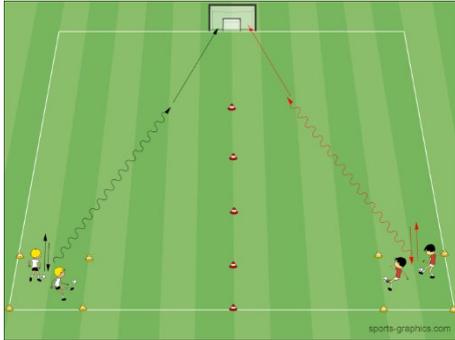




JONGLIEREN MIT TORSCHUSS



 Altersgrupp(en)

**U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12**

 Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss**

 Trainingsform

Übungsform

Organisation:

-  *Feldgröße* **25 x 15 Meter (Quadrat 5 x 5 Meter)**
-  *Material* **13 Hütchen, 1 Kindertor, 1 Minitor, Bälle**
-  *Anzahl Spieler* **4**
-  *Dauer* **15 Minuten**

Ablauf:

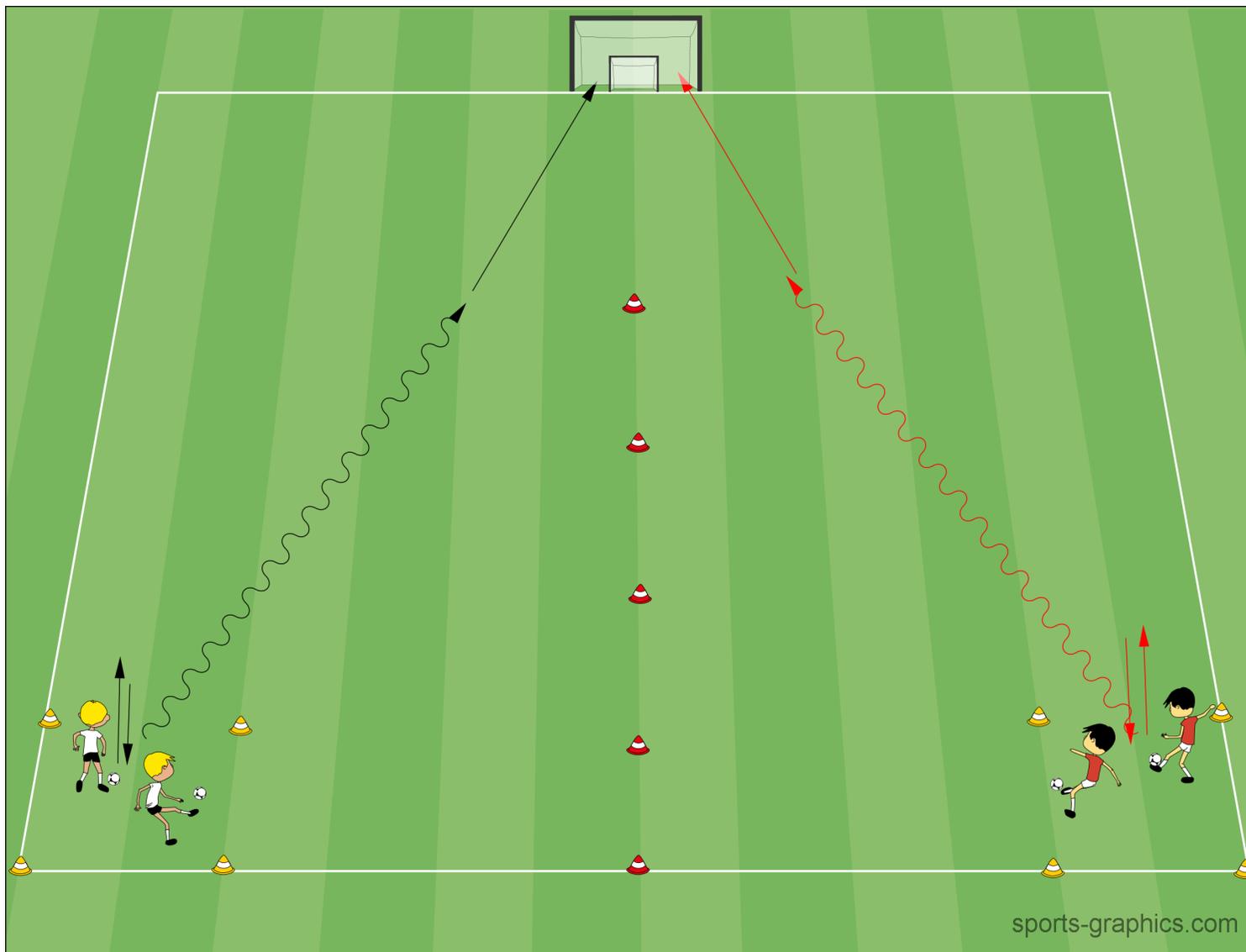
2 Spieler pro Team positioniert sich jeweils im Viereck. Es wird auf Signal des Trainers jongliert. Auf ein Signal des Trainers (Nummerierung der Kids - 1 oder 2 pro Team oder die jeweiligen Namen der Spieler) startet jeweils der Spieler mit Ball Richtung Tor los und versucht so schnell wie möglich auf das Tor abzuschließen (siehe Bild).
Welches Team erzielt die meisten Treffer?

Varianten:

- Bis zu 4 Spieler pro Viereck (Nummerierung 1 bis 4, Farben, etc.)
- Mit Tormann
- Verschiedene Bälle

Coachingtipps:

- Konzentration beim Jonglieren
- Ball mit Tempo führen
- Ball immer unter Kontrolle haben
- Blick vom Ball lösen
- Handlungsschnell sein



JONGLIEREN MIT TORSCHUSS