



## DRIBBELN DURCH DEN HÜTCHENWALD



### Organisation:



*Feldgröße* **20 x 20 Meter**



*Material* **10 Stangen, 4 Tore, 4 Hütchen**



*Anzahl Spieler* **4**



*Dauer* **15 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**Bambini**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten**



*Trainingsform*

**Übungsform**

### Ablauf:

Die Spieler Diagonal laufen gleichzeitig los. Ziel ist es durch die Hütchen zu laufen und anschließend auf der Höhe des Hütchen gegenüber auf das Tor abzuschließen

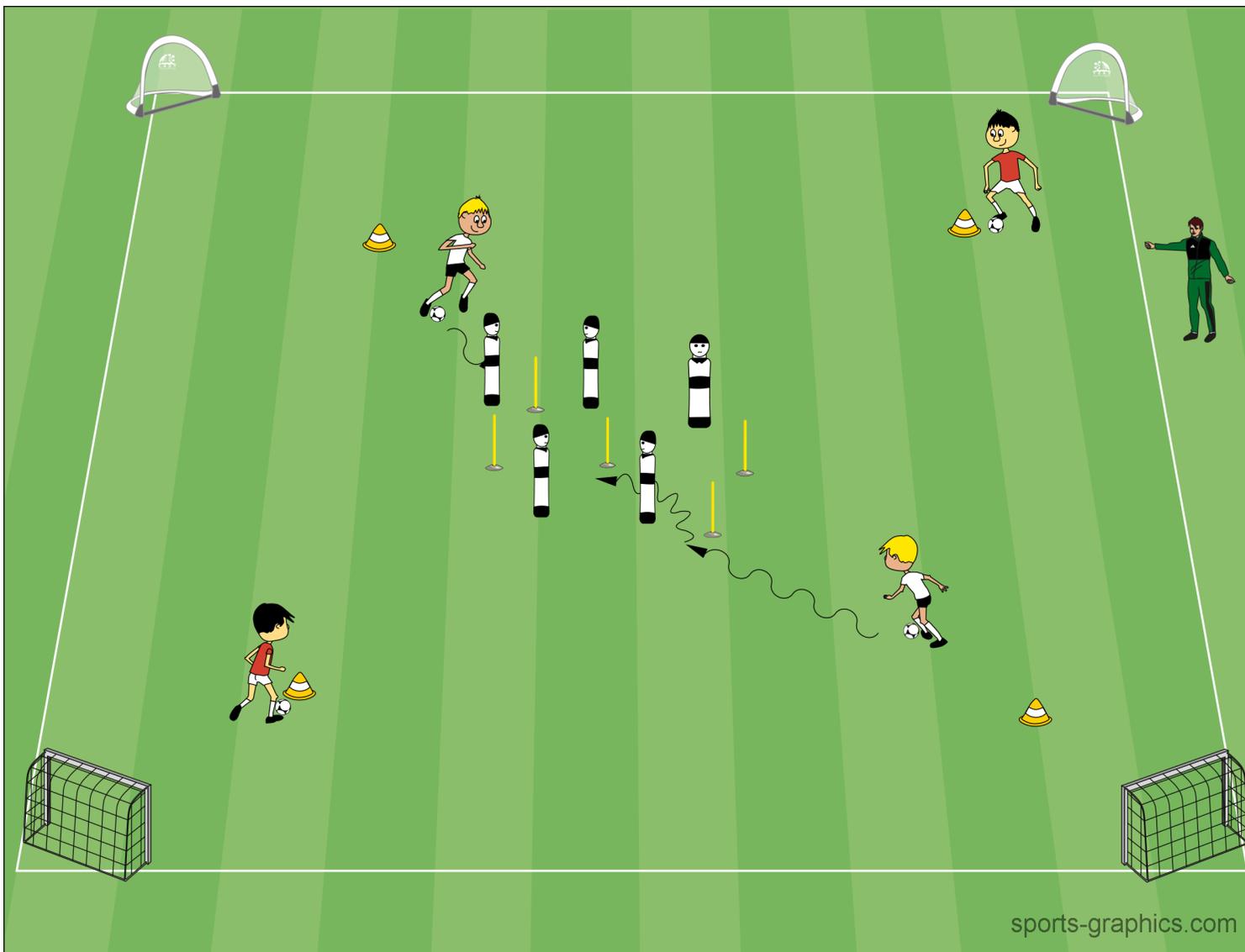
Achtung: in der Mitte nicht zusammenstoßen!!!

### Varianten:

- Mit rechts führen, mit links führen, frei führen
- 1 x um eine Stange kappen
- 5 Hütchen umdribbeln, etc.
- (innen/außen)
- Vor dem Hütchen eine Finte einbauen
- Wettkampf: Wer schafft es schneller durch den Hütchenwald zu dribbeln und anschließend ein Tor zu erzielen!

### Coachingtipps:

- Ball eng führen
- Blick vom Ball lösen
- Finte einführen bzw. sauber ausführen
- Mit dem Vollspann (leicht außen) geradeaus dribbeln
- Innen- und Außenseite anwenden beim Umdribbeln der Stangen



## DRIBBELN DURCH DEN HÜTCHENWALD