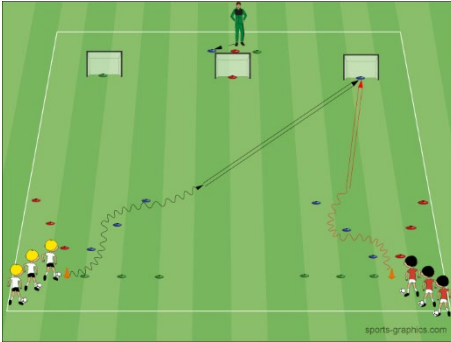







## FARBENWETTKAMPF








 Altersgrupp(en)  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**

 Basistechnik(en)  
**Ballführung, Dribbling mit**  
**Tricks und Finten**

 Trainingsform  
**Übungsform**

### Organisation:

-  *Feldgröße* **20 x 15 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**
-  *Material* **24 Hütchen, 2 Kegel, 3 Tore, Bälle**
-  *Anzahl Spieler* **6**
-  *Dauer* **15 Minuten**
-  *Aufbau* **Kreisdurchmesser je nach Leistungsstärke variieren**

### Ablauf:

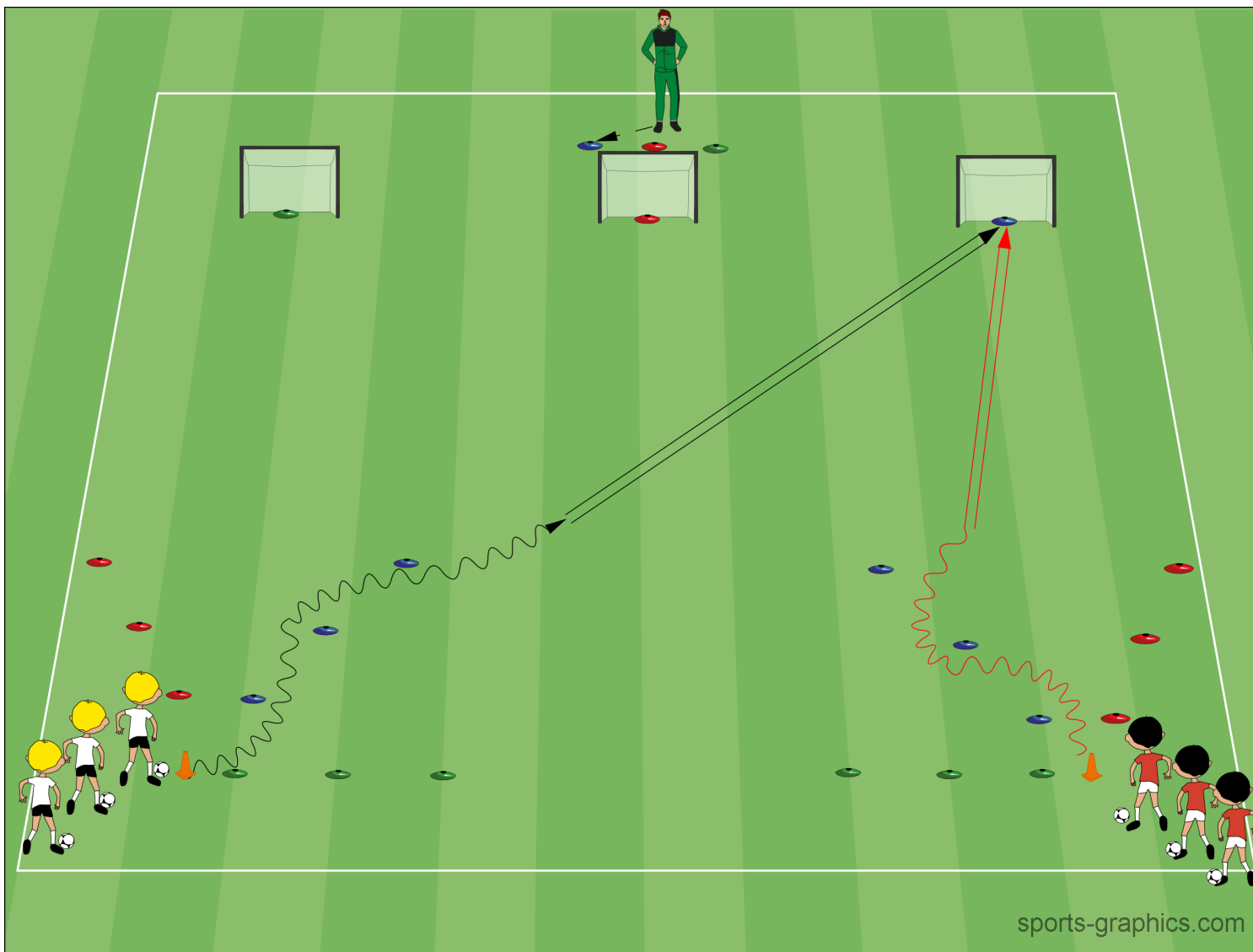
Jeder Spieler hat einen Ball. Der Trainer zeigt eine Farbe an und die ersten Spieler der beiden Mannschaften dribbeln durch den vorgegebenen Hütchenparcours (siehe Bild) und schießen danach auf das Tor ab. Welches Team erzielt mehr Treffer bzw. ist als erstes fertig?

### Varianten:

- Sieger Team bekommt 1 Punkt - Zusatzpunkt für die meisten Tore des jeweiligen Teams
- Tore verkehrt herum aufstellen
- Die Farben akustisch ansagen
- Beidfüßig
- Verschiedene Bälle

### Coachingtipps:

- So schnell wie möglich dribbeln
- Wann brauche ich viele Kontakte und wann wenige?
- Blick vom Ball lösen
- Welchen Fuß sollte ich wann benutzen?



## FARBENWETTKAMPF