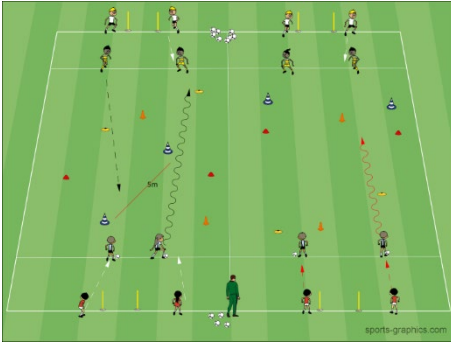




## HALTET DEN DIEB



### Organisation:



*Feldgröße* **20-30 x 16-20 Meter**



*Material* **4 Hütchen, 4 Teller, 4 Kegel, 4 große Kegel**



*Anzahl Spieler* **4 pro Mannschaft**



*Dauer* **10 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**Bambini**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit**  
**Tricks und Finten**  
**Koordination**  
**Aufwärmspiele, Fangspiele**



*Trainingsform*

**Spiel**

### Ablauf:

Auf ein Signal startet 2 Polizisten auf der Grundlinie. Die 2 Diebe starten von der Mittelzonenmarkierung.

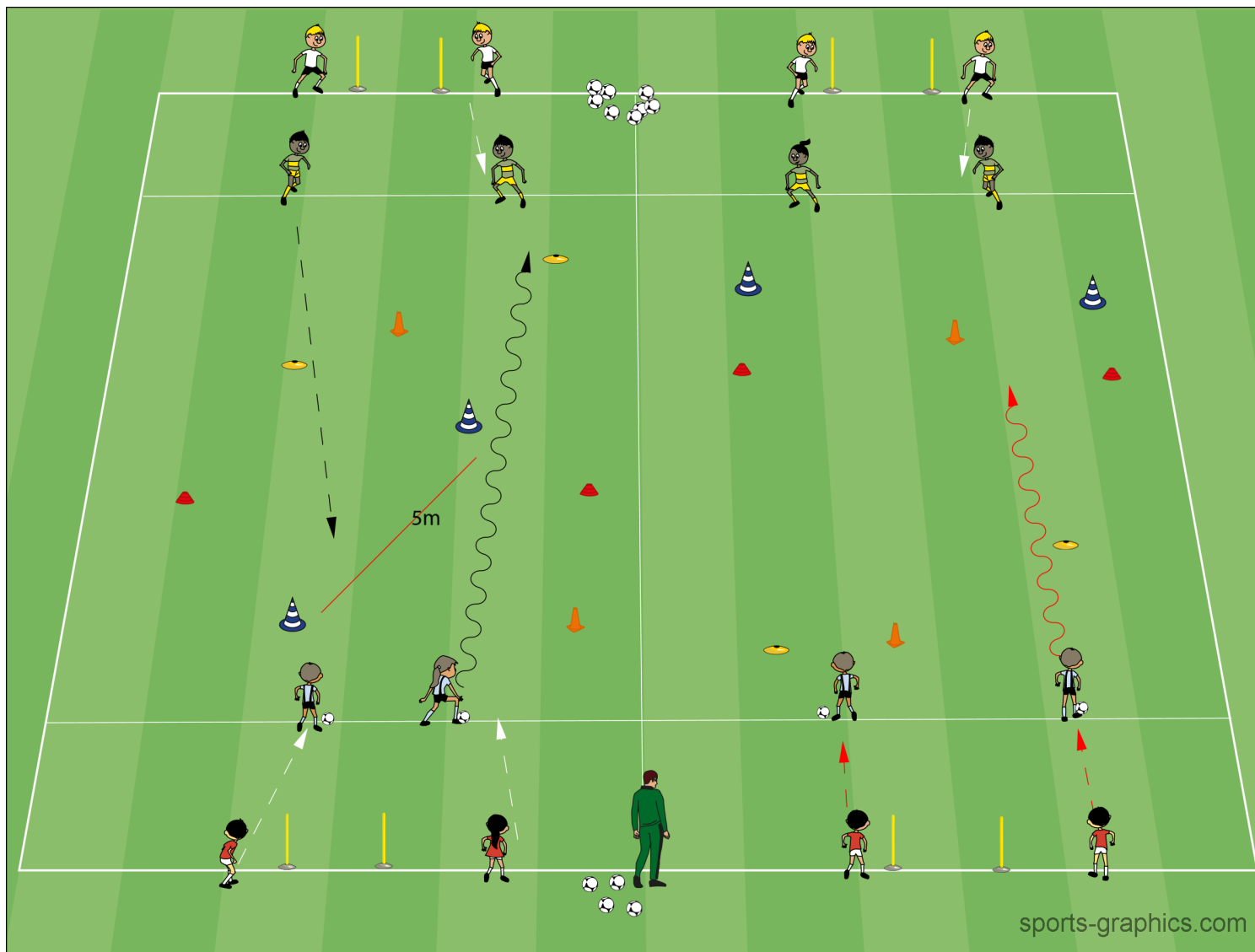
Ziel: Die Diebe müssen vor der Polizei die Mittelzonenmarkierung gegenüber erreichen ohne abgeschlagen zu werden.

### Varianten:

- Mit Ball in der Hand
- Mit dem Ball am Fuß (beidbeinig)

### Coachingtipps:

- So schnell wie möglich laufen
- Schnelles dribbeln



## HALTET DEN DIEB