



Vereinscoaching im **KINDERFUSSBALL**

Ein Projekt des
Vorarlberger Fußballverbandes
in Kooperation mit dem Land Vorarlberg



VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND

Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
<https://www.kinderfussball.vfvapps.at>

FC BAYERN VS. BORUSSIA DORTMUND



Organisation:

-  *Feldgröße* **10 x 10 Meter**
-  *Material* **4 Hütchen, Bälle**
-  *Anzahl Spieler* **8**
-  *Dauer* **5 - 10 Minuten**

 *Altersgrupp(en)*

Bambini
U7 und U8
U9 und U10

 *Basistechnik(en)*

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Aufwärmspiele, Fangspiele

 *Trainingsform*

Spiel

Ablauf:

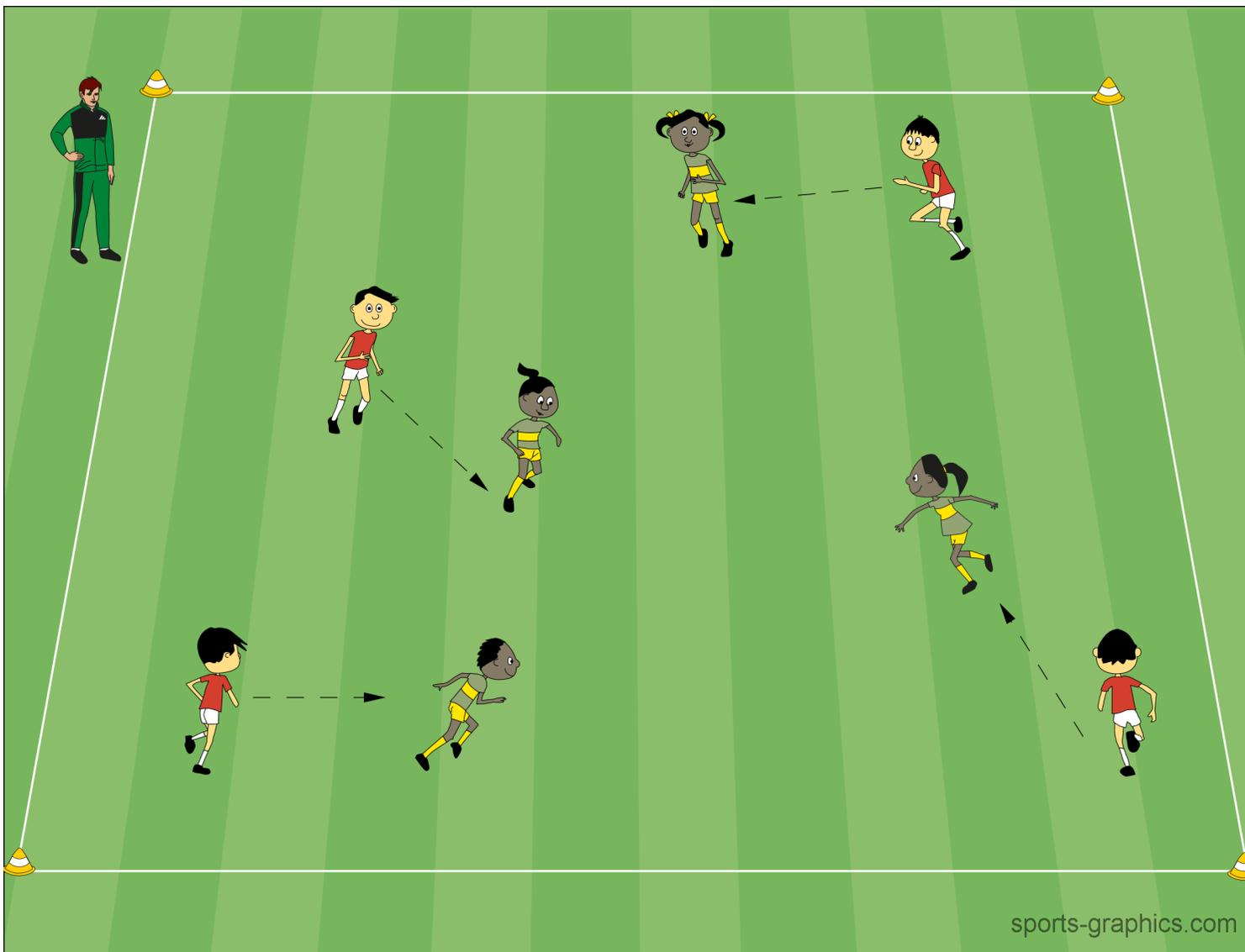
Zwei Mannschaften zu Beginn einteilen. Alle Kids laufen im Feld kreuz und quer umher. Der Trainer hält in der rechten Hand ein rotes Hütchen (Bayern) und in der linken Hand ein gelbes (BVB) Hütchen. Wenn der Trainer eines der beiden Hütchen (z.B. rot) hebt, müssen alle Kids von Bayern schnellstmöglich die BVB Spieler jagen und abschlagen.

Varianten:

- Signal akustisch
- Mit Ball am Fuß
- Mit Ball in der Hand

Coachingtipps:

- Körpertäuschungen einbauen
- Wachsam sein
- So schnell wie möglich laufen



FC BAYERN VS. BORUSSIA DORTMUND