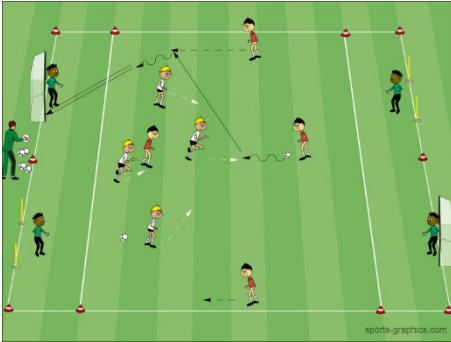





4 VS. 4 AUF JEWEILS 2 TORE MIT TORHÜTERN







 Altersgrupp(en)
U9 und U10
U11 und U12

 Basistechnik(en)
Zuspiel

 Trainingsform
Spielform

Organisation:

-  Feldgröße **40 x 25 Meter**
-  Material **10 Hütchen, 2 Stangentore, 2 Tore (je nach Alter), Bälle**
-  Anzahl Spieler **12**
-  Dauer **15 Minuten**

Ablauf:

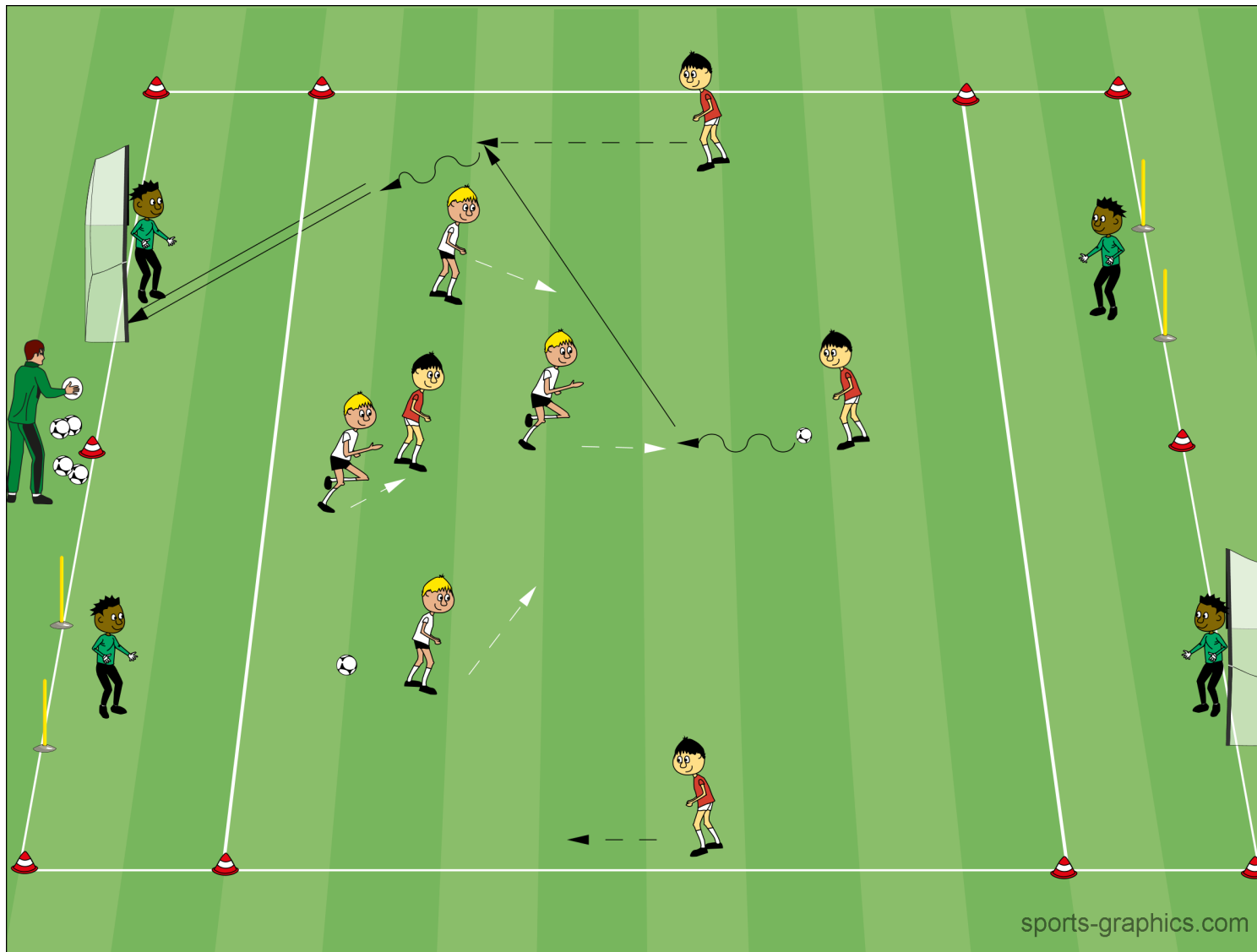
3 Viererteams bilden. 4 vs. 4 im Feld + 4 Torhüter (1 Team). Rot spielt gegen Weiß im Feld. Die Spielzeit beträgt jeweils 4 Minuten. Anschließend das Torhüterteam tauschen. Jeder spielt gegen jeden. Welches Team gewinnt das Turnier?

Varianten:

- Auf 4 Minitore - 8 vs. 4
- Auf 4 Hütchentore - 8 vs. 4

Coachingtips:

- Dreiecke bzw. Raute bilden
- Sich freilaufen und anbieten
- Kommunikation
- Sich aus dem Deckungsschatten lösen
- Blickkontakt
- Saubere Ausführung
- Überzahlspiel ausnützen



4 VS. 4 AUF JEWEILS 2 TORE MIT TORHÜTERN