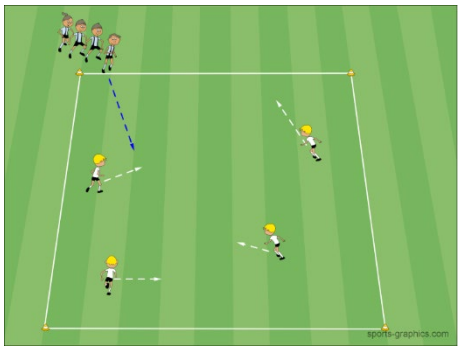
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

AUF GROßWILDJAGD IN AFRIKA - DER GEPARD



Altersgrupp(en)

Bambini
U7 und U8

Basistechnik(en)

Ballführung, Dribbling mit Tricks und Finten
Aufwärmspiele, Fangspiele

Trainingsform

Spiel

Organisation:

Feldgröße	**15 x 10 Meter**
Material	**4 Hütchen**
Anzahl Spieler	**8**
Dauer	**5 – 10 Minuten**

Ablauf:

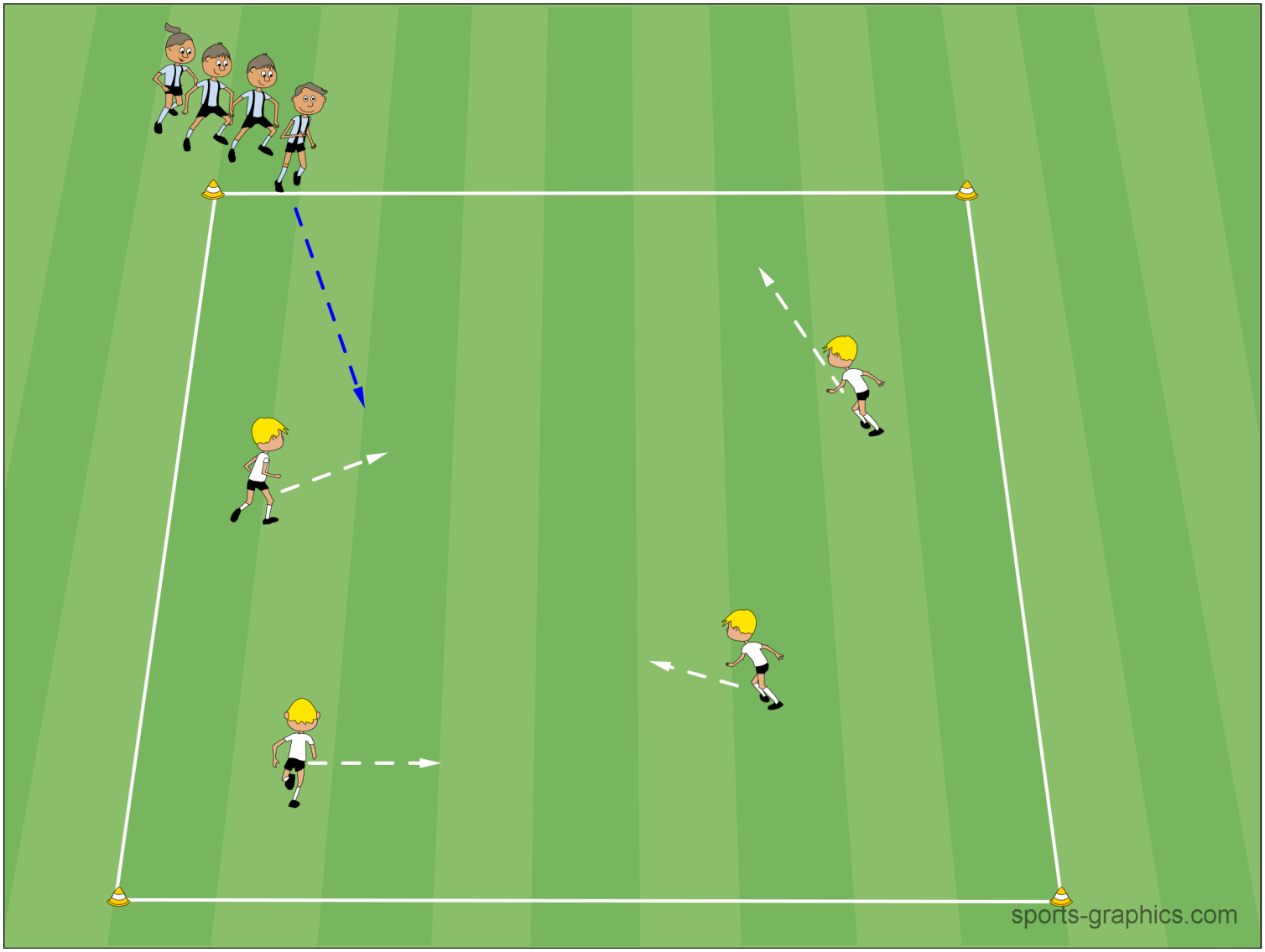
Die Geparden beobachten die Gazellen. Auf ein Kommando des Trainers (akustisch, visuell) rennt der erste Gepard in das Feld und versucht eine Gazelle abzuschlagen. Wenn ihm das gelingt, läuft er zum Team zurück und der nächste Gepard versucht eine Gazelle zu fangen. Wie lange brauchen die Geparden die Gazellen zu fangen? Anschließend wird gewechselt. Welches Geparden-Team ist schneller?

Varianten:

- Jeder Gepard muss eine Gazelle fangen
- Mit Ball in der Hand
- Mit Ball am Fuß

Coachingtipps:

- Alle in Bewegung
- So schnell wie möglich laufen
- Körpertäuschungen einbauen
- Richtungsänderungen



AUF GROßWILDJAGD IN AFRIKA - DER GEPARD