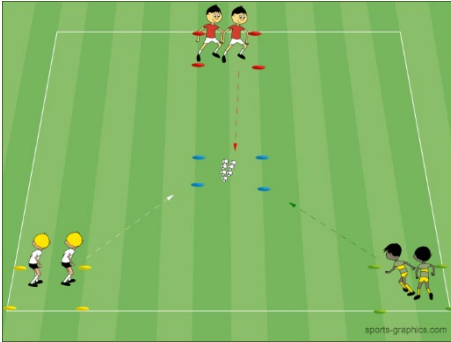




BÄLLE KLAUEN



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8
U9 und U10
U11 und U12



Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten
Koordination
Aufwärmspiele, Fangspiele



Trainingsform

Spiel

Organisation:



Feldgröße **15 x 15 Meter**



Material **12 Teller (Hütchen), 7 Bälle**



Anzahl
Spieler **6**



Dauer **10 Minuten**

Ablauf:

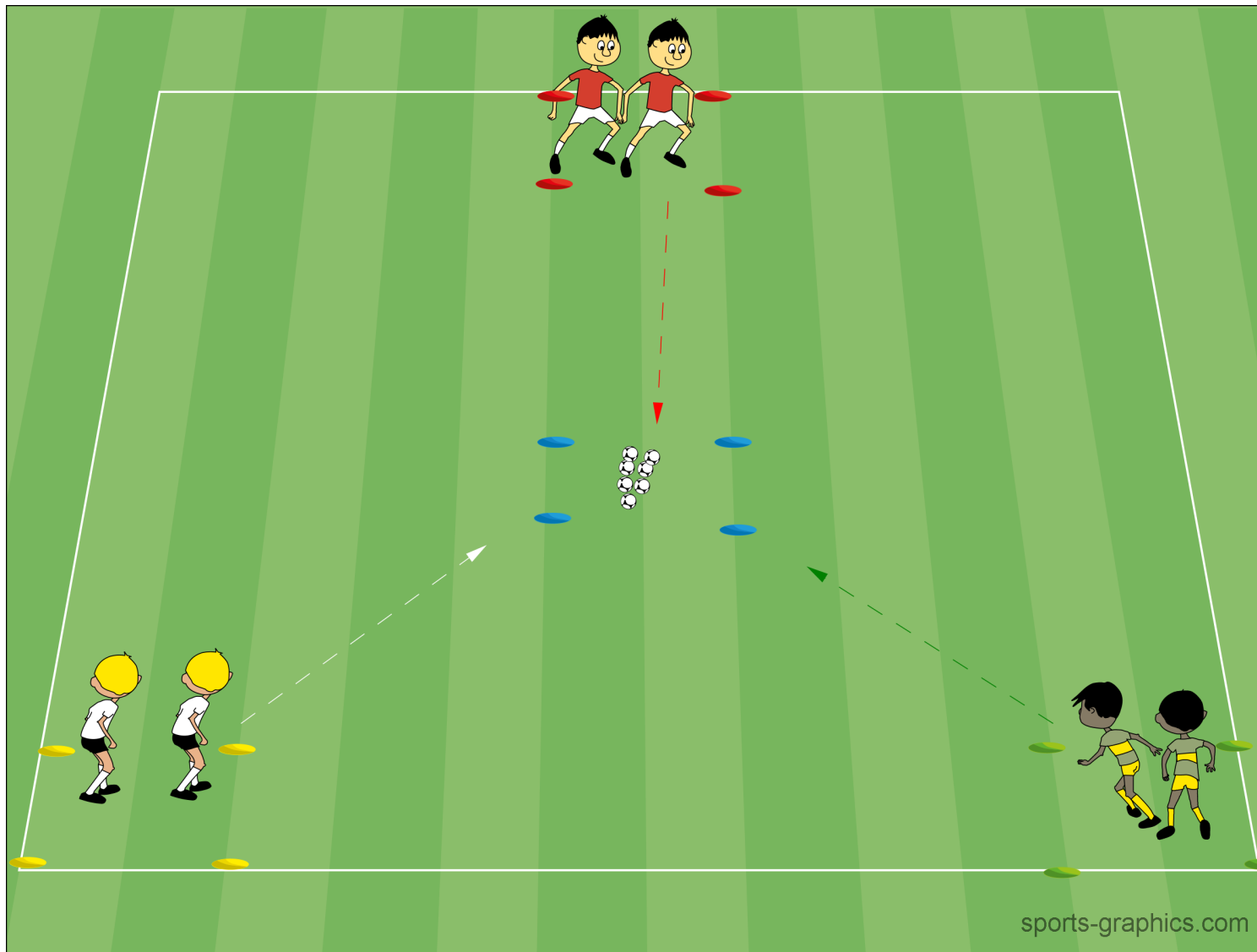
Auf Kommando des Trainers starten die Spieler aus dem Viereck, holen sich einen Ball mit der Hand aus dem Viereck in der Mitte und legen diesen in ihrem Viereck wieder ab. Das Team, welches zuerst 3 Bälle hat, hat gewonnen. Es ist erlaubt Bälle von den anderen Teams zu klauen!

Varianten:

- Der nächste des Teams darf erst starten, wenn der andere Spieler seinen Ball in das Viereck gelegt hat
- Den Ball in das Viereck dribbeln
- Den Ball in das Viereck passen
- Polysportive Vorgaben (Purzelbaum, Schneidersitz, etc.)
- Bei Anzahl von 8 Spieler: 4 Felder
- Anstatt ein Viereck jeweils ein Tor verkehrt herum aufstellen (Bälle so schnell wie möglich in das Tor legen oder schießen bzw. die Bälle aus den anderen Toren stehlen)

Coachingtipps:

- Geschult wird das Dribbling, Zuspiel, Schnelligkeit und Kommunikation
- Nutzt die ersten drei Versuche um euch ein Bild von euren Spielern zu machen
- "Welches Team löst es gut? Welches Team hat Probleme? Wo liegen die Probleme?"
- Stellt Fragen wie zum Beispiel: "Wie musst du den Ball führen?" oder "Von welchem Team wäre es sinnvoll die Bälle zu klauen?"
- Nachdem ihr die Fragen gestellt habt, prüft ihr in den weiteren Durchgängen, ob die Spieler ihr Verhalten angepasst und verbessert haben



BÄLLE KLAUEN