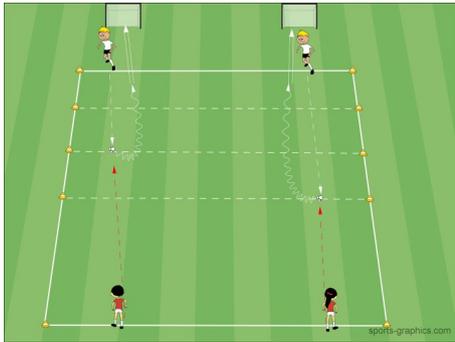




AUF GROßWILDJAGD IN AFRIKA - DIE HYÄNE



 Altersgrupp(en)
Bambini
U7 und U8

 Basistechnik(en)
Ballführung, Dribbling mit
Tricks und Finten

 Trainingsform
Übungsform

Organisation:

-  **Feldgröße** **20 x 20 Meter**
-  **Material** **10 Hütchen, Bälle**
-  **Anzahl Spieler** **4**
-  **Dauer** **15 Minuten**
-  **Aufbau** **in 4, 5, 8 und 10 Meter jeweils eine Hütchenlinie markieren (siehe Bild)**

Ablauf:

Auf ein Kommando des Trainers läuft die Hyäne (Weiß) zur Beute (Ball) und dribbelt mit dieser Richtung Höhle (Tor) und versucht vor der Linie ein Tor zu schießen. Sobald die Hyäne den Ball berührt, darf der Löwe (Rot) die Hyäne jagen.

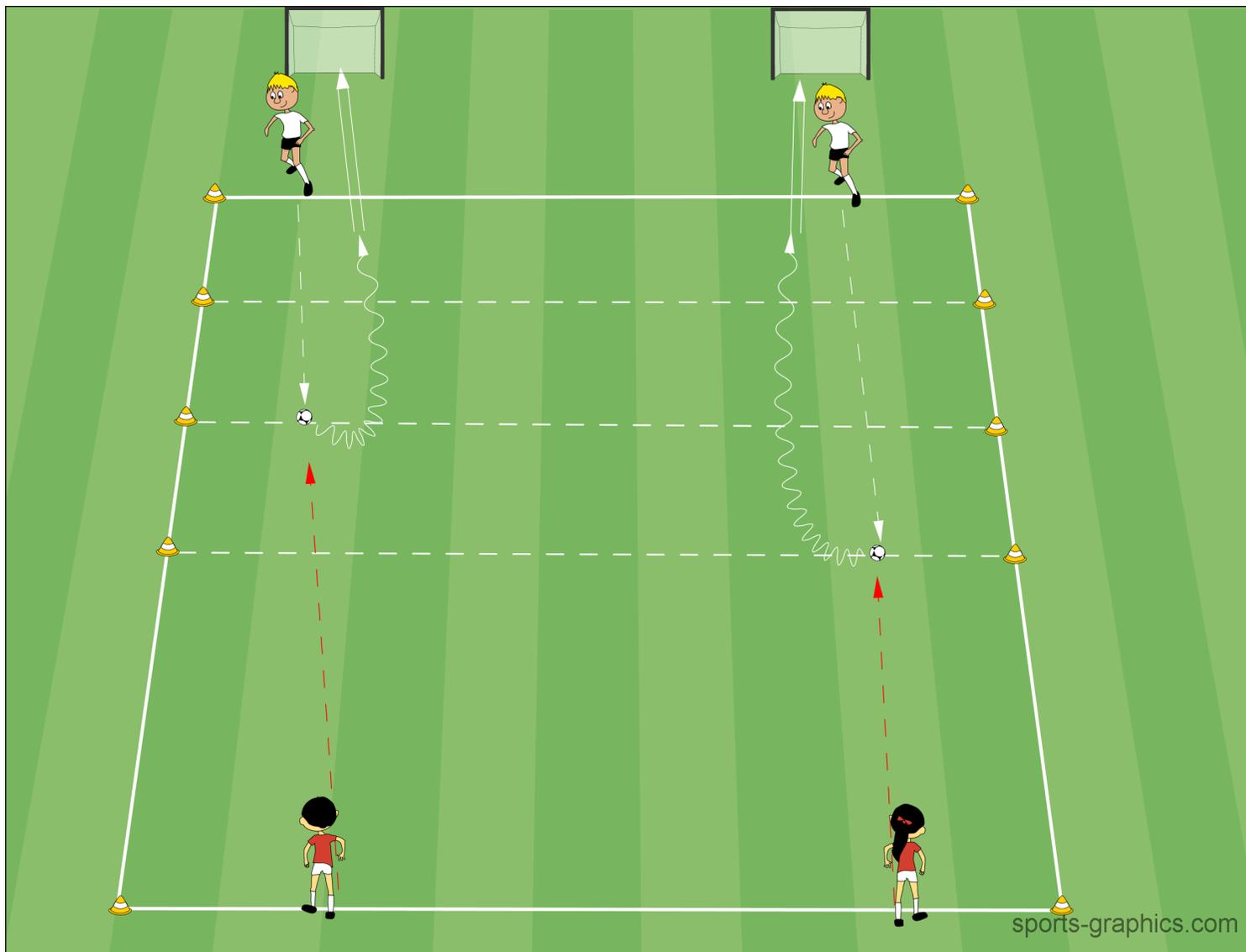
Welches Team erzielt mehr Tore?

Varianten:

- Beidfüßig
- Distanzen verändern
- Abschluss aus verschiedenen Distanzen
- Startpunkt von verschiedenen Hütchenlinien
- Der Löwe darf bei Eroberung der Beute ebenfalls auf das Tor abschließen

Coachingtipps:

- So schnell wie möglich dribbeln
- Genaues Zielen
- Ehrgeiz wecken die Hyäne einzuholen



AUF GROßWILDJAGD IN AFRIKA - DIE HYÄNE