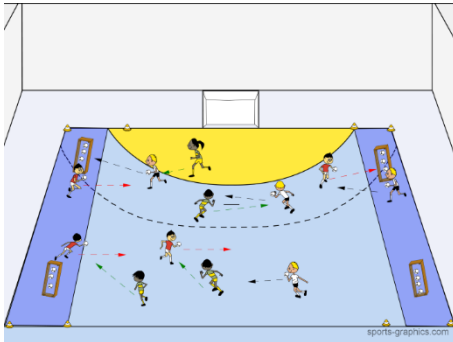




## GOLDJÄGER



Altersgrupp(en)

**U7 und U8  
U9 und U10**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit  
Tricks und Finten  
Aufwärmspiele, Fangspiele**



Trainingsform

**Spiel**

### Organisation:



Feldgröße

**25 x 20 Meter (je nach Leistungsstärke und Anzahl Spieler anpassen)**



Material

**8 Hütchen, 4 Kästen, Bälle**



Anzahl  
Spieler

**12 (3 Teams zu jeweils 4 Spieler)**



Dauer

**15 Minuten**

### Ablauf:

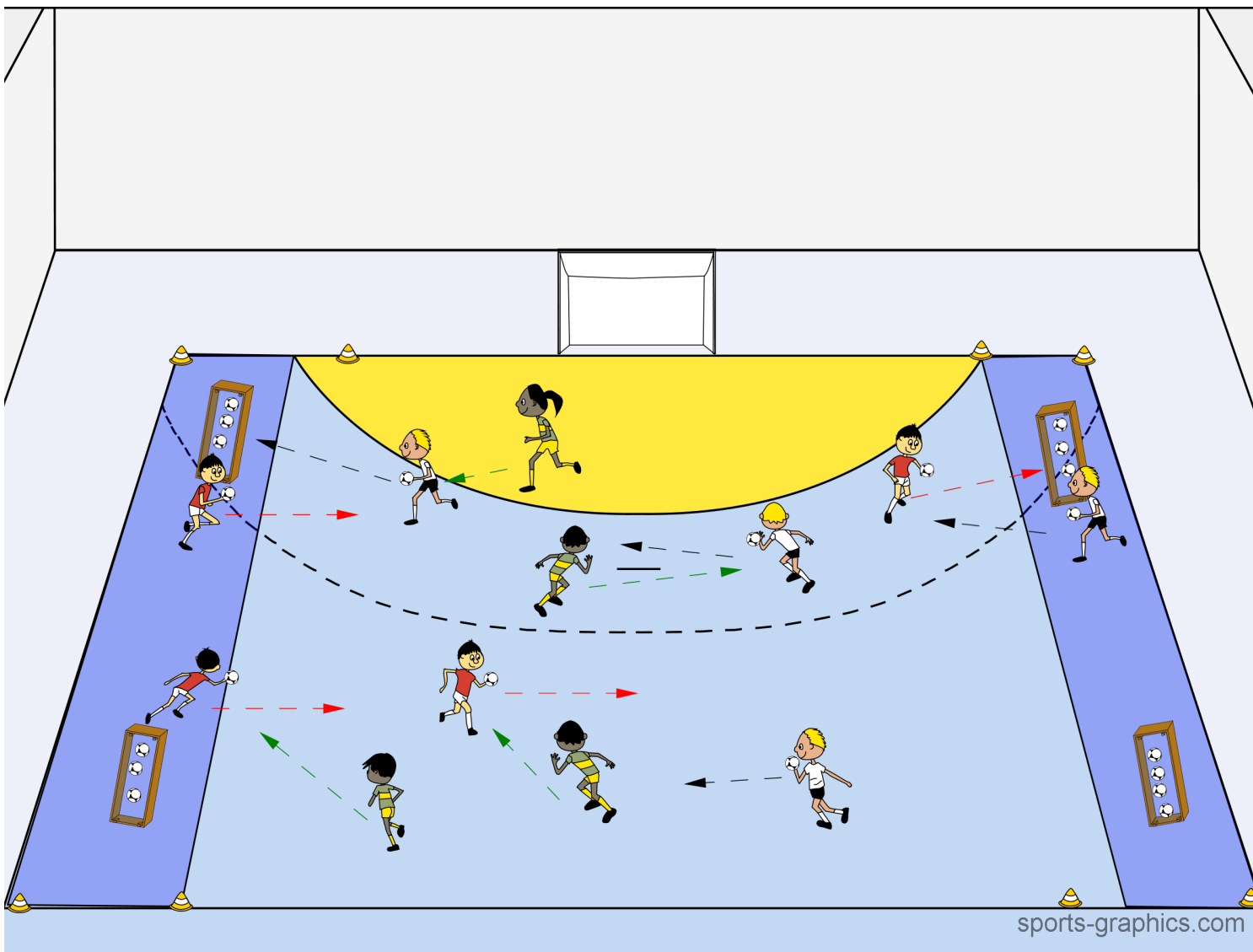
2 Teams als Goldjäger einteilen, das dritte Team als Fänger bestimmen. Zu Beginn stehen die Goldjäger in ihrer Endzone (Tiefe: 5 Meter). Die Goldjäger versuchen das Gold aus der gegnerischen Endzone zu entwenden um es in die eigenen Kästen zu bringen, ohne von den Fängern gefangen zu werden. Wird ein Goldjäger gefangen, bringt er den Ball zurück in die gegnerische Endzone und startet einen neuen Versuch. Nach 3(4) Minuten das erbeutete Gold zählen. Das Verliererteam wird zum Fängerteam.

### Varianten:

- Mit dem Ball am Fuß
- Mit dem Ball prellen

### Coachingtipps:

- Körpertäuschungen einbauen
- Richtungswechsel einbauen
- Mit Tempo



## GOLDJÄGER