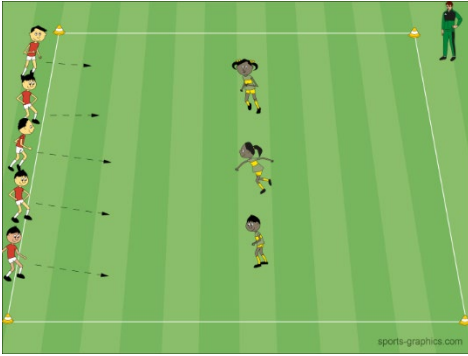




FRÖSCHE UND STÖRCH



Organisation:

-  *Feldgröße* **10 x 10 Meter**
-  *Material* **4 Hütchen, Bälle**
-  *Anzahl Spieler* **8**
-  *Dauer* **5 - 10 Minuten**



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Koordination
Aufwärmspiele, Fangspiele



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

2 bis 3 Kids als Störche im Feld (Landstreifen) positionieren. Alle anderen Kids stehen auf der Grundlinie (Tümpel) als Frösche bereit. Auf ein Kommando müssen alle Frösche den Tümpel wechseln. Die Störche versuchen die Frösche zu fangen. Wenn ein Frosch gefressen wird, wird er zum Storch.

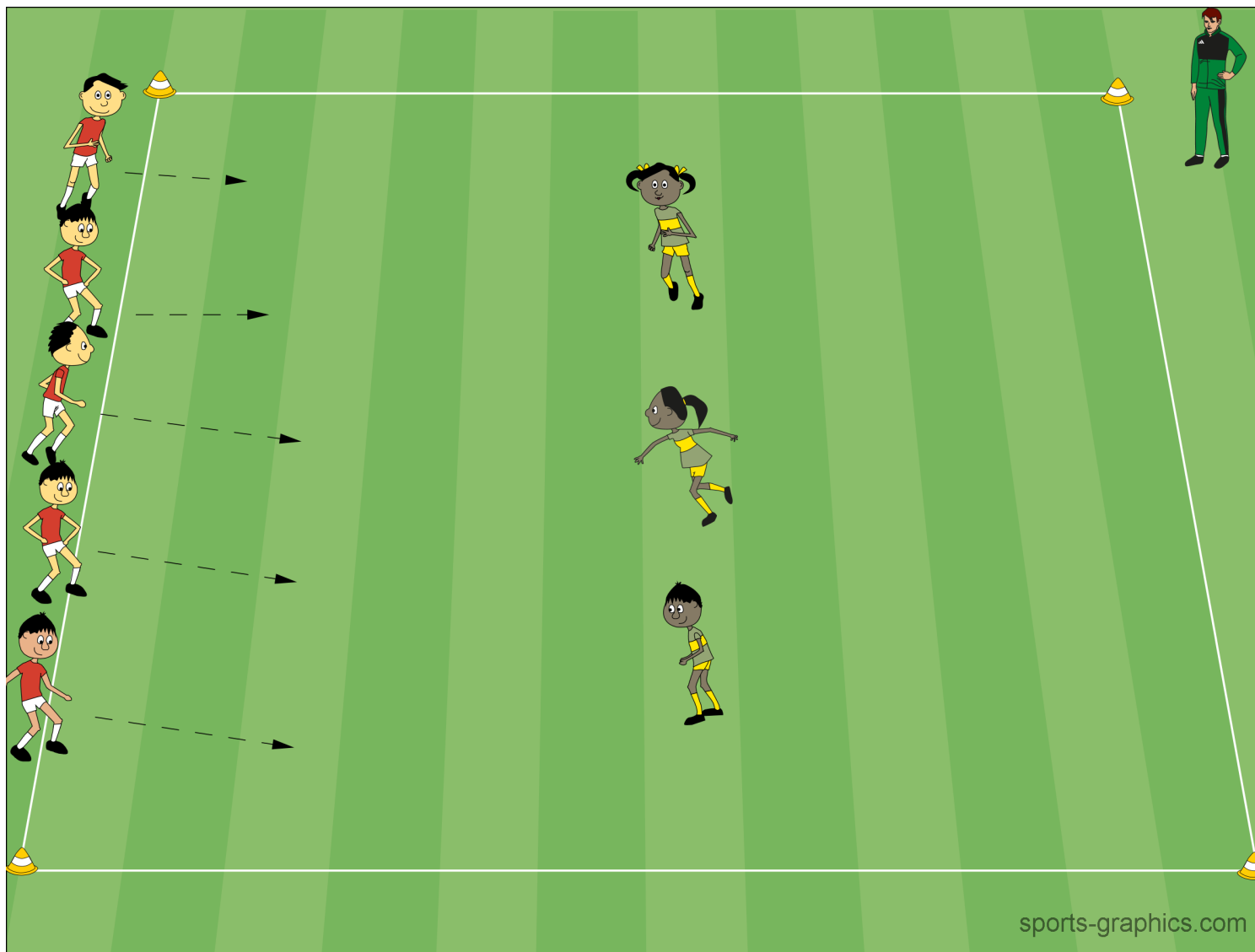
Wie schnell sind alle Frösche gefressen?

Varianten:

- Storch - auf einem Bein springen (Beidfüßig)
- Frosch - Hüpfen wie ein Frosch
- Mit einem Ball

Coachingtipps:

- Körpertäuschungen einbauen
- Wachsam sein
- So schnell wie möglich laufen



FRÖSCHE UND STÖRCHE