



## BÄREN - HONIG SAMMELN



### Organisation:



*Feldgröße* **15 x 15 Meter**



*Material* **4 Hütchen, Bälle, 2 Ballsäcke**



*Anzahl Spieler* **Alle**



*Dauer* **5 - 10 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**Bambini  
U7 und U8**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit  
Tricks und Finten  
Aufwärmspiele, Fangspiele**



*Trainingsform*

**Spiel**

### Ablauf:

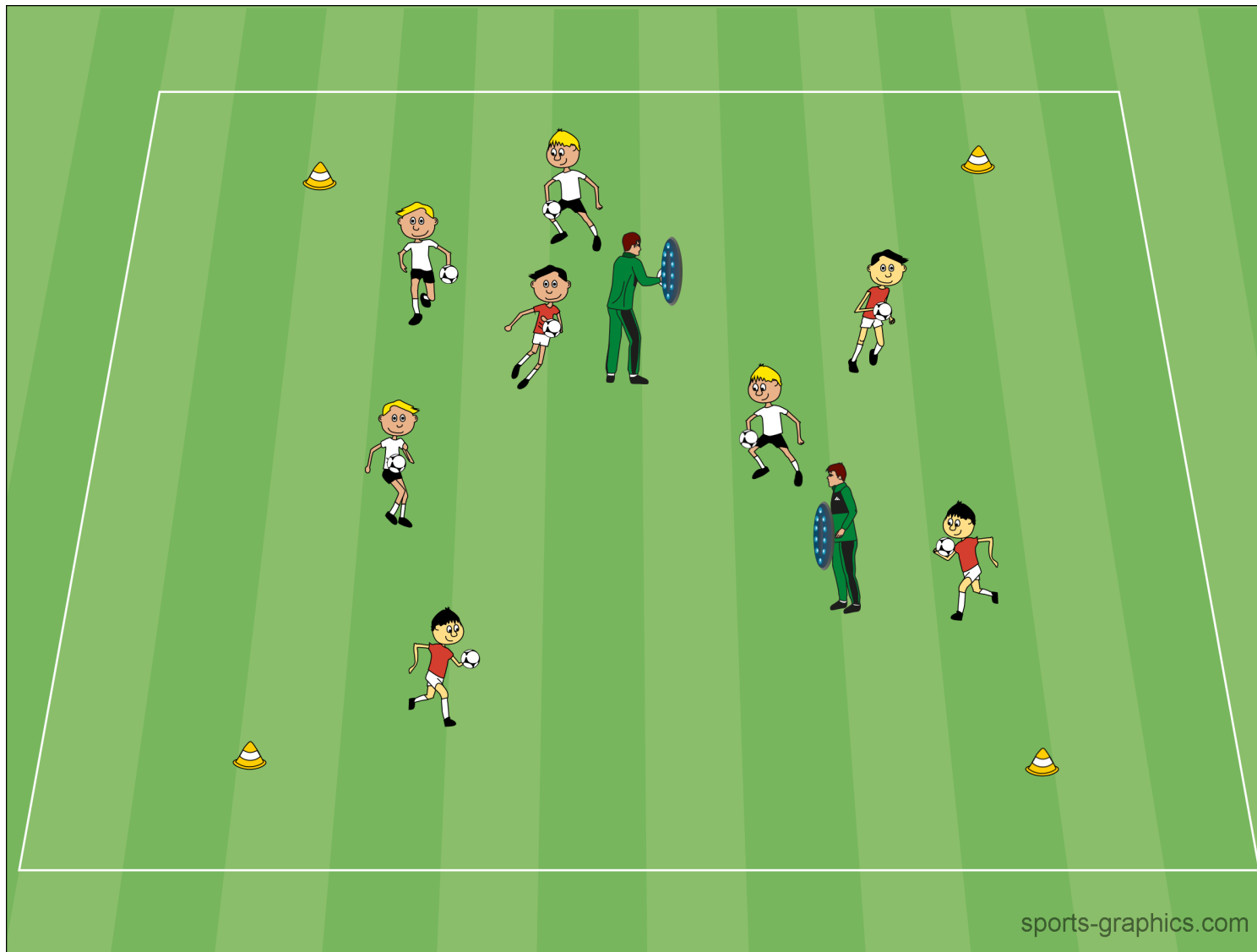
Einsammeln der Bälle bzw. Hütchen. Die Trainer haben 2 Ballsäcke und bewegen sich auf dem Feld. Die Kids (Bären) haben jeweils einen Ball (Honigtopf) und müssen so schnell wie möglich versuchen den Honigtopf in den Ballsack (Bärenbau) zu bringen. Die letzten Drei müssen eine Aufgabe zum Schluss ausführen - Hütchen einsammeln

### Varianten:

- Mit dem Ball dribbeln und hineinschießen
- Mit dem Ball prellen und hineinwerfen

### Coachingtipps:

- Genau zielen
- Mit Tempo
- Enge Ballführung
- Mit Ballgefühl



## BÄREN - HONIG SAMMELN