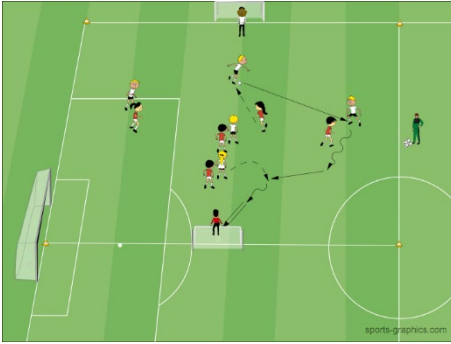





BALL ZURÜCKLEGEN




 Altersgrupp(en)
U11 und U12

 Basistechnik(en)
Zuspiel

 Trainingsform
Spielform

Organisation:

-  *Feldgröße* **50 x 35 Meter**
-  *Material* **2 U11/U12 Tore, Bälle, 4 Hütchen**
-  *Anzahl Spieler* **12**
-  *Dauer* **4 x 12 Minuten (jeweils 2 Minuten Pause)**

Ablauf:

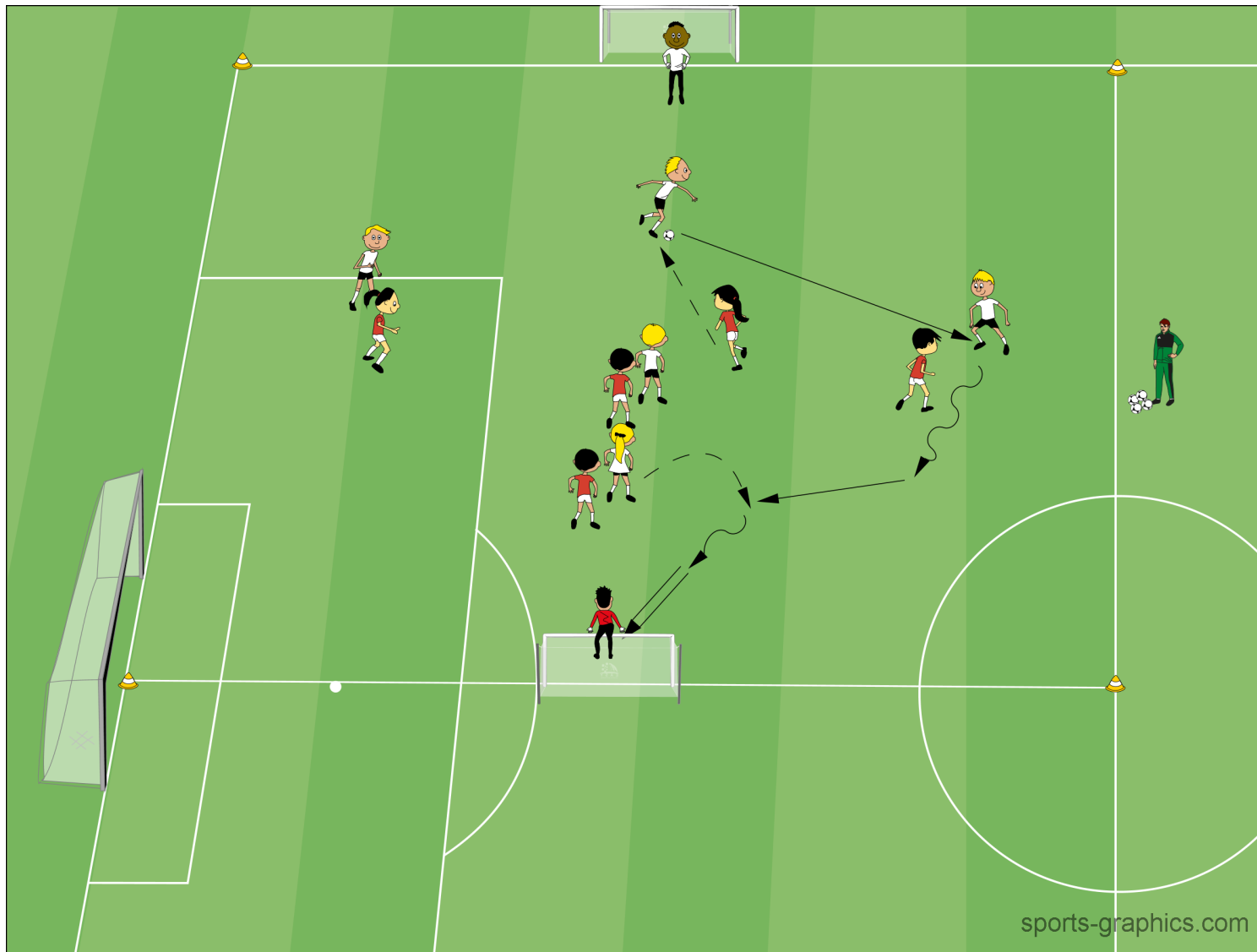
Freies Spiel – Treffer, die per Direktabnahme nach einem Rückpass erzielt werden, zählen doppelt. Ebenfalls doppelt zählt ein diagonal gespielter Pass.

Varianten:

- Max. 5 Kontakte – je nach Leistungsstärke variieren
- Spiel über Dritten

Coachingtipps:

- Auf die Technik achten
- Genaues Zuspiel - fokussieren
- Freilaufen
- Raute bzw. Dreiecke bilden
- Sich aus dem Deckungsschatten lösen
- Freie Räume vor dem Tor anlaufen
- Den Raum hinter der gegnerischen Verteidigung erkennen und spielen
- Bei Durchbruch über Außen, dribbelt der Spieler mit Tempo in den 16er (Box) Richtung Grundlinie und spielt einen Pass zu seinem Mitspieler



BALL ZURÜCKLEGEN