



PARTNERÜBUNG - BALLFÜHREN UND ZUSPIELEN



Organisation:



Feldgröße **15 x 10 Meter**



Material **1 Minitor, 4 Hütchen, 2 Bälle**



Anzahl Spieler **4**



Dauer **3 Durchgänge zu je 5 Minuten**



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Zuspiel



Trainingsform

Übungsform

Ablauf:

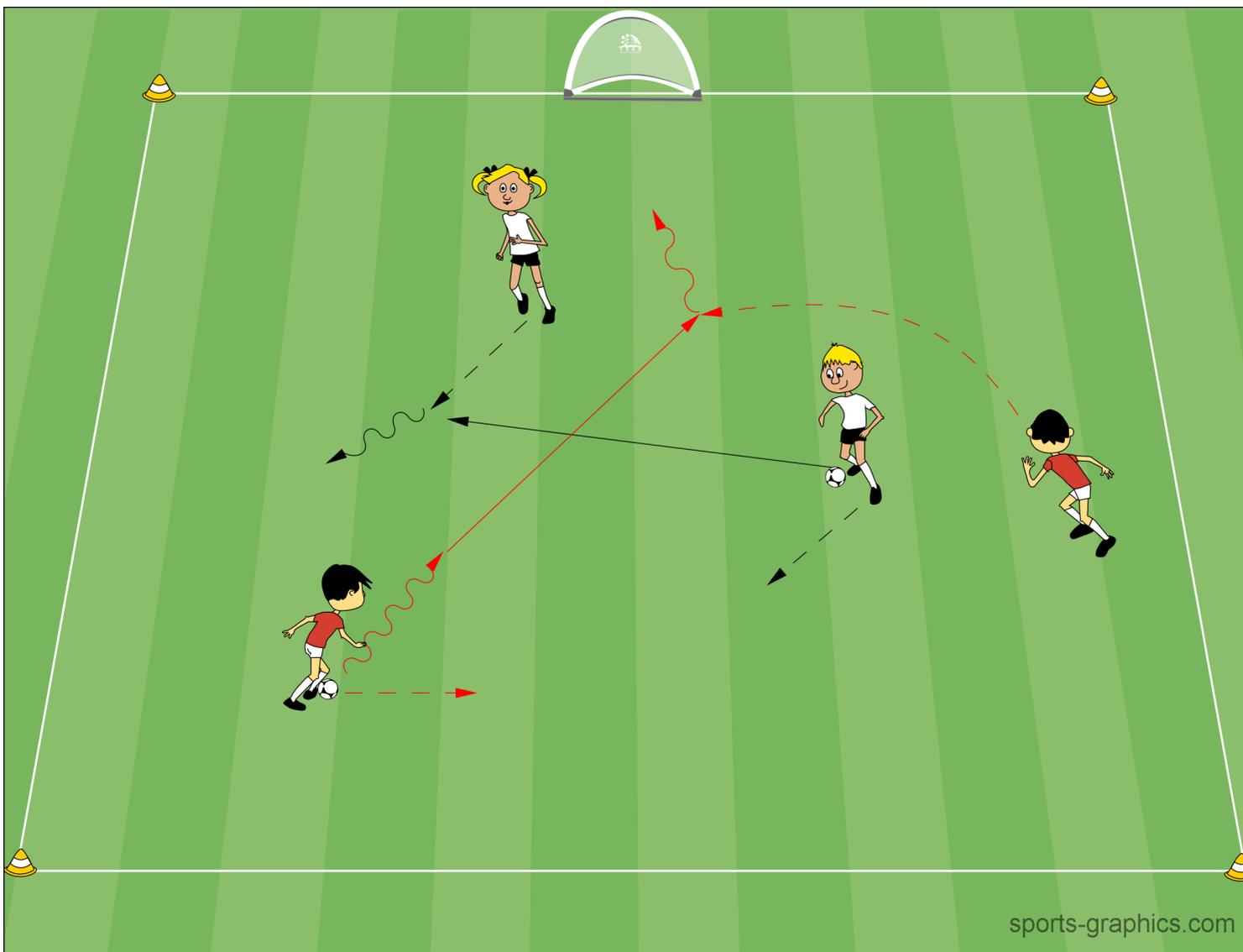
Jedes Team hat einen Ball. Die Spieler dribbeln frei im Feld und spielen sich dabei zu!

Varianten:

- Nach fünf Zuspiele Abschluss auf das Tor.
- Wettkampf - Wer zuerst 10 Zuspiele erreicht, muss so schnell wie möglich abschließen. Punkt für das schnellere Paar!

Coachingtipps:

- Blickkontakt - sich nicht aus den Augen verlieren
- Gegenverkehr berücksichtigen - Störfaktoren



PARTNERÜBUNG - BALLFÜHREN UND ZUSPIELEN