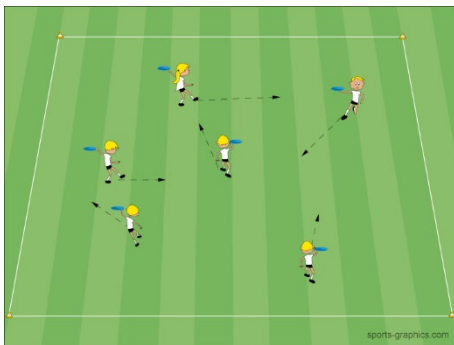




BOB DER BAUMEISTER - BETONMISCHER UND PRESSLUFTHAMMER



Organisation:



Feldgröße **15 x 10 Meter**



Material **4 Hütchen, Bälle, Leibchen**



Anzahl Spieler **6 pro Feld**



Dauer **10 Minuten**



Altersgrupp(en)

**Bambini
U7 und U8**



Basistechnik(en)

**Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Koordination
Aufwärmspiele, Fangspiele**



Trainingsform

Spiel

Ablauf:

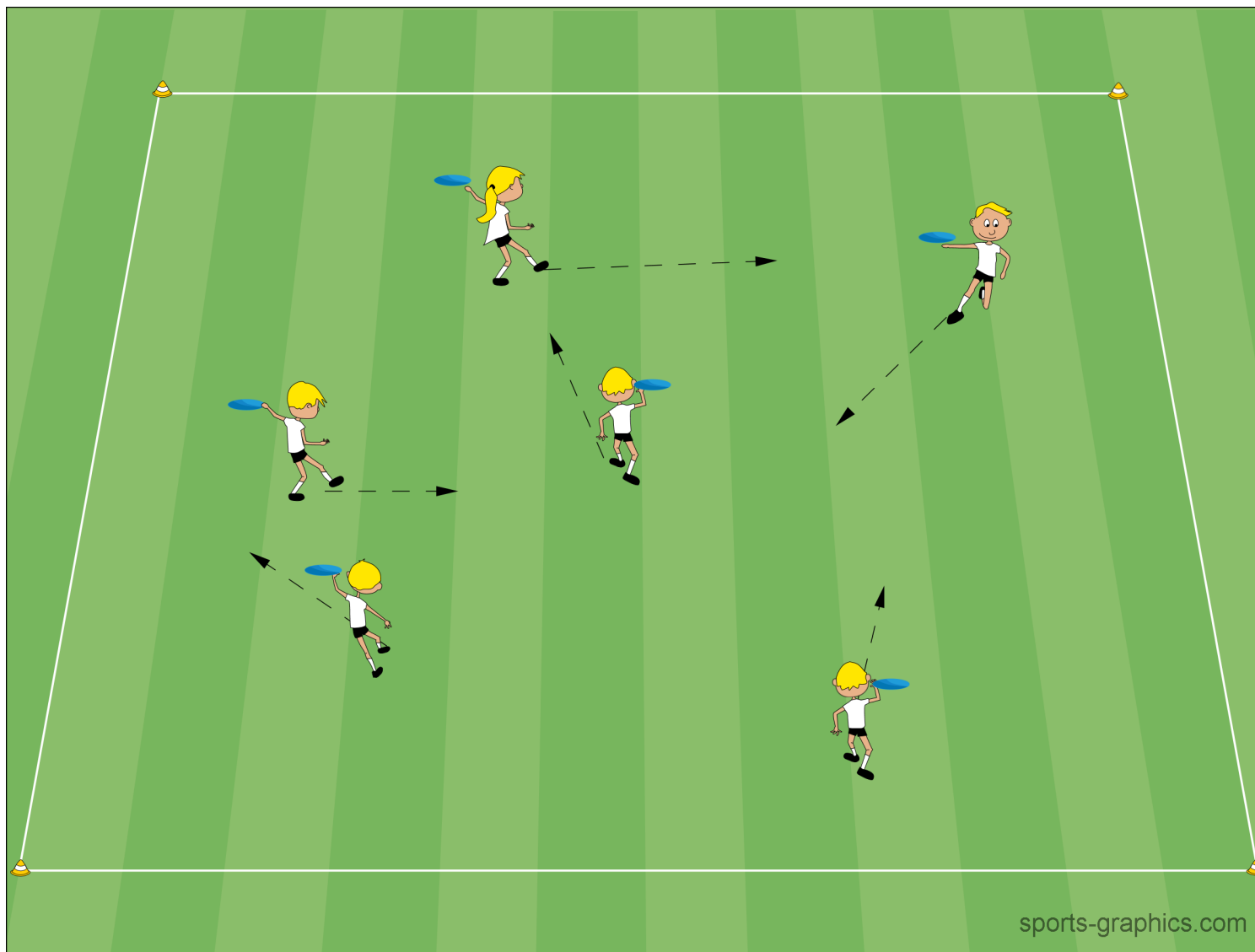
Die Bauarbeiter haben ihr Werkzeug gekauft und beginnen zu arbeiten. Jedes Kind läuft mit dem Leibchen über den Kopf drehend (Betonmischer) durch das Feld, ohne dabei umzufallen.

Varianten:

- Mit Ball in der Hand prellen (Presslufthammer)
- Kommando akustisch oder visuell durch den Trainer (verschiedene Aufgaben)
- Leibchen bzw. den Ball hochwerfen und wieder auffangen, zwischendurch in die Hände klatschen
- Nach dem Aufprellen eine Drehung versuchen und den Ball wieder fangen
- Mit Ball am Fuß dribbeln (Beton verteilen)

Coachingtipps:

- Alle in Bewegung
- Konzentration fordern



BOB DER BAUMEISTER - BETONMISCHER UND PRESSLUFTHAMMER