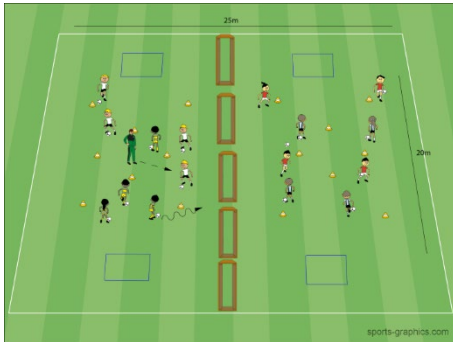





DER JÄGER KOMMT - BALLKÜNSTLER (2 SPIELE)



 Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8


 Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten


 Trainingsform

Spiel

Organisation:

 Feldgröße **25 x 20 Meter**

 Material **4 Matten, 16 Hütchen, 5 Langbänke als Trennung**

 Anzahl Spieler **4 pro Mannschaft**

 Dauer **10 Minuten**

Ablauf:

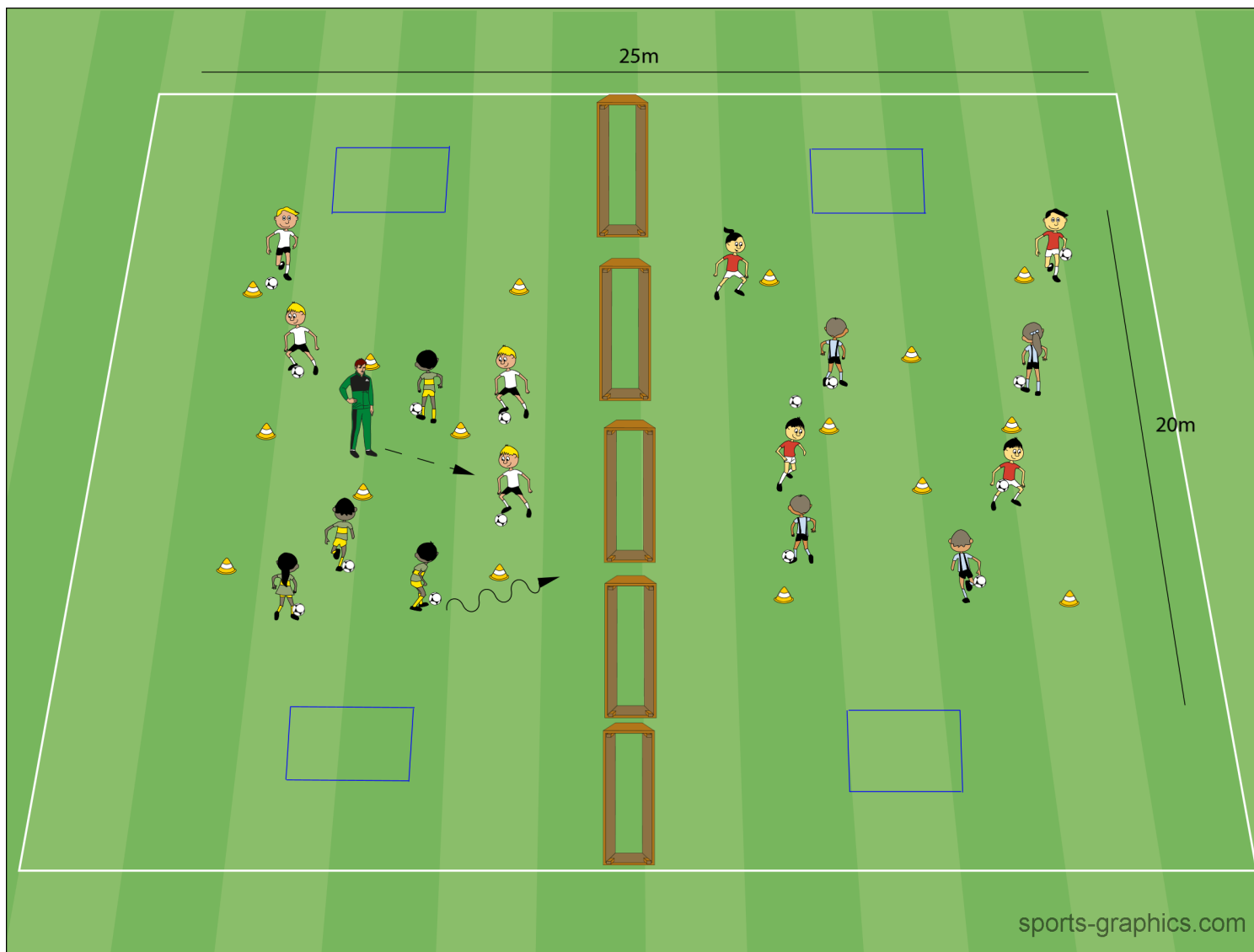
- Der Jäger kommt:
 - Jedes Kind (Tiger) hat einen Ball.
 - Die Tiger dribbeln durch den Hütchenwald und erfüllen vom Trainer (Jäger) vorgegebene Aufgaben mit dem Ball.
 - Ruft der Trainer: "Der Jäger kommt" versuchen alle Kinder, sich zu retten und schnellstens zu den Matten dribbeln, bevor der Jäger sie fangen kann!
- Ballkünstler:
 - Den Ball auftippen lassen, mit dem Fuß hochspielen.
 - Den Ball volley aus der Hand mit dem Fuß senkrecht hochspielen und fangen.
 - Den Ball volley mit dem Oberschenkel hochspielen und wieder auffangen.

Varianten:

- Der Jäger kommt:
 - Auf Signal 2 (3/4) Hütchen mit Ball am Fuß berühren und zur Gruppe zurückdribbeln
 - Auf Signal 2 (3/4) Hütchen mit Ball in der Hand berühren und zur Gruppe zurücklaufen
 - Wieder dribbeln - zum Hütchen und sich kurz draufsitzen und wieder zurück
- Ballkünstler:
 - Ruft der Trainer eine Ziffer, müssen sich viele Kinder schnellstens zusammenfinden (Hände fassen, Rücken an Rücken)
 - Wer übrig bleibt wird vom Trainer gefangen und gekitzelt.

Coachingtipps:

- Zwischendurch Gymnastik mit Ball
- Rücken an Rücken mit Ball übergeben (Kopf und zwischen den Beinen)
- Langsitz gegenüber hocken und Bälle zuwerfen (1 oder 2 Bälle)
- Mehr Abstand - Rücken an Rücken den Ball seitlich drehen und übergeben



DER JÄGER KOMMT - BALLKÜNSTLER (2 SPIELE)