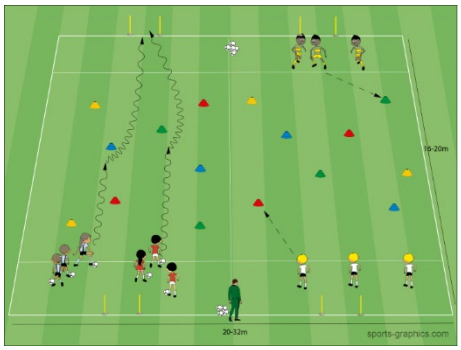
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

FARBEN - KOMBINATIONSLAUF



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Koordination
Aufwärmspiele, Fangspiele

Trainingsform

Spiel

Organisation:

Feldgröße	**20-32 x 16-20 Meter**
Material	**16 Hütchen, 4 bis 8 Stangen**
Anzahl Spieler	**3 pro Mannschaft (maximal 4)**
Dauer	**10 Minuten**
Aufbau	**4 Meter tiefe Außenzonen, 2 Stangen Tore - 2 Meter breit, in der Mittelzone 4 x 4 verschiedene Hütchen aufstellen, Distanzen zwischen je 4 Markierungshütchen max. 15 Meter**

Ablauf linke Seite:

- Auf ein Signal startet jeweils die Ersten zu einem Wettlauf.
- Aufgabe: Schnellstmöglich um die Teller dribbeln und ein Tor schießen!
- Wer trifft als Erster?

Ablauf rechte Seite:

- Auf ein Signal starten jeweils die Ersten.
- Aufgabe: Schnellstmöglich ein Hütchen auflesen und zur Gruppe zurückbringen.
- Welche Gruppe hat zuerst alle Hütchen abgeräumt?

Varianten:

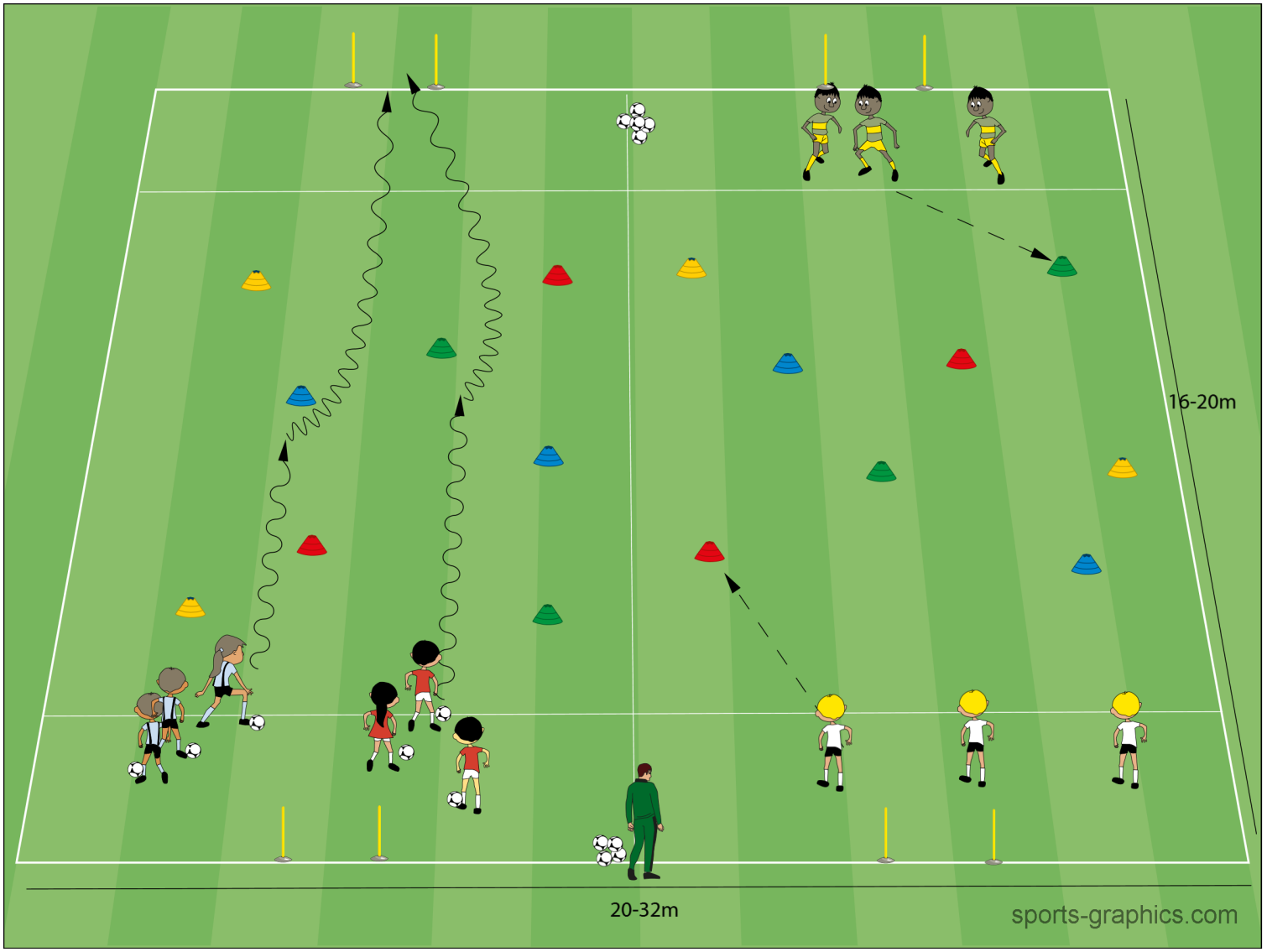
- Mit Torhüter
- Tor überdribbeln

Coachingtipps:

- So schnell wie möglich
- Schnelligkeit wichtig
- Ball so führen, dass er jederzeit unter Kontrolle ist

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at

Ein Projekt des Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



FARBEN - KOMBINATIONSLAUF