



## ABSCHIEßEN



### Organisation:



*Feldgröße* **20 x 20 Meter**



*Material* **4 Hütchen, verschiedene Bälle**



*Anzahl Spieler* **8**



*Dauer* **5 - 10 Minuten**



*Altersgrupp(en)*

**Bambini**  
**U7 und U8**  
**U9 und U10**  
**U11 und U12**



*Basistechnik(en)*

**Ballführung, Dribbling mit**  
**Tricks und Finten**  
**Torschuss**



*Trainingsform*

**Spiel**

### Ablauf:

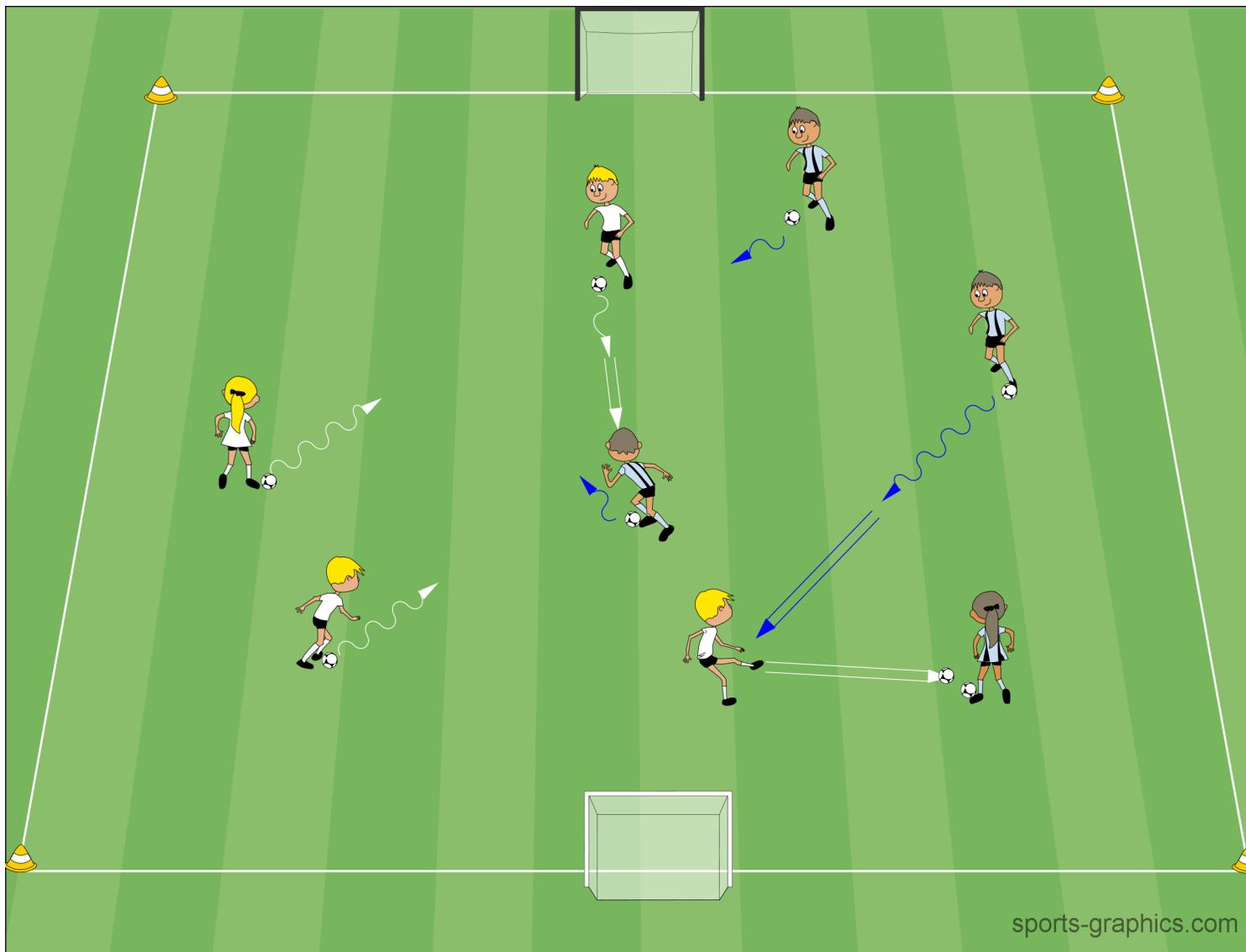
Alle Spieler mit Ball versuchen die anderen Spieler mit dem Ball abzuschießen. Erlaubt ist nur max. Kniehöhe!  
Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

### Varianten:

- Beidfüßig
- Mit der Hand werfen
- Mannschaft A gegen Mannschaft B
- Verschiedene Bälle
- Ball des Gegners treffen
- verschiedene Schußtechniken (Vollspann, Innenseite, Innenrist, Außenrist)

### Coachingtipps:

- Ziel anvisieren
- Blick vom Ball lösen
- Genaues Zielen
- Tempo



## ABSCHIEßEN