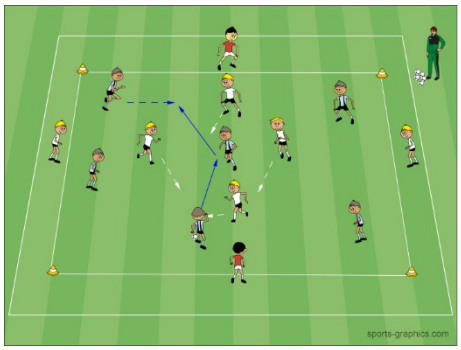
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

6 + 2 JOKER VS. 4 PLUS 2 PLUS 2 JOKER



Altersgrupp(en)

U11 und U12

Basistechnik(en)

Zuspiel

Trainingsform

Übungsform

Organisation:

Feldgröße	**15 x 15 Meter (je nach Leistungsstärke anpassen)**
Material	**4 Hütchen, Bälle**
Anzahl Spieler	**14**
Dauer	**15 – 20 Minuten**

Ablauf:

Es werden 2 Mannschaften zu je 6 Spieler gebildet + 2 neutrale Spieler (Joker). Die Joker sowie 2 Spieler eines Teams postieren sich als Anspieler an den Seitenlinien (siehe Abbildung). Die übrigen Spieler verteilen sich im Spielfeld. Die Anspieler werden nach jedem Durchgang gewechselt. Freies Spiel auf Ballhalten. Die Joker sind für beide Mannschaften anspielbar. Die übrigen Außenspieler sind nur für das eigene Team anspielbar. 5 Pässe in Folge ergeben einen Punkt. Die Spielzeit beträgt jeweils 2 Minunten. Welches Team erzielt mehr Punkte?

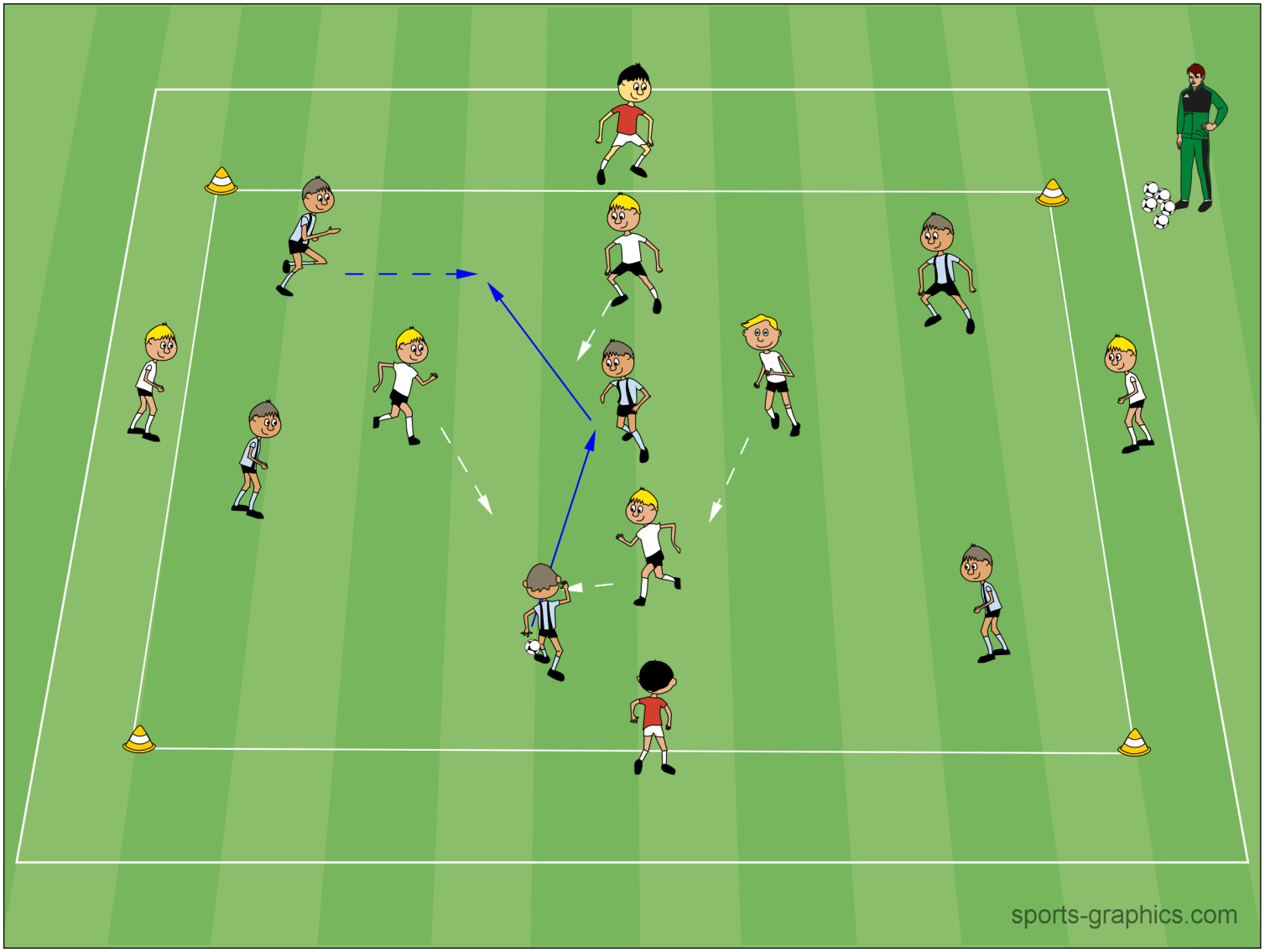
Varianten:

- Mit 3 Kontakten spielen
- Mit 2 Kontakten spielen
- 4 plus 4 (Anspieler außen) gegen 4 plus 4 (Anspieler außen)
- 6 vs. 6 plus 2 Joker im Spielfeld
- Nach 5 Pässe Spiel auf 4 Funinotore

Coachingtipps:

- Blickkontakt
- Sauberes Zuspiel
- Sich freilaufen und anbieten
- Mit Tempo
- Dreiecke bzw. Raute bilden
- Im Ballbesitz auf eine gleichmäßige Raumaufteilung achten
- Offene Stellung zum Spielfeld einnehmen
- Den Körper zwischen Ball und Gegenspieler stellen

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at



6 + 2 JOKER VS. 4 PLUS 2 PLUS 2 JOKER