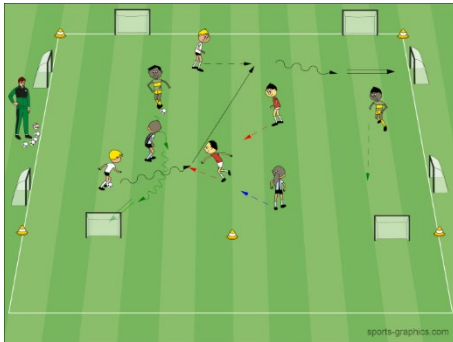




2 VS. 2 - CHAOSSPIELFORM



Altersgrupp(en)

U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Torschuss
Zuspiel
Ballannahme und -mitnahme



Trainingsform

Spielform

Organisation:



Feldgröße **20 x 20 Meter**



Material **8 Funinotor (Alternative Hütchentore, Stangentore), 5 Hütchen, Bälle**



Anzahl Spieler **8 (2 pro Mannschaft)**



Dauer **Durchgänge jeweils 3 bis 5 Minuten (jedes Team muss 1 x gegeneinander spielen)**

Ablauf:

Freies Spiel 2 vs. 2 horizontal (Weiß vs. Rot) sowie 2 vs. 2 vertikal (Grün vs. Blau) auf 4 Tore zur gleichen Zeit.

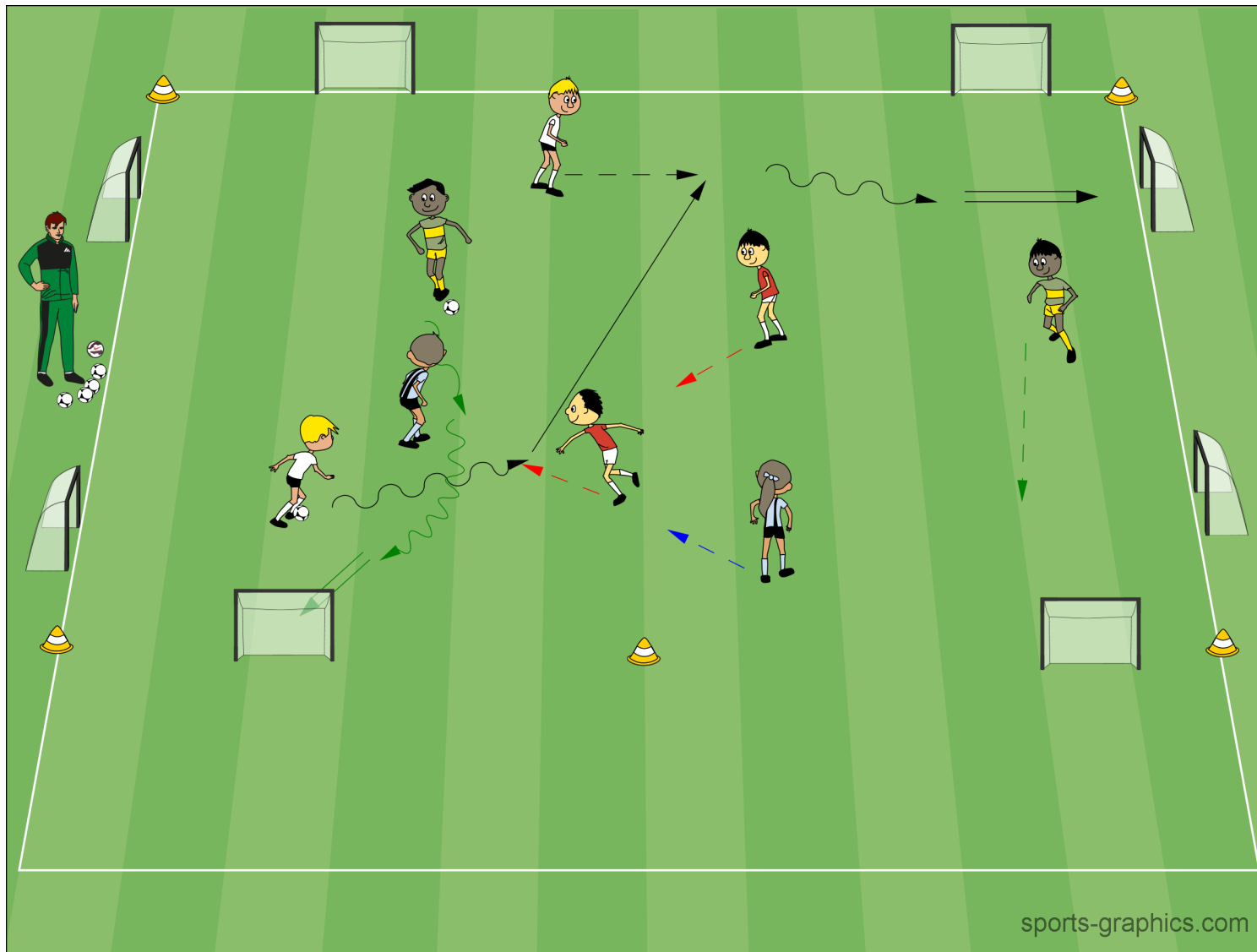
Ziel: Im Feld müssen sich die Kinder im Raum und an den anderen Spielern (Mannschaften) auf dem Feld orientieren. Das ist eine zusätzliche Schwierigkeit, an welche sich die Kinder in den ersten Minuten gewöhnen müssen.

Varianten:

- Jedes Team sollte sowie vertikal als auch horizontal spielen
- Auf die diagonalen Tore spielen
- Liniendribbeln
- Hütchentore
- Tore verkehrt herum in das Feld stellen
- 1 Mannschaft spielt Fußball, die andere Handball mit direktem Abschluss oder Ball hinter die Linie ablegen
- 1 vs. 1
- 3 vs. 3
- Mit Joker

Coachingtipps:

- Frei spielen lassen - wenig Unterbrechungen - lernen lassen
- Dribbling suchen
- Miteinander spielen
- Tore erzielen
- Mit Mut spielen
- Finten, Tricks einbauen
- Ball sauber annehmen und mitnehmen
- Sauberes Zuspiel



2 VS. 2 - CHAOSSPIELFORM