



## Vereinscoaching im **KINDERFUSSBALL**

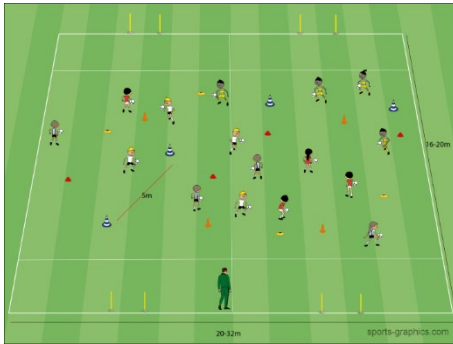
Ein Projekt des  
Vorarlberger Fußballverbandes  
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg




**VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND**  
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems


T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at  
<https://www.kinderfussball.vfvapps.at>

# KUNSTSTÜCKE AM BALL








 *Altersgrupp(en)*  
**Bambini**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**

 *Basistechnik(en)*  
**Ballführung, Dribbling mit**  
**Tricks und Finten**  
**Koordination**

 *Trainingsform*  
**Übungsform**

## Organisation:

-  *Feldgröße*      **25 x 20 Meter**
-  *Material*      **4 Stangen Tore, Hütchen**
-  *Anzahl Spieler*      **4 pro Mannschaft**
-  *Dauer*      **15 Minuten**
-  *Aufbau*      **Mittelzone: 4 x 4 verschiedene Hütchen bzw. Kegel aufstellen. 5 Meter tiefe Außenzonen Distanzen zwischen je 4 Markierungshütchen max. 12 Meter**

## Ablauf:

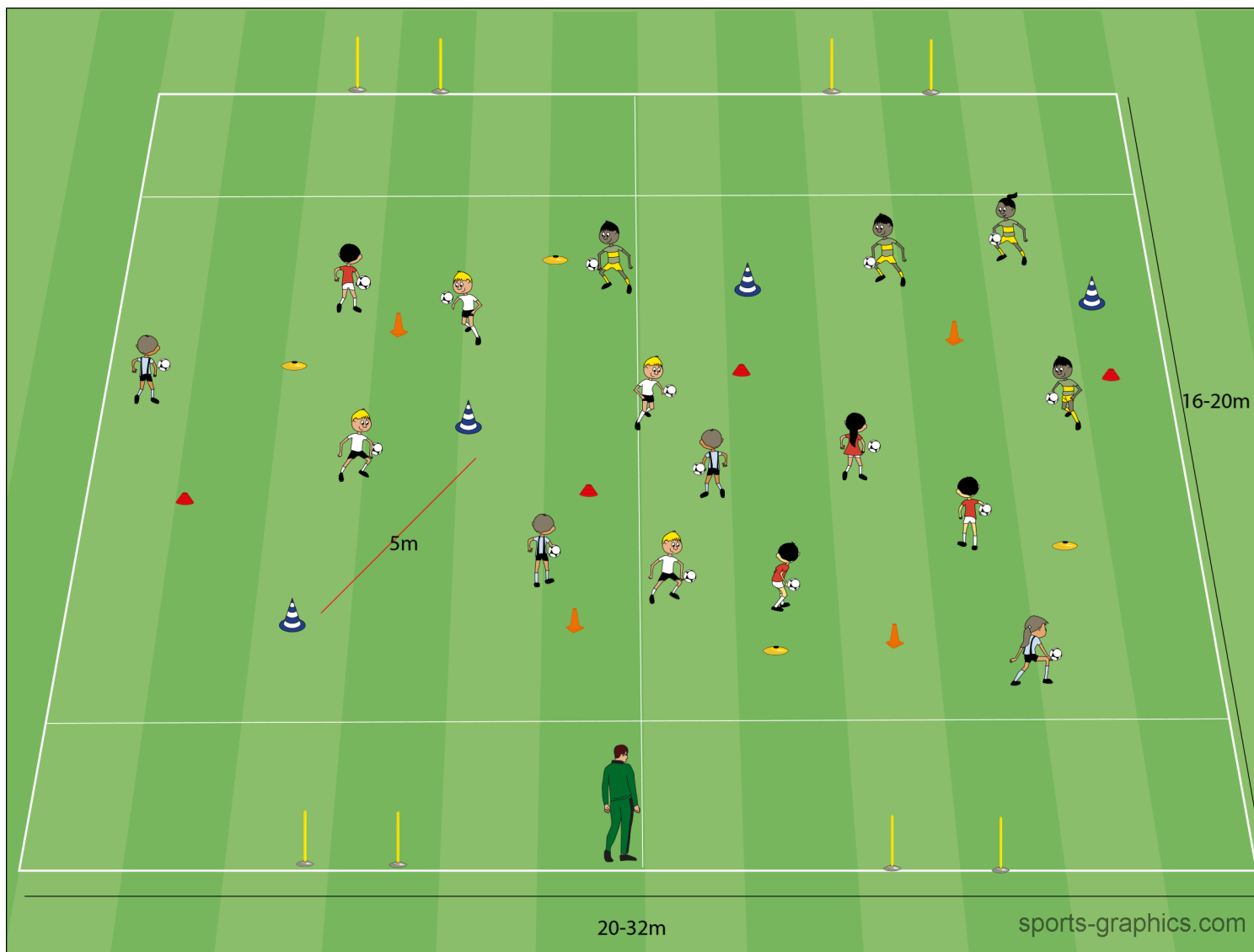
- Die Kinder zeigen verschiedene Kunststücke mit dem Ball.
- Der Trainer macht es vor.
- Aufgabe:
  - Ball hochwerfen - auftippen lassen - fangen
  - Ball mit der rechten und linken Hand prellen
  - Ball in der Hocke/Sitzen prellen

## Varianten:

- Die Kinder dribbeln um ihre jeweiligen Hütchen oder Kegel (Nur blauer Kegel)
- 4 Kegel bzw. Hütchen ihrer Wahl
- Wettbewerb
- Dribbeln um ihre vorgegebenen Hütchen bzw. Kegel - nach Signal so schnell wie möglich durch eines der 4 Tore. Sieger welche Mannschaft zuerst durch das gleiche Tor laufen.
- Selbe wie 4 nur das jeder Spieler seiner Mannschaft durch ein anderes Tor dribbeln muss! Wer zuerst als Mannschaft alle 4 Tore durchdribbelt gewinnt.

## Coachingtipps:

- So schnell wie möglich laufen
- Schnelles dribbeln
- Blick vom Ball lösen



## KUNSTSTÜCKE AM BALL