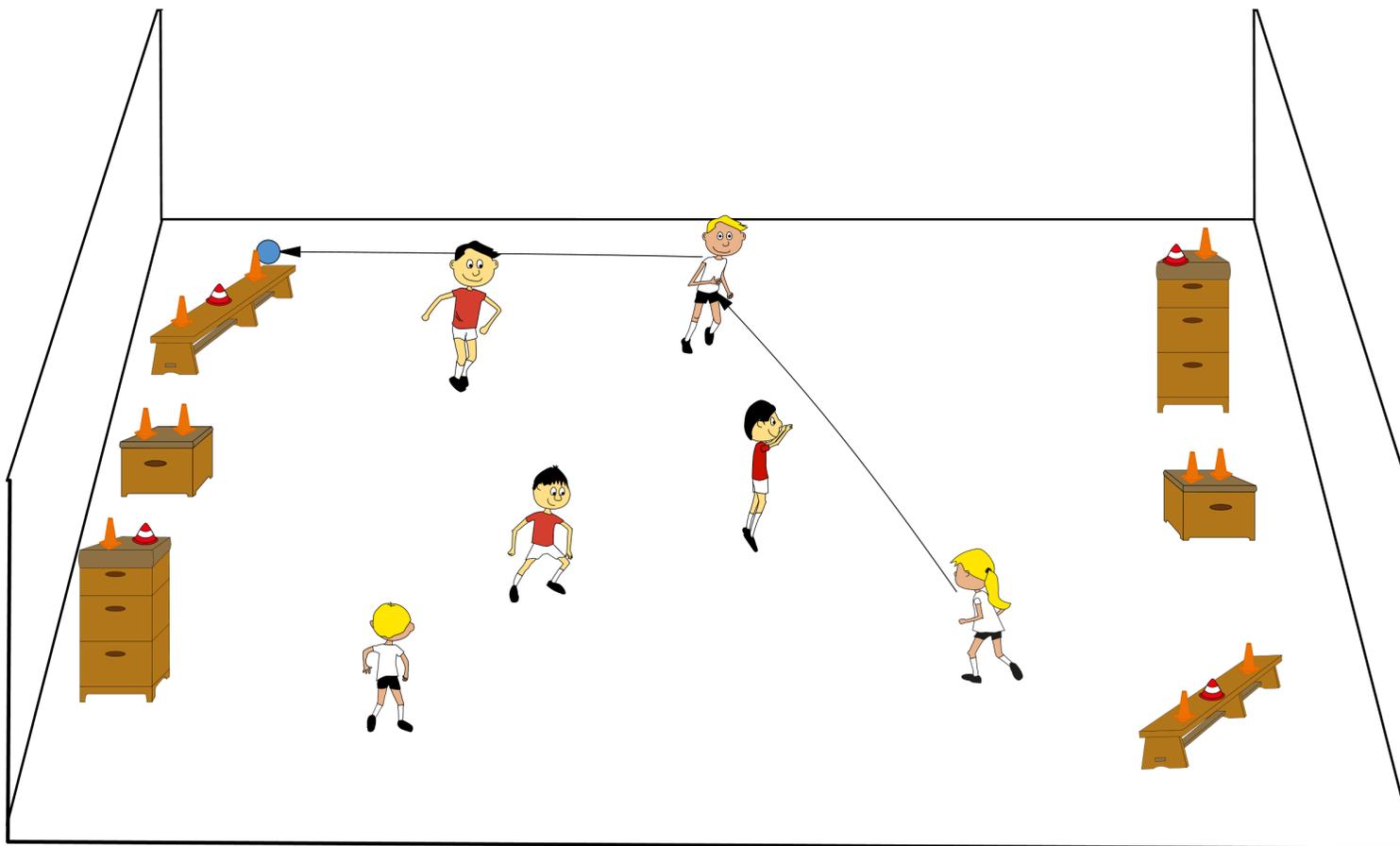
2 Mannschaften spielen gegeneinander und versuchen im Zusammenspiel mit dem Ball in der Hand die Gegenstände (Kegel, Hütchen) der gegnerischen Mannschaft von den Langbänken bzw. Kästen zu schießen. 1 Punkt für einen Kegel - 2 Punkte für ein Hütchen. Welches Team erzielt die meisten Punkte?

Varianten:

- Max. 3 Schritte laufen
- Mit verschiedenen Bällen
- Mit dem Fuß aus der Hand spielen
- Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen
- Mit dem Fuß spielen und schießen

Coachingtipps:

- Genaues Zielen
- Übersicht
- Blick vom Ball lösen
- Miteinander Spielen
- Genaues Zuspiel
- Ball sauber annehmen und mitnehmen
- Schneller Abschluss suchen



sports-graphics.com

PLATTER BALL