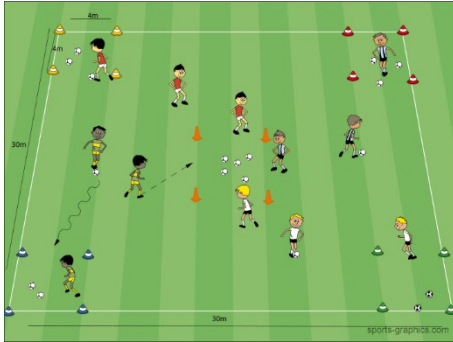




DIAMANTENJAGD



Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **4 Kegel, 16 Hütchen, Bälle**



Anzahl Spieler **12 (4 Mannschaften zu jeweils 3 Spieler)**



Dauer **15 Minuten (3 Minuten pro Durchgang)**



Altersgrupp(en)

**Bambini
U7 und U8**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Koordination
Aufwärmspiele, Fangspiele**



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

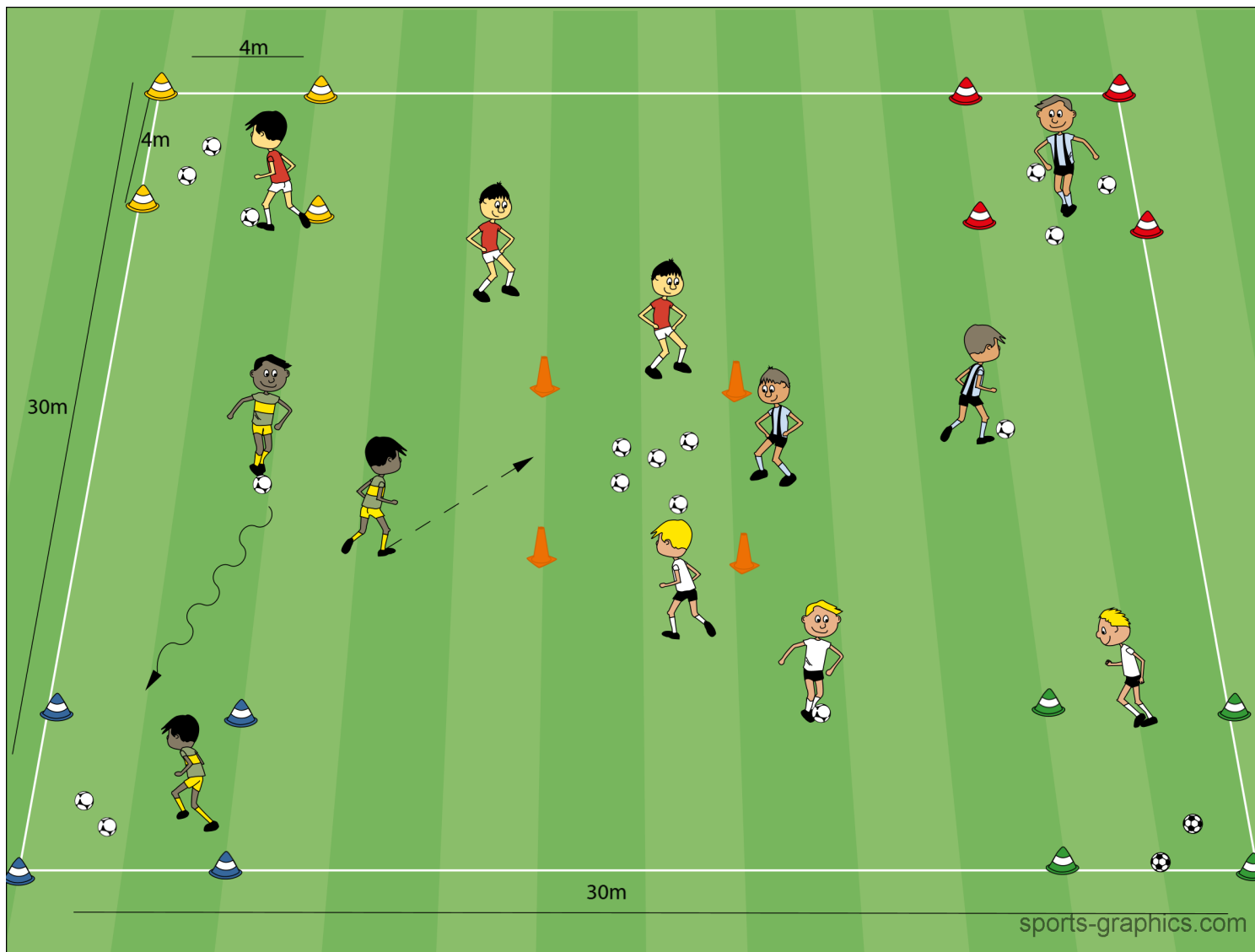
Beim Startkommando laufen alle Spieler zu dem zentralen Bereich und nehmen sich einen Ball heraus, um ihn schnellstmöglich in ein eigenes Feld unterzubringen. Befinden sich keine Bälle mehr in der Mitte, dürfen die Bälle aus den anderen Felder geklaut werden.

Varianten:

- Mit dem Ball am Fuß dribbeln
- Mit 2 Bällen am Fuß dribbeln
- Mit Ball in der Hand
- Mit Ball in der Hand prellen

Coachingtipps:

- Enges Führen des Balles am Fuß
- So schnell wie möglich laufen
- Beide Hände bzw. Füße anwenden



DIAMANTENJAGD