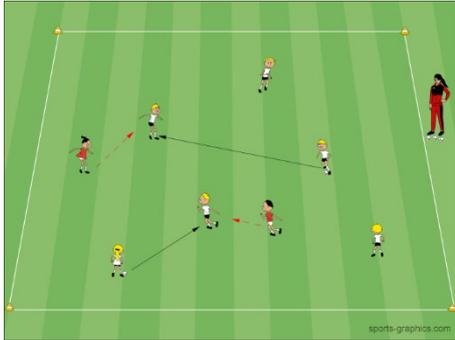




## PANTHERBALL



### Organisation:

-  *Feldgröße* **20 x 20 Meter**
-  *Material* **4 Hütchen, Bälle**
-  *Anzahl Spieler* **8**
-  *Dauer* **10 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**U7 und U8  
U9 und U10  
U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit  
Tricks und Finten  
Zuspiel  
Aufwärmspiele, Fangspiele  
Ballschule**



*Trainingsform*

**Spiel**

### Ablauf:

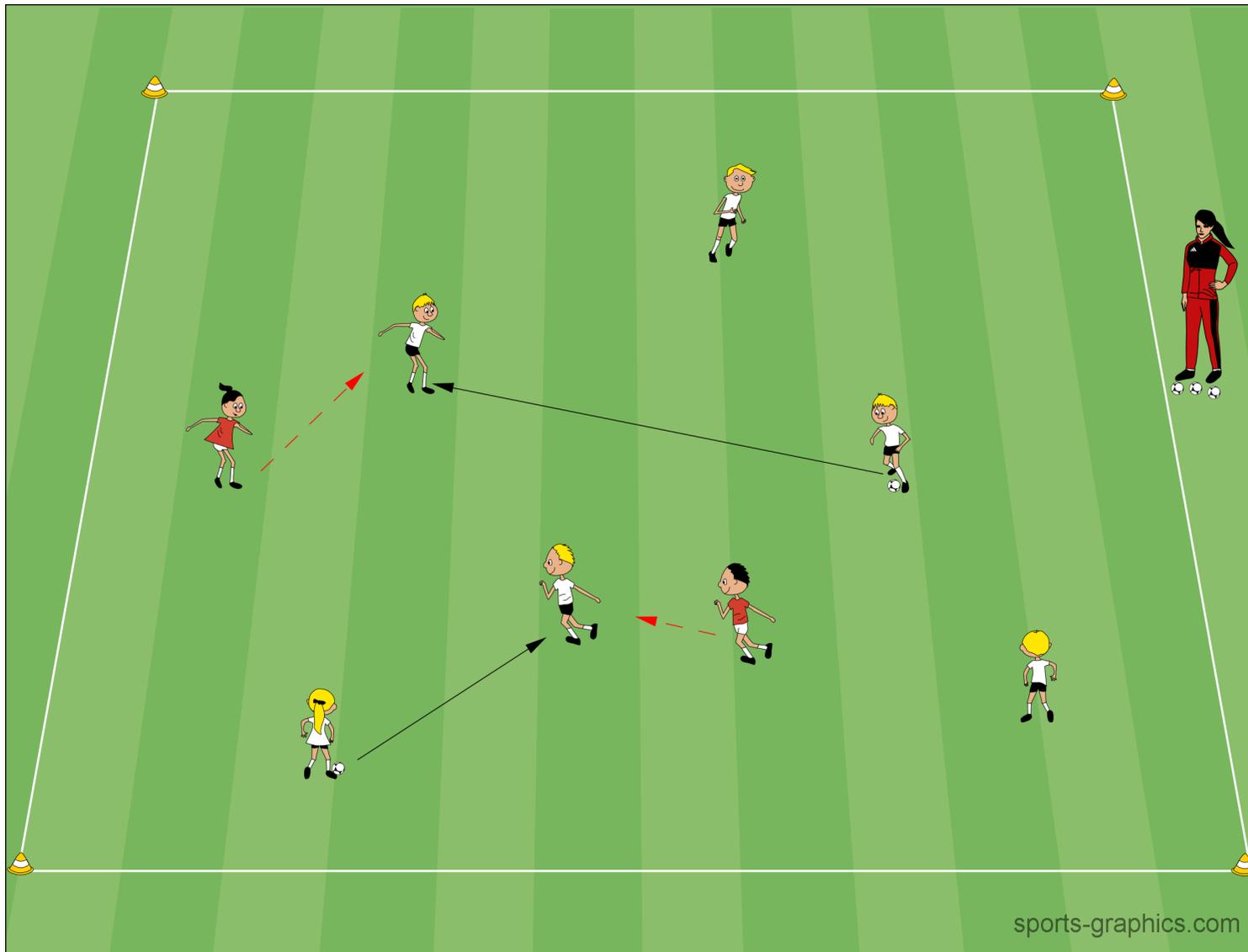
2 Panther sind die Fänger. Die restlichen Kinder haben zusammen 2 Bälle. Wer den Ball hat, kann nicht gefangen werden. Wenn ein Spieler in Gefahr ist, können die Kids mit Ball ihm zuspielen. Welcher Panther kann die meisten Kids fangen?

### Varianten:

- Mit der Hand zuwerfen
- Mit der Hand rollen
- 3 Fänger
- 3 Bälle
- Verschiedene Bälle

### Coachingtipps:

- Blickkontakt
- Mit Tempo
- Kommunikation
- Sauberes Zuspiel
- Blick vom Ball lösen
- Ball sichern



## PANTHERBALL