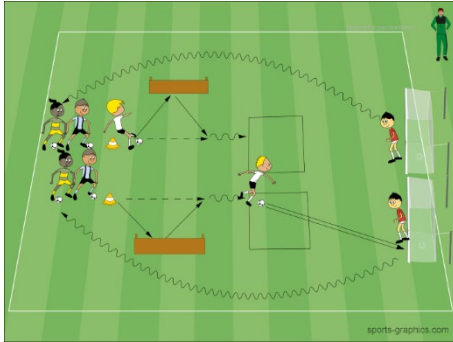







## BALLANNAHME UND BALLMITNAHME MIT TORABSCHLUSS








 **Altersgrupp(en)**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**

 **Basistechnik(en)**  
**Ballannahme und -mitnahme**

 **Trainingsform**  
**Übungsform**

### Organisation:

-  **Feldgröße** **ca. 20 x 20 Meter**
-  **Material** **2 Langbänke, 2 Hütchen, 2 Tore (Minitore ebenfalls möglich)**
-  **Anzahl Spieler** **Maximal 8**
-  **Dauer** **15 Minuten**
-  **Aufbau** **Kreisdurchmesser je nach Leistungsstärke variieren**

### Ablauf:

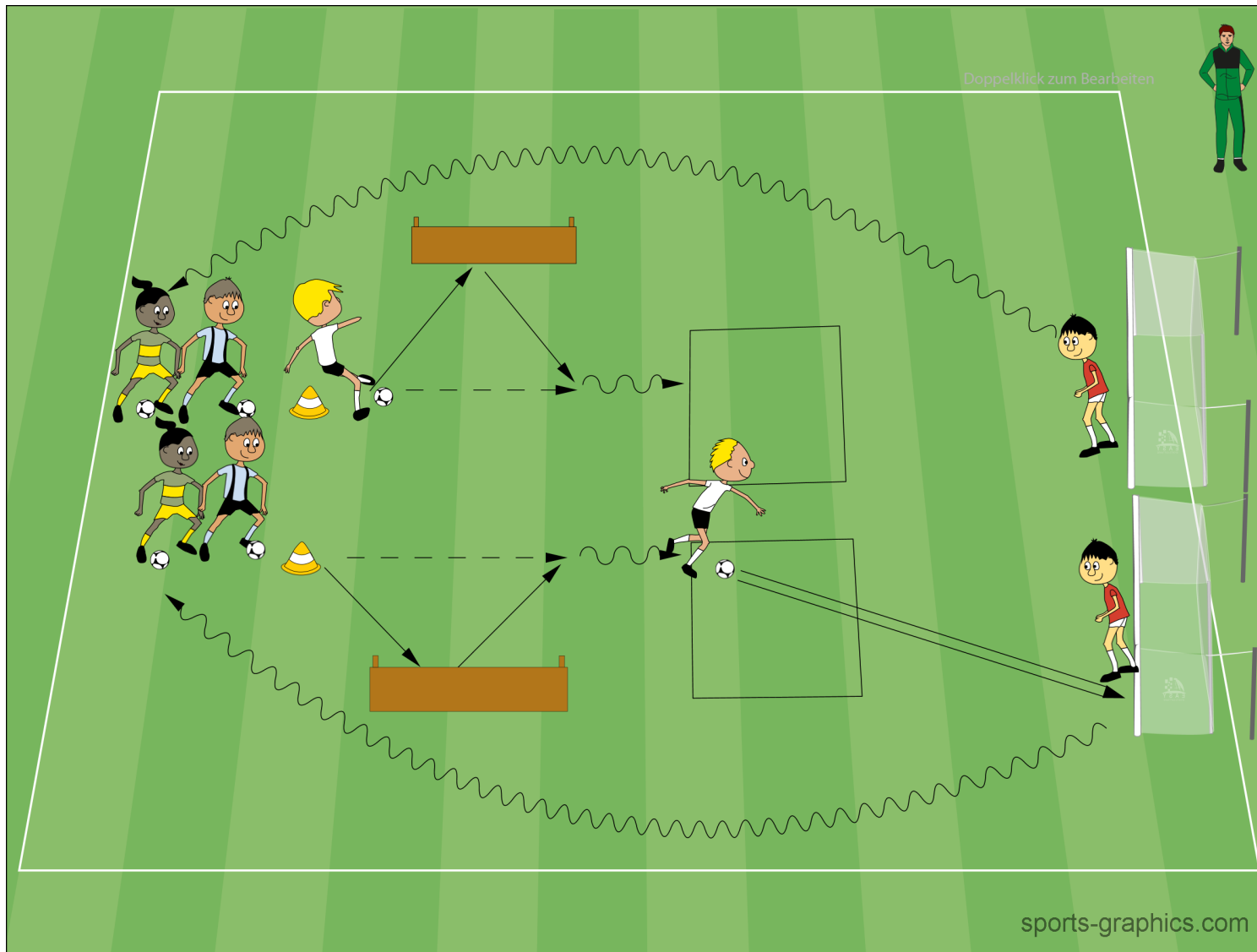
Der Spieler spielt den Ball an die Wand (im richtigen Winkel) und läuft dem Ball so schnell wie möglich entgegen und versucht ihn unter Kontrolle zu bringen (Ballannahme und Ballmitnahme) und schließt dann anschließend mit einem Torschuss ab! Der Tormann nimmt anschließend den Ball und dribbelt wieder zum Start. Der Schütze wechselt sofort in das Tor.

### Varianten:

- Anstatt einer Wand einen Spieler nehmen
- Auf Minitore abschließen

### Coachingtipps:

- Ball sauber und korrekt annehmen
- Ball Richtung Tor mitnehmen
- Ball genau spielen
- Winkel genau treffen



## BALLANNAHME UND BALLMITNAHME MIT TORABSCHLUSS