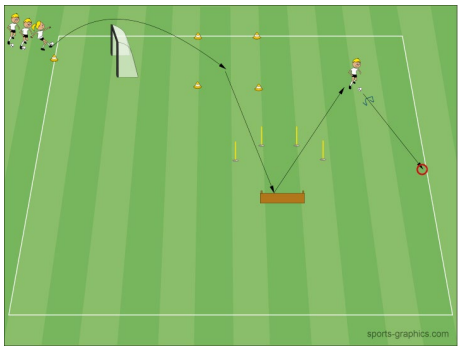
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

FUßBALLGOLF



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Zuspiel

Trainingsform

Spiel

Organisation:

Feldgröße	**30 x 25 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**
Material	**5 Hütchen, 4 Stangen, Tor, Bank, Hürde, Ring, Bälle**
Anzahl Spieler	**4**
Dauer	**15 - 20 Minuten**

Ablauf:

Der erste Spieler mit Ball spielt einen Flugball über das Tor in das Quadrat. Aus dem Quadrat heraus wird mit einem gezielten Zuspiel durch das erste Stangentor, gegen die gekippte Bank und durch das zweite Stangentor gespielt. Anschließend wird der Ball durch eine kleine Hürde gespielt. Ziel ist es mit einem genauen Pass in den Ring zu spielen. Nach jedem Zuspiel darf der nächste Spieler starten. Verlässt der Ball das gesamte Feld, muss der Spieler von neuem starten. Die Hindernisse werden nach der Reihenfolge gespielt.
Welcher Spieler benötigt die wenigsten Zuspiele bis zum Ring?

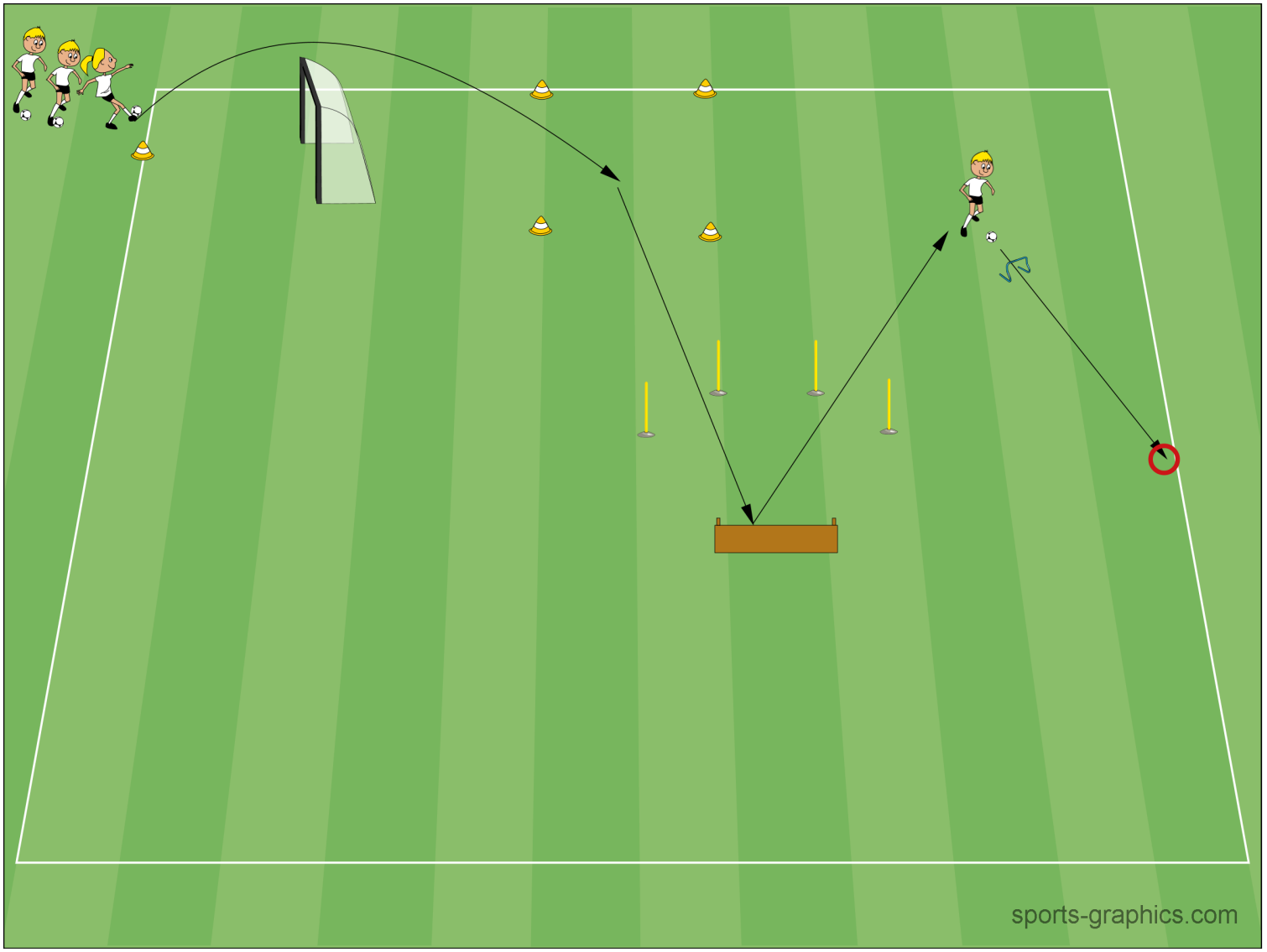
Varianten:

- Hindernisse variieren
- Abstände variieren
- Ablauf variieren
- Mit Torabschluss

Coachingtipps:

- Verschiedene Passtechniken coachen (Flugball, Körperhaltung, Innenseite, Vollspann, Außenseite)
- Beidfüßig üben
- Blick vom Ball lösen - Ziel anvisieren

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at



FUßBALLGOLF