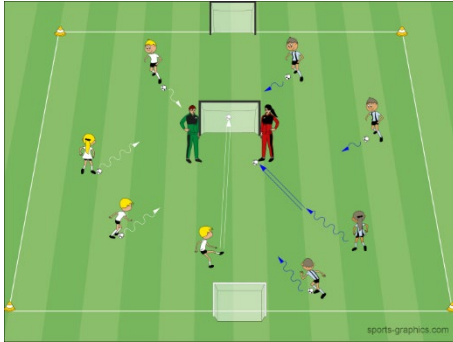




## FLIEGENDE TORE



### Organisation:



*Feldgröße* **20 x 20 Meter**



*Material* **4 Hütchen, 1 Tor, verschiedene Bälle**



*Anzahl Spieler* **8**



*Dauer* **5 - 10 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**Bambini**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit**  
**Tricks und Finten**  
**Torschuss**



*Trainingsform*

**Spiel**

### Ablauf:

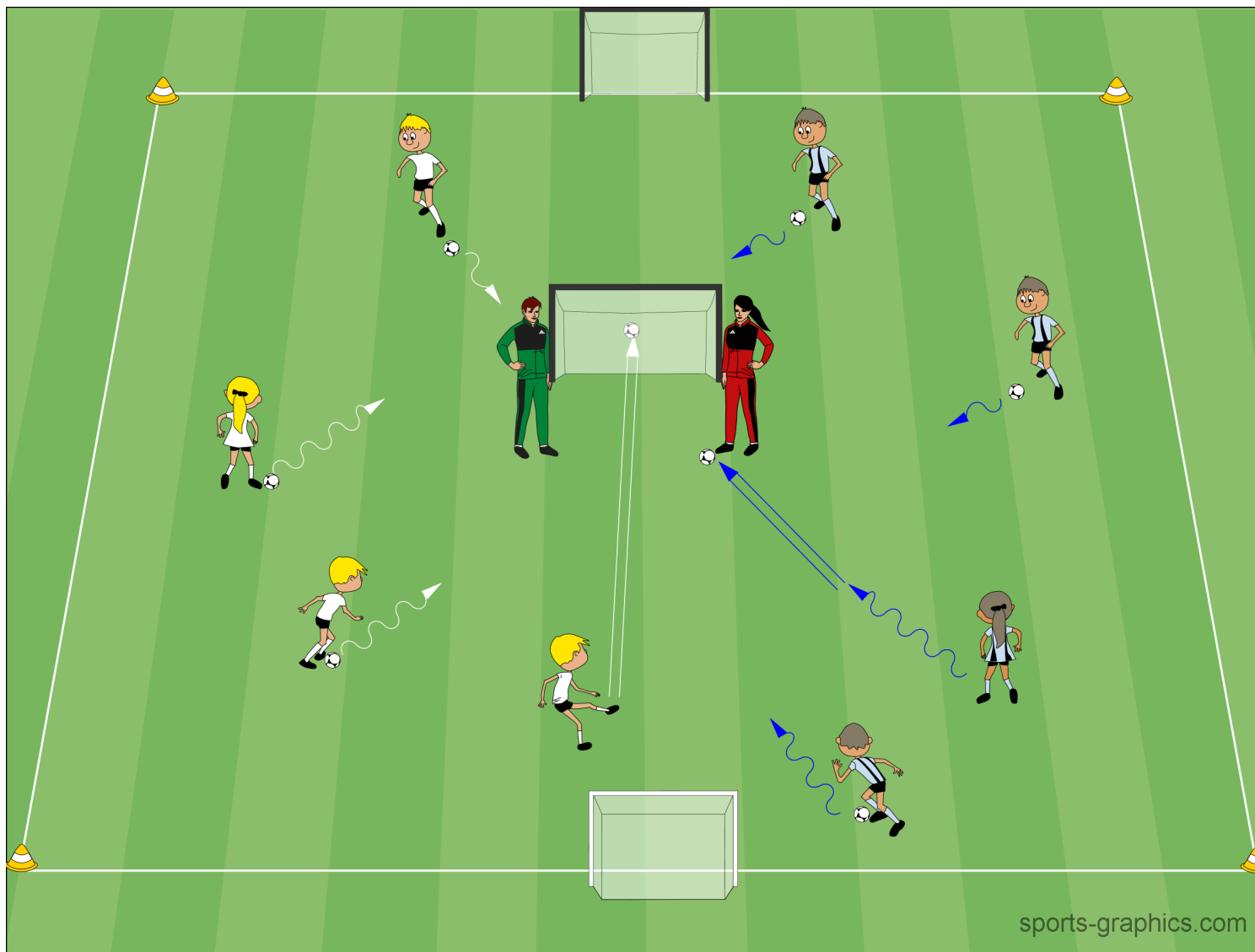
2 Trainer laufen mit einem Minitor auf dem Spielfeld herum. Die Spieler versuchen aus dem Dribbling ein Tor zu erzielen. Welcher Spieler oder Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

### Varianten:

- Beidfüßig
- Mit der Hand prellen und werfen

### Coachingtipps:

- Ziel anvisieren
- Blick vom Ball lösen
- Genaues Zielen



## FLIEGENDE TORE