



FANGSPIEL ZU VIERT



Organisation:



Feldgröße **10 x 10 Meter**



Material **1 Funinotor, 4 Hütchen, Bälle**



Anzahl Spieler **4 (1 Spieler wird zum Fänger)**



Dauer **2 Durchgänge (jeweils 5 - 8 Minuten)**



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Aufwärmspiele, Fangspiele



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

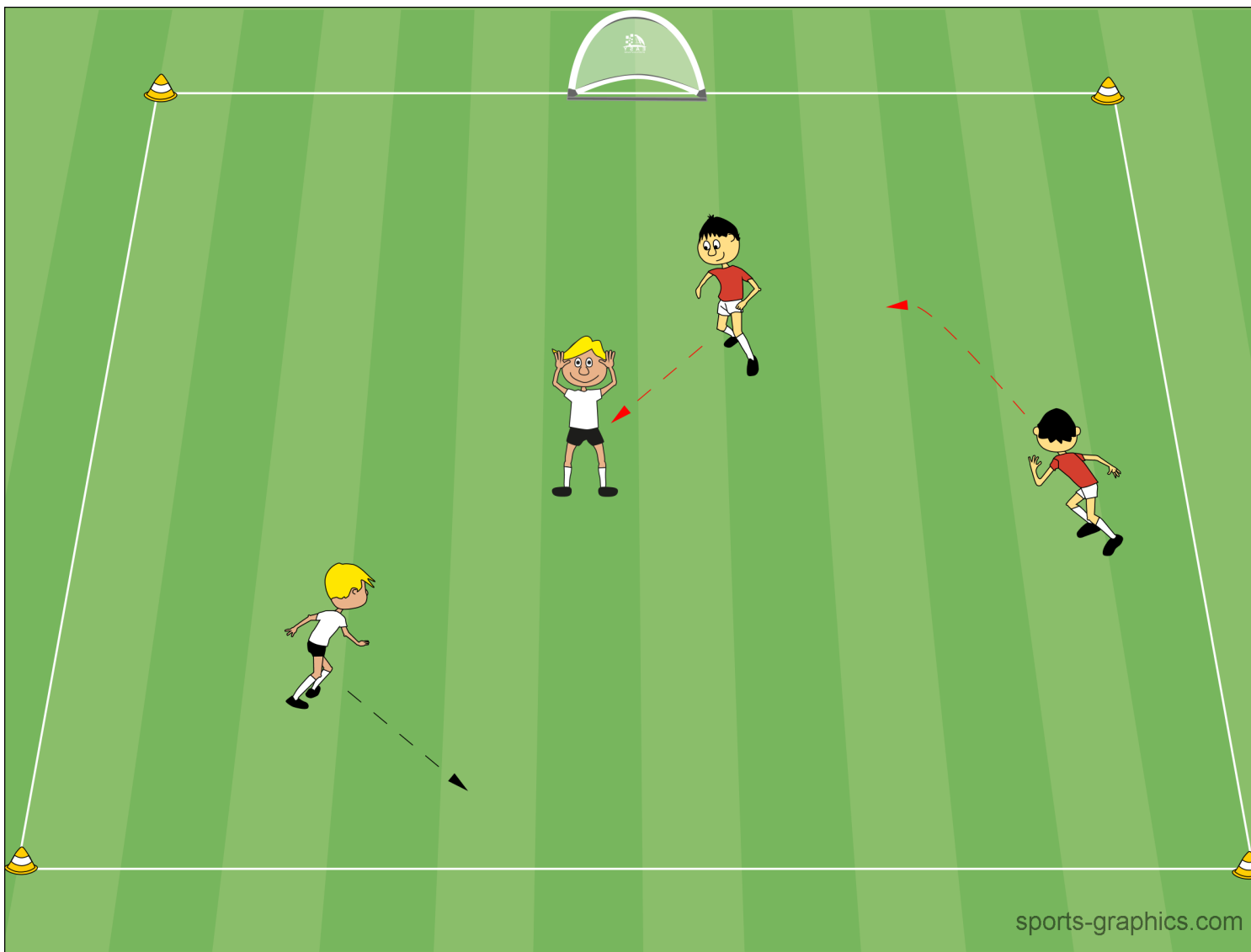
Der Fänger hat die Aufgabe, eines der drei anderen Kinder abzuschlagen. Wenn der Spieler berührt wird, hebt er beide Hände und wird nun zum Fänger.

Varianten:

- Laibchen in der Hand, anstatt die Hände heben
- Mit Ball in der Hand, die anderen Kinder berühren

Coachingtipps:

- Mit Tempo
- Richtungsänderungen
- Tempowechsel
- Körpertäuschungen



FANGSPIEL ZU VIERT