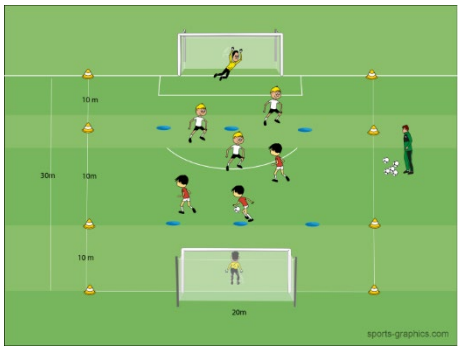
VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems

T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at
https://www.kinderfussball.vfvapps.at

4 VS. 4 AUF 2 TORE



Altersgrupp(en)

U9 und U10
U11 und U12

Basistechnik(en)

Torschuss

Trainingsform

Spielform

Organisation:

Feldgröße	**25-30 x 15-20 Meter**
Material	**8 Hütchen, 6 Teller, 2 Tore, Bälle**
Anzahl Spieler	**8**
Dauer	**20 bis 25 Minuten**

Ablauf:

Freies Spiel 3 vs. 3 + 2 Torhüter. Tore können von der Mittelzone und der Torschusszone erzielt werden.
Tore aus der Mittelzone zählen doppelt.

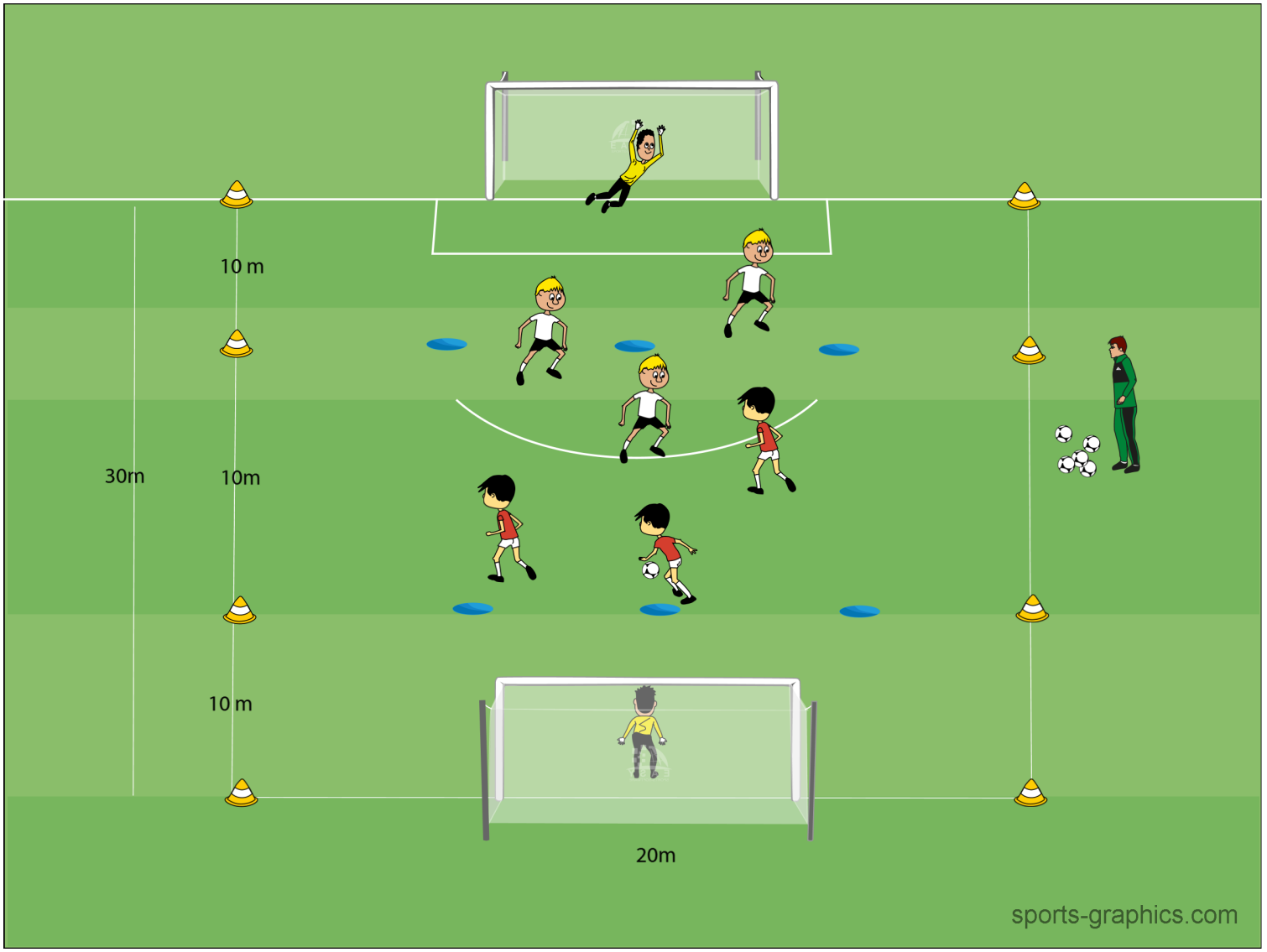
Varianten:

- Aus allen 3 Zonen schießen
- In die Ecke - Kegel z. B. zählt doppelt - Kreuzeck zählt 3 x

Coachingtipps:

- Tore aus allen Lagen schießen
- Das geübte umsetzen - verschiedene Techniken - Vollspann, Innenrist, Außenrist, Flatterball
- Blick vom Ball lösen bevor das Ziel genau anvisiert wird.
- Auf die Ausführung der Schusstechnik achten
- Beidfüßig
- So schnell wie möglich abschließen

VORARLBERGER FUSSBALLVERBAND
Schlossplatz 1 | 6845 Hohenems | T +43 676 884 773 001 | kinderfussball@vfv.at



4 VS. 4 AUF 2 TORE