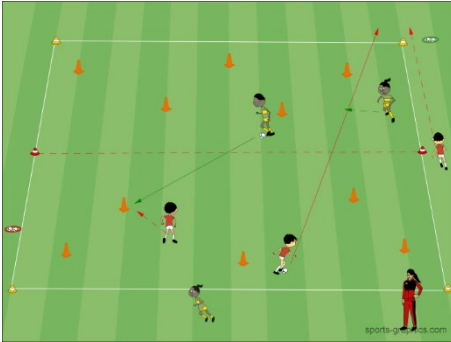




## DIE NACHBARN ÄRGERN



### Organisation:



*Feldgröße* **20 x 20 Meter**



*Material* **6 Hütchen, 10 Kegel, 6 Bälle, 2 Ringe**



*Anzahl Spieler* **6**



*Dauer* **10 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**Bambini**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten**  
**Zuspiel**  
**Aufwärmspiele, Fangspiele**  
**Ballschule**



*Trainingsform*

**Spiel**

### Ablauf:

Jede Gruppe hat zu Beginn einen Ball, und versucht mit einem gezielten Zuspiel den Kegel des Nachbarn umzuschießen. Zwei weitere Bälle sind außerhalb des Feldes in einem Ring deponiert (siehe Bild) und können jederzeit geholt werden. Ein dritter Spieler positioniert sich außen und versucht die verschossenen Bälle einzusammeln (zurück zum Ring bringen). Die Bälle des Gegners dürfen abgefangen werden und müssen sofort aus der Position heraus zum Mitspieler gepasst werden bzw. darf der Kegel der Nachbarn abgeschossen werden. Man darf seine eigene Hälfte dabei nicht verlassen.

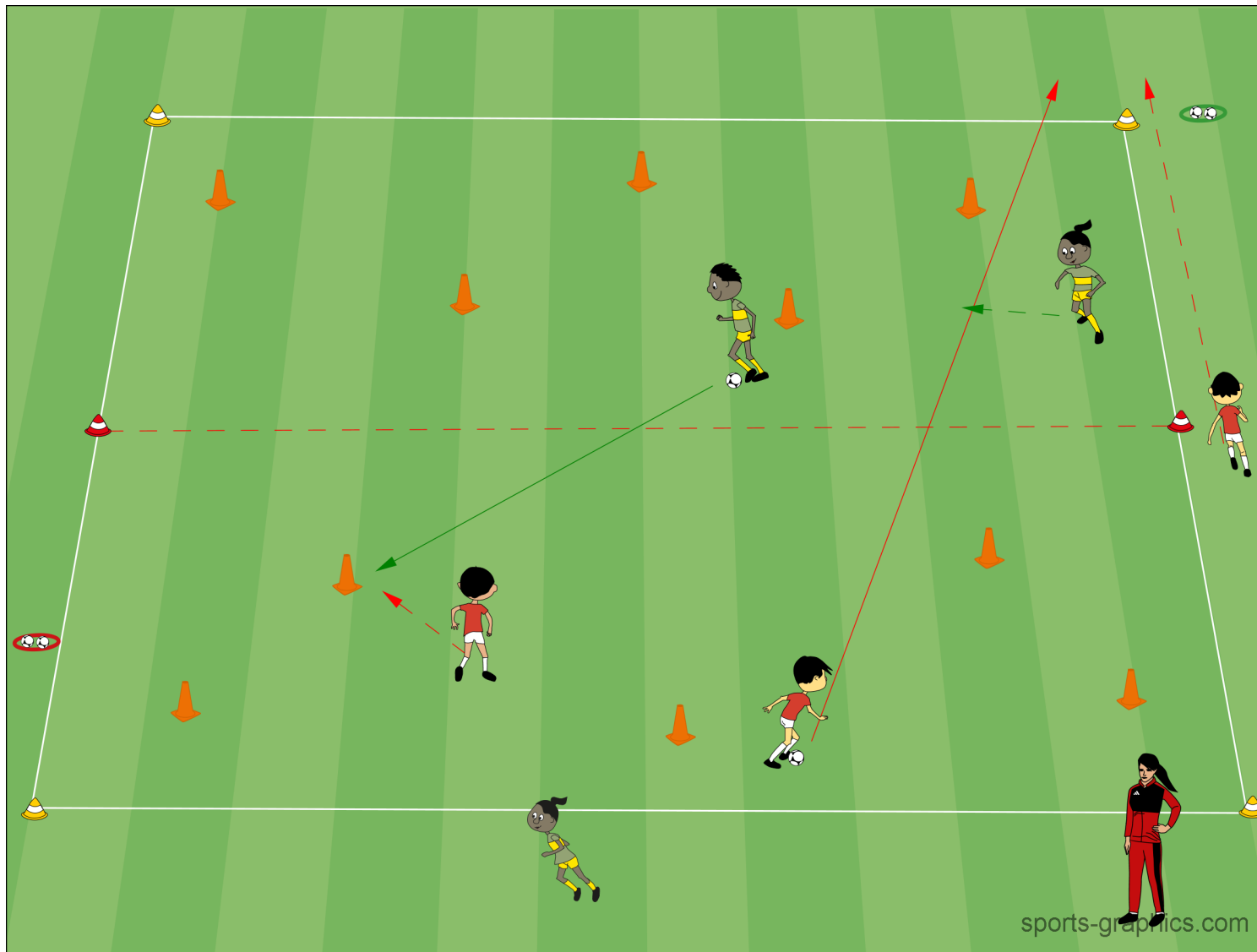
Welches Team hat am Ende die meisten Treffer gelandet (Dauer pro Durchgang ca. 1 bis 3 Minuten)?

### Varianten:

- 1 vs. 1 bis 4 vs. 4
- Verschiedene Ziele
- Verschiedene Bälle
- Innerhalb des Feldes darf gedribbelt und abgespielt werden
- Nur mit dem zweitbesten Fuß darf gespielt werden

### Coachingtipps:

- Kommunikation
- Genaues Zuspiel
- Blickkontakt
- Genaues Zielen



## DIE NACHBARN ÄRGERN